



TEMPUS MEDICORUM

12/2025
ROČNÍK 34

ČASOPIS ČESKÉ LÉKAŘSKÉ KOMORY



DÁLE V TOMTO ČÍSLE:

Potřebujeme silnou
a sebevědomou komoru

Nové představenstvo
ČLK

Jana Šeblová převzala
Cenu profesora Ptáčka

Konference mladých
pro mladé PaSoNetka

Prohlášení třinácti
profesních komor

Čestná medaile
pro Olgu Pietropaolovou

Rady pro zdraví:
Jak se vyznat v drogách

Nestátní zdravotnická
zařízení se mění
na poskytovatele
zdravotních služeb

**Krásné Vánoce
a pohodový nový rok 2026!**

HealthPro
www.healthpro.cz

NOVINKA V ČR
Hlasové diktování textu do dekurzu

HealthPro.cz – moderní ambulantní program

- Program pro efektivní chod ordinace
- Ordinace dostupná odkudkoliv
- eRecept, eNeschopenka, laboratoře
- Jednoduché vykazování na pojišťovny
- Program vhodný pro Windows i Apple
- Nejvýhodnější cena na trhu

**Jedna transparentní měsíční
platba za ordinaci 980Kč**

Žádné další instalační nebo licenční poplatky



Na léčení jsou přece doktoři

Úspěchy medicíny prodlužují lidský život. Není to však zadarmo. Každý nový a účinnější lék je dražší. Totéž platí pro moderní přístroje a technologie. Zdravotnictví navíc prodražuje digitalizace a byrokracie bující ve

jménu ochrany práv pacientů.

Populace stárne a stále početnější skupina seniorů potřebuje více a více zdravotní péče, a tu je třeba zaplatit. S blížícím se odchodem silné generace tzv. Husákových dětí do důchodu se situace bude velmi rychle zhoršovat. Vedle nedostatku zdravotníků tak musí politici urychleně řešit problém, kde sehnat peníze. Ani zdravotnictví totiž není perpetuum mobile a bez peněz fungovat nebude.

Pokud nechceme klást pacientům do cesty nesmyslné bariéry, abychom jim přístup ke zdravotní péči ztěžovali. Pokud před nemocnými nechceme utajovat nové účinnější léčebné metody, které jim mohou zlepšit zdraví a prodloužit život. A pokud se zdravotníci nenechají přinutit k tomu, aby pracovali zadarmo, pak nezbyvá nic jiného než sehnat další peníze. Řeči o zvyšování efektivity nás nespasí.

Zvláště když věrozvěsti těchto teorií nejsou ani schopni definovat, co si pod tím zvyšováním efektivity máme představit.

Je pravděpodobné, že nevyhnutelné zvýšení zdravotního pojištění se politici budou snažit oddalovat, jak jen to bude možné. Sazby nastavené před třiceti lety však na zajištění dostupné moderní zdravotní péče o populaci, která od té doby v průměru zestárla o osm let, už stačit nemohou.

Ríká se, že zoufalí lidé dělají zoufalé věci. Jedním ze zoufalých nápadů, jak ušetřit peníze, je plán nahrazovat práci drahých lékařů jinými zdravotníky, kteří se spokojí s nižším platem, a ještě budou ochotnější respektovat postupy a omezení, které jim budou předepisovat jejich zaměstnavatelé a pojišťovny s cílem ušetřit na pacientech ještě více. Každé malé dítě, tedy pokud sledovalo televizní pohádky, ví, že na léčení jsou přece doktoři. Pokud však lékaři nedokážou uhájit integritu své profese, za krátký čas by to v naší zemi už nemuselo platit. Léčit budou lékárníci, zdravotní sestry, laboranti a bůhví kdo ještě.

Na pravidelných setkáních prezidentů profesních komor roky poslouchám, jaké problémy jim působí falešní advokáti, falešní inženýři

nebo falešní veterináři. Naivně jsem si myslel, že nás lékařů se tento problém netýká, protože při naší práci jde přece o život. Mýlil jsem se. Vidíme nahrazování lékařů jinými zdravotníky, ke kterému se v minulosti uchýlovali v chudých a zaostalých zemích kde se při katastrofálním nedostatku lékařů a nedostupnosti zdravotní péče v odlehlých regionech museli nemocní spokojit s prací jakéhokoliv zdravotníka. Lepší lapiduch než šaman. Toho, že podobným způsobem bude nedostatek lékařů a peněz chtít někdo řešit v Evropě ve 21. století, tak toho bych se nenadál.

Situace je navíc o to vážnější, že se netýká pouze České republiky. Podobným snahám čelí lékařská komora ve Francii nebo lékařská asociace v Británii, kde vznikla nová profese, tzv. lékařští asistenti. To nejsou začínající lékaři, jak by se mohlo zdát, ale osoby s úplně jiným vzděláním, které by měly přebírat část práce dosud vyhrazené pro lékaře, kterým se toto samozřejmě vůbec nelíbí.

Tak jako Světová lékařská asociace, tak i Česká lékařská komora klade důraz na rozlišení dvou situací. Tou první je sdílení kompetencí v rámci zdravotnických týmů, které považujeme za prospěšné a přirozené. Práce ve zdravotnictví je totiž prací týmovou. Každý takový tým má však svého vedoucího, většinou lékaře, který rozhoduje o tom, jakou práci může komu svěřit, ale nakonec je právě on či ona tím, kdo nese finální zodpovědnost. Takzvaný převod kompetencí, o který usiluje sesterská lobby nebo lékárenské řetězce, tak to je něco úplně jiného. V tomto případě by totiž část práce dosud vyhrazené lékařům, kteří mají příslušnou kvalifikaci, mohli vykonávat samostatně a bez dohledu jiní, méně kvalifikovaní zdravotníci.

Pokud by cílem podobných inovací bylo ulehčit nám práci, pak bychom v první řadě potřebovali pomoc s obudně bující administrativou. Na to, abychom si třeba jako soukromí lékaři mohli platit sekretářky či asistenty, úhrady od zdravotních pojišťoven nepamatují. Je třeba si uvědomit, že nikdo nemá zájem nám nezištně pomáhat. Nejde o pomoc, jde o peníze.

Co říci závěrem? Snad jen to, že lékař nebo lékařka musí studovat šest let nejdéle a možná i nejtěžší vysokou školu, po jejímž ukončení až do atestace, tedy cca dalších pět let, nemůže samostatně pracovat, přičemž do absolvování základního kmene nesmí skoro nic. Proč? Když by najednou část naší práce mohly zastávat osoby, které lékařskou fakultu nevystudovaly. A přejí si opravdu pacienti to, aby je léčili lékárníci nebo zdravotní sestry?

Milan Kubek

OBSAH

XXXIX. SJEZD ČLK	3-9
Silná komora pro všechny lékaře Nové představenstvo ČLK Sdílení kompetencí ano, převod ne	
VZDĚLÁVÁNÍ	10-12
Cena profesora Radka Ptáčka pro MUDr. Janu Šeblovou Dávám dohromady skládačku, jak odvrátit smrt	
MLADÍ LÉKAŘI	13-15
PaSoNetka ukázala, že mladí mají zájem se vzdělávat a potkávat Původ termínu PaSoNetka Prohlášení Asociace děkanů lékařských fakult k závažným nedostatkům v přípravě IT systémů „Administrátor“	
ČINNOST ČLK	16-18
Adventní setkání prezidentů profesních komor Prohlášení třinácti profesních komor zřízovaných zákonem Telemedicina pohledem Vědecké rady ČLK	
ÚHRADY	20-21
Jednání se zdravotními pojišťovnami pokračují Webinář „Jak přežít úhradovou vyhlášku 2026“ Plná moc pro ČLK – o.s	
ČESTNÁ MEDAILE ČLK	23
Oceněna práce MUDr. Olgy Pietropaolové	
RADY PRO ZDRAVÍ	24-26
Jak se dnes vyznat v drogách?	
HISTORIE	27
Odhalení pamětní desky manželům Frantovým	
NEBEZPEČÍ SOCIÁLNÍCH SÍTÍ	28-30
Paracetamol může zabít	
VÝZKUM / VĚZEŇSKÁ MEDICÍNA	31
Rekonvalescentní plazma v léčbě covidu-19 oceněna Kretbovou cenou Medicina za mířemí není uzavřený svět	
CHARITA	32
Fotbal spojuje sport a dobročinnost	
PRÁVNÍ PORADNA	34
Změna nestátních zdravotnických zařízení na poskytovatele zdravotních služeb.	
ANOTACE	35
Nová kniha Fenomén záchranka	
NAPSALI JSTE	37
Mohou majitelé soukromých zdravotnických zařízení porušovat zákony zdravotnictví?	
SERVIS	38-43
Vzdělávací kurzy ČLK Inzerce Křížovka	
MĚSÍČNÍK TEMPUS MEDICORUM	
Vydává: Česká lékařská komora, Lužická 419/14, 779 00 Olomouc Registr. číslo MK ČR 6582 • ISSN 1214-7524 • IČ 43965024 Adresa redakce: Dům lékařů, Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9 tel. +420 257 215 285, +420 257 216 810, +420 603 116 383 recepcce@clkcr.cz • www.clkcr.cz Šéfredaktor: MUDr. Milan Kubek Redakční zpracování: EV public relations, s. r. o., Praha Odpovědná redaktorka: PhDr. Blanka Rokosová Přijímá příspěvky: blanka.rokosova@ev-pr.cz Grafická úprava, sazba: Jan Borovka Inzerce: inzerce-tempus@clkcr.cz, blanka.rokosova@ev-pr.cz Tisk: SEVEROTISK s.r.o., Mezni 3312/7, 400 11 Ústí nad Labem www.severotisk.cz Uzávěrka čísla 12: 3. 12. 2025 • Vyšlo: 15. 12. 2025 Podávání novinových zásilek povoleno: Česká pošta, s. p., odštěpný závod Praha, čj. nov. 6139/96 ze dne 16. 12. 1996 Distribuce: Česká pošta, s. p., Postservis OZ Prepara Předplatné pro nečleny ČLK 300 Kč/rok (příjímá redakce) Příspěvky se nemusejí shodovat se stanoviskem redakce. Ta si současně vyhrazuje právo na redakční úpravu textů. Řádková inzerce je pro lékaře do pěti řádků (včetně) zdarma. Větší rozsah a inzertní nelékaře je zpoplatněn. Při zadávání inzerátů je proto potřeba zadat fakturační kontaktní adresu, IČ, DIČ, telefon, e-mail. Bez těchto informací nebude inzerát zveřejněn.	



Silná komora pro všechny lékaře

Stát zřizuje komoru, aby dohlížela na lékaře. Komoru si však platí lékaři proto, aby hájila jejich oprávněné zájmy. Komora v zájmu společnosti dbá o to, aby lékaři pracovali odborně a v souladu s etickými standardy. Pokud by zároveň komora nebojovala o to, aby její členové měli podmínky pro plnění těchto náročných požadavků, a to včetně podmínek finančních, působilo by to falešně a komora by rychle ztratila u lékařů autoritu.

Náš společný cíl

- Vyšší cena práce a slušné profesní podmínky pro všechny lékaře
- Kvalitní a pro lékaře dostupné vzdělávání
- Zachování profesní autonomie a důstojnosti lékařského stavu

Výzvy, která nás čekají

- Nutnost ekonomické stabilizace zdravotnictví, která by však nebyla na úkor zdravotníků
- Korigování digitalizace zdravotnictví tak, aby byla lékařům prospěšná
- Personální stabilizace zdravotnictví
- Zásadní reforma specializačního vzdělávání lékařů
- Boj o zachování integrity lékařské profese, kterou ohrožuje převádění kompetencí na levnější a snáze ovladatelné pracovníky

Náš program

Následující usnesení sjezdu, který je nejvyšším orgánem naší profesní samosprávy, byla schválena drtivou většinou přítomných delegátů, a představují tak program, který jsme společně s představenstvem povinni prosazovat a hájit. Čeká nás hodně práce. Ale mohu vám slíbit, že uděláme vše, co bude v našich silách, aby se lékařům žilo a pracovalo lépe a abychom se nemuseli stydět za výsledky své práce, ale naopak abychom mohli být hrdí na úroveň české medicíny.

Lepší právní ochrana zdravotníků

Česká lékařská komora požaduje s ohledem na rostoucí počet útoků na zdravotníky zvýšení jejich právní ochrany tak, že každý fyzický útok na zdravotníka vedený při výkonu nebo pro výkon jeho povolání musí být považován za trestný čin bez ohledu na to, zda došlo, či nedošlo k ublížení na zdraví.

Hlasování: pro 217 / proti 0 / zdrželo se 7

Obrana integrity lékařské profese

Česká lékařská komora upozorňuje na zásadní rozdíl mezi sdílením kompetencí v rámci zdravotnických týmů vedených lékaři, které považuje za zcela správné, a převodem kompetencí z lékařů na nelékařské zdravotnické pracovníky, který je motivován snahou ušetřit peníze na úkor kvality poskytované zdravotnické péče a bezpečnosti pacientů, se kterým ČLK nesouhlasí.

Hlasování: pro 207 / proti 13 / zdrželo se 7

Kultivace podnikatelského prostředí ve zdravotnictví

Česká lékařská komora nesouhlasí s plány na rušení úhradové vyhlášky, seznamu zdra-

votních výkonů s bodovými hodnotami, rámcových smluv se zdravotními pojišťovnami, dohodovacího řízení a vyhlášky o požadavcích na minimální personální zabezpečení zdravotních služeb. Tyto instituty je třeba trvale kultivovat, ale zachovat. Jejich existence je zárukou spravedlivého podnikatelského prostředí ve zdravotnictví, zárukou rovnosti úhrad a zachování dostupnosti kvalitní a bezpečné zdravotní péče pro pacienty. Rušení a oslabování těchto institutů by nahrávalo možné korupci.

Hlasování: pro 217 / proti 4 / zdrželo se 7

Jednota profesně svobodných soukromých lékařů

Sjezd ČLK ukládá prezidentovi a představenstvu, aby prosazovali jednotu soukromých lékařů, která bude hájit principy svobodného výkonu lékařského povolání.

Hlasování: pro 199 / proti 11 / zdrželo se 14

Zásadní reforma specializačního vzdělávání lékařů

Sjezd ČLK ukládá prezidentovi a představenstvu, aby prosazovali zásadní reformu specializačního vzdělávání lékařů, jejímž cílem bude snižování počtu specializačních oborů cestou jejich slučování, zvýšení dostupnosti specializačního vzdělávání pro mladé lékaře díky zkrácení doby specializační přípravy a omezení pobytu na pracovištích vyššího typu na nezbytně dlouhou dobu, zvýšení dostupnosti mezi jednotlivými obory a usnadnění rekvalifikace. Je třeba umožnit ambulantním lékařům, aby se v širší míře mohli zapojit do specializačního vzdělávání lékařů, a mohli se tak spolupodílet na výchově svých nástupců. České zdravotnictví nepotřebuje pouze

vysoce specializované odborníky, ale v první řadě prakticky orientované lékaře do terénu. Komora podporuje zvyšování kompetencí praktických lékařů, ale zároveň požaduje, aby praktičtí lékaři měli lepší specializační vzdělávání, a mohli tedy nové požadavky zajišťovat.

Hlasování: pro 170 / proti 31 / zdrželo se 21

Podpora lékařek

Sjezd ČLK ukládá prezidentovi a představenstvu, aby prosazovali zlepšování pracovních podmínek pro mladé lékařky s cílem umožnit jim pracovat na částečné pracovní úvazky a spojovat práci lékařky s péčí o rodinu.

Hlasování: pro 186 / proti 9 / zdrželo se 20

Novela zákona o ČLK

Sjezd ČLK ukládá prezidentovi, aby jednal s ministrem zdravotnictví o možnosti prosazení novely zákona o České lékařské komoře, kterou zpracovala Právní kancelář ČLK. Cílem této novely je vyšší efektivita disciplinárního řízení ČLK tak, aby komorou ukládaná nápravná opatření měla výchovně-edukační efekt vůči lékařům a přispívala ke zvýšení kvality a bezpečnosti lékařské péče. ČLK požaduje kompetenci, aby v případě závažných úmyslných provinění měla právo tzv. postavit lékaře mimo službu do vyřešení případu. Je třeba zakotvit právo ČLK při zjištění závažných nedostatků v řízení a kontrole ukládat v rámci disciplinárního řízení nápravná opatření pro poskytovatele zdravotních služeb.

Hlasování: pro 189 / proti 11 / zdrželo se 19

Milan Kubek

Inzerce

ordinace VPL - Veselí nad Lužnicí (okr. Tábor)

HLEDÁME LÉKAŘE/KU

čistá mzda 90 000 Kč
/měs. při plném úvazku
(30 hod/týden)

5 týdnů dovolené,
3 dny sick days

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
90 000 Kč čistého

možnost částečného úvazku

flexibilní volba ordinačních hodin,
4 denní pracovní týden

příspěvek na vzdělávací
akce 20 000 Kč/rok

pomůžeme s dopravou

KONTAKT:

773 545 225

kariera@vseobecnylekarsro.cz



**VŠEOBECNÝ
LÉKAŘ s.r.o.**

Nové představenstvo ČLK

Delegáti XXXIX. sjezdu ČLK konaného v Praze 8. a 9. listopadu 2025 zvolili prezidenta ČLK a nové představenstvo na další pětileté období. Po abdikaci MUDr. Jana Přády bude viceprezident zvolen na dalším sjezdu za rok. Přinášíme vizitky členů představenstva a rovněž řadu jejich zajímavých vizí pro práci v představenstvu.



Prezident ČLK

MUDr. Milan Kubek

Narození: 13. února 1968, Praha

Vzdělání: 1986–1992 I. lékařská fakulta UK v Praze – všeobecné lékařství

Zaměstnání: 1992–2004 sekundární lékař na interním oddělení a posléze samostatný ordinář pro angiologii nemocnice Vysočany, 2004–dosud soukromá interní angiologická praxe Poliklinika Prosek

Delegát: OS ČLK Praha 9

Funkce v ČLK: 1996–2004 předseda OS ČLK Praha 9, 2006–dosud prezident ČLK, šéfredaktor časopisu Tempus medicorum a v současnosti

též vedoucí oddělení vzdělávání

Další funkce: 1996–1999 místopředseda LOK-SČL, 1999–2006 předseda LOK-SČL, 2004–2008 viceprezident Evropské federace lékařů zaměstnanců (FEMS), 2009–2015 viceprezident Stálého výboru evropských lékařů (CPME)

Vize: Česká lékařská komora je garantem kvality lékařské péče a strážcem etiky výkonu lékařského povolání, který hájí profesní zájmy svých členů tak, aby lékaři mohli vykonávat své povolání co možná nejlépe. Existence silné a nezávislé profesní samosprávy je základní podmínkou zachování autonomie lékařů při výkonu povolání, která je nezbytným předpokladem bezpečnosti pacientů.



Praha

MUDr. Kamila Nouzová

Narození: 16. 11. 1967

Vzdělání: Fakulta všeobecného lékařství UK Praha, promoce 1993

Zaměstnání: do 1996 Gynekologicko-porodnická klinika VFN Praha 2, sekundární lékařka, do 2011 NZZ GynCentrum Praha 9, do 2013 NZZ Remedis, 2014–dosud gynekologická ambulance ProfiGyn Praha 1

Delegát-náhradník: OS ČLK Praha 4

Funkce v ČLK: členka OS Praha 4

Vize: Silná komora spojuje lékaře a nelékařské zdravotnické pracovníky. Práci v představenstvu bych

chtěla přispět k pozitivnímu obrazu komory směrem ke členské základně i k laické veřejnosti, budu pracovat na atraktivním pozitivním programu s cílem oslovit i mladší řadové členky a členy. Komora by pro ně neměla symbolizovat pouze členské příspěvky a časopis. Dlouhodobě nevystačíme s věčným bojem za práva a ekonomickou satisfakci našich členů a s nespokojeností se zdravotními pojišťovnami a Ministerstvem zdravotnictví. Priority vidím v odbourávání nadbytečné byrokracie při výkonu lékařské praxe a provozování zdravotnických zařízení, diskusi o zásadních změnách financování zdravotnictví s ohledem na demografický vývoj naší populace, postgraduální vzdělávání, elektronizaci zdravotnictví, ve smysluplném zavádění bezpečné telemedicíny, podpoře lékařek a lékařů – rodičů malých dětí a ve srozumitelné komunikaci s laickou veřejností na téma prevence.



Praha

MUDr. Milan Trojánek, Ph.D.

Narození: 30. 12. 1986

Vzdělání: 2006–2012 2. lékařská fakulta UK Praha – magisterské studium, obor Všeobecné lékařství, 2012–2016 2. lékařská fakulta UK Praha – doktorské studium, obor preventivní medicína

Zaměstnání: Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol

Delegát: OS ČLK Praha 5

Funkce: Člen výboru Společnosti infekčního lékařství ČLS JEP, člen

výboru Společnosti pro epidemiologii a mikrobiologii ČLS JEP, člen Akademického senátu 2. LF UK

Vize: Rád bych se zaměřil na systematickou podporu nezávislého celoživotního vzdělávání lékařů a na rozvoj kvalitních, dostupných a moderně pojatých vzdělávacích aktivit. Vycházím přitom z dlouhodobé vlastní zkušenosti s pořádáním odborných přednášek, webinářů a edukačních programů, které ukazují, že o strukturované vzdělávání je mezi lékaři skutečný zájem. Důležitá je pro mě také podpora odborného růstu napříč generacemi a posilování spolupráce s akademickou sférou. Zároveň bych se chtěl dále věnovat komunikaci odborných témat směrem k široké veřejnosti, a to s důrazem na srozumitelnost, odbornost a důvěryhodnost, které považuji za základ budování respektu k lékařské profesi.



Praha

MUDr. Pavel Lindovský, MBA

Narození: 14. října 1968

Vzdělání: I. lékařská fakulta UK v Praze

Zaměstnání: MEDLIN, s. r. o., ordinace praktického lékaře, neurologie, pracovnělékařské péče (od 1998), Neurologická klinika IPVZ Fakultní nemocnice Thomayerovy v Praze, sekundární lékař (1995–1998)

Delegát: QS ČLK Praha 6

Funkce v ČLK: 2021–2025 člen představenstva ČLK

Další funkce: od 1/2024 předseda Licenční komise ČLK, od 11/2025 sekretář Vědecké rady ČLK

Vize: Lékař není jedinou profesí ve zdravotnictví, ale jeho úloha je v pravém smyslu slova klíčová. Je nutné důsledně hájit profesní autonomii, etiku a nezávislost medicinského rozhodování na politických a ekonomických tlacích. Chci prosazovat důstojné podmínky pro výkon povolání lékaře a výrazné snížení administrativní zátěže automatizací procesů, které může zajistit pomáhající personál, aparát zdravotních pojišťoven a stát jako organizátor zdravotnictví a sociálního systému. Podporuji pouze smysluplnou digitalizaci jako nástroj, který pomůže zdravotníkům zvládnout změnu demografické struktury společnosti a jejich nároků. Jsem pro otevřenou, věcnou komunikaci komory s lékaři a srozumitelnou, aktivní a sebevědomou komunikaci s veřejností a s státem. Budu se zasazovat o přehledné a spravedlivé licenční řízení a srozumitelný, vstřícný vzdělávací systém, který zajistí generační kontinuitu, zejména v ambulantním sektoru.



Středočeský kraj

MUDr. Miroslava Aszalayová

Narození: 20. 7. 1957

Vzdělání: LF UK Praha (1983)

atestace I. stupně v oboru vnitřní lékařství (1990), atestace v oboru geriatrie (2001), spec. způsobilost v oboru vnitřního lékařství (2005), licence pro výkon vedoucího lékaře a primáře v oboru geriatrie (2016)

Zaměstnání: soukromá praxe: Inter-medica Praha, s. r. o. (od 2012), interní ambulance, Beroun (od 1994), Dům seniorů Praha – Michle (vedoucí lékařka a odborná zástupkyně ambulancí, lékařka v geriatrické ambulanci), Nemocnice Beroun, primárka geriatrického oddělení (2001–2012), lékařka-internistka (1983–1991)

Delegát: QS ČLK Beroun

Funkce v ČLK: předsedkyně OS ČLK Beroun (od 2012), členka představenstva OS ČLK Beroun (od 1992), předsedkyně SAI – Sdružení ambulantních internistů, z. s. (od 2019), členka představenstva ČLK (zvolena 2021)

Vize: Účastním se výběrových řízení na Ministerstvu zdravotnictví, a v této práci budu pokračovat i v nadcházejícím období.



Jihočeský kraj

MUDr. Ota Mach

Narození: 30. 9. 1961, České Budějovice

Vzdělání: LF UK Plzeň (1986)

Zaměstnání: soukromý internista a praktický lékař, Nurmimed Dubné (od 1993)

Delegát: OS ČLK České Budějovice

Funkce v ČLK: předseda OS ČLK (1999–2009, od 2025), místopředseda OS ČLK (2009–2014), člen VR ČLK (od 2001), člen představenstva ČLK (zvolen 2010, 2015, 2021, 2025)

Vize: Kontinuální navázání na předchozí činnost v orgánech ČLK, pokračování práce v akreditační komisi etc.

Svou vizi – doufám, že reálnou – bych asi aktuálně viděl zejména v ochraně lékařského stavu, především pak lékařských praxí menšího rozsahu, a to zejména před stále intenzivnějším tlakem korporátů a řetězců jak lékařských, tak i ostatních, které povedou pouze k postupnému zániku těchto praxí a přebírání kompetencí lékařů obecně.



Plzeňský kraj

MUDr. Petr Jehlička, Ph.D.

Věk: 61 let

Vzdělání: 1988 LF UK Plzeň

Zaměstnání: pediatrie chomutovské a mostecké nemocnice, 16 let Dětská klinika Plzeň, od 2016 privátní praxe.

Funkce v ČLK: od 2020 člen představenstva OS Plzeň-město, do 2021 představenstvo ČLK za Plzeňský kraj, od 2024 předseda Etické komise.

Další funkce: člen výboru pracovní skupiny dětské kardiologie při ČKS, iniciátor a vedoucí pracovní skupiny Národního programu prevence dětské obezity BF24.

Vize: Jako předseda Etické komise ČLK bych rád pokračoval v propagaci etického poradenství, které bude muset s dalším rozvojem technických možností řešit narůstající počet eticko-medicinských dilemat. Rád bych také pokračoval v projektu BF24, jehož byla ČLK iniciátorem a jehož celostátní pilotní ročník v současnosti probíhá. Tento projekt krom základního pozitivního zdravotního zaměření zároveň posiluje spolupráci mezi ČLK, praktickými pediatrii, akademickými pracovišti a dalšími státními institucemi. Z mého pohledu jde o správnou cestu, přinášející konkrétní výstupy a poznání, že kde je vůle, tam je cesta. A v té bych rád s kolegy z pracovní skupiny BF24 pokračoval.



Karlovarský kraj

MUDr. Václav Joza

Narození: 23. 3. 1985

Vzdělání: III. LF UK

Zaměstnání: praktický lékař, Medikeo Ambulance, s. r. o. (vlastní týmová praxe)

Delegát: OS ČLK Karlovy Vary

Funkce v ČLK: od 3/2025 místopředseda OS ČLK Karlovy Vary

Další funkce: krajský garant a krajský zástupce pro vzdělávání SVL ČLS JEP

Vize: Rád bych přispěl k evolučnímu, nekonfliktnímu rozvoji komory a k lepší spolupráci napříč odbornostmi. Zastupuji hlas ambulantních poskytovatelů a chci posílit jejich roli v celostátní diskusi o podobě zdravotnictví. Dlouhodobě se věnuji elektronizaci a digitalizaci procesů – komora by měla být praktičtější, srozumitelnější a podporovat každodenní praxi. Komora musí být stále aktivní při ochraně odborných kompetencí lékařů před tlakem jiných profesí a nátlakových skupin.

puji hlas ambulantních poskytovatelů a chci posílit jejich roli v celostátní diskusi o podobě zdravotnictví. Dlouhodobě se věnuji elektronizaci a digitalizaci procesů – komora by měla být praktičtější, srozumitelnější a podporovat každodenní praxi. Komora musí být stále aktivní při ochraně odborných kompetencí lékařů před tlakem jiných profesí a nátlakových skupin.



Ústecký kraj

MUDr. Michal Zeman, Ph.D.

Narození: 3. 4. 1971, Praha

Vzdělání: 1991–1997 3. LF UK, 2000

I. atestace z gynekologie a porodnictví, 2001 obhajoba Ph.D., 2005 II. atestace z gynekologie a porodnictví, 2011 atestace urogynekologie

Zaměstnání: 1997–1998 FNKV, Klinika Gynekologie a porodnictví, sek. lékař, 1998–2000 NsP Brandýs n. Labem, odd. gynekologie a porodnictví, sek. lékař, 2000–2008 Nemocnice Benešov, odd. gynekologie a porodnictví, sek. lékař, 2008 KNL, odd. gynekologie

a porodnictví, vedoucí lékař, 2008–dosud KZ, a. s., Nemocnice Chomutov, o. z., odd. gynekologie a porodnictví, 2008–2023 primář oddělení, 2022–2025 ředitel nemocnice

Funkce v ČLK: 2018–dosud předseda OS ČLK Chomutov

Vize: V rámci práce v představenstvu ČLK bych se chtěl věnovat optimalizaci sítě lůžkových zařízení, nemocnic akutní péče. Chci pomoci vytvořit síť nemocnic, které se budou věnovat nejen superspecializované péči, ale naopak i základní nemocniční péči běžných nemocí. Budou smysluplně a udržitelně financované, budou poskytovat péči definované spádové oblasti s přiměřeným dojezdovým časem. Ve spolupráci s místními samosprávami, krajskými úřady, ale zejména s plátcí ZP bych chtěl pomoci vytvořit transparentní kritéria nejen pro přežití regionálních nemocnic, ale i strategii jejich budoucího fungování, rozvoje a financování.

**Liberecký kraj****MUDr. Jan Mečl****Narození:** 1964, Liberec**Vzdělání:** LF UK Hradec Králové, promoce 1989**Zaměstnání:** 1989–1995 NsP Česká Lípa, 1996–2024 Krajská nemocnice Liberec, 2001–2024 primář oddělení urologie, 2011–2013 lékařský ředitel, v současnosti privátní urologická ambulance**Funkce v ČLK:** 2010–dosud předseda OS Liberec, 2020–2025 člen představenstva**Vize:** 1. trvale zlepšovat vnímání komory mezi lékaři a přesvědčovat především nastupující generaci lékařek a lékařů

o jejím nezastupitelném významu pro lékařský stav, 2. zajistit, aby elektronizace zdravotnictví přispěla ke zvýšení kvality a efektivity při každodenní práci lékařů.

**Královéhradecký kraj****MUDr. Marie Svobodová****Věk:** 35 let**Vzdělání:** 2009–2015 Lékařská fakulta UK Hradec Králové**Zaměstnání:** Chirurgická klinika FN Hradec Králové, Chirurgické oddělení Nemocnice Jičín**Funkce v ČLK:** 2017–dosud členka výkonného výboru SML, 2019–dosud členka představenstva OS Hradec Králové**Vize:** Aby byla ČLK skutečnou oporou pro všechny lékaře – napříč obory, regiony i generacemi. Aby byla komora silnou, respektovanou a jednotnou

profesní autoritou, která lékaře aktivně podporuje v jejich každodenní náročné práci a pomáhá jim hájit jejich profesní, pracovní i lidskou důstojnost. Usilují o to, aby se nám jako profesi dařilo vytvářet podmínky pro kvalitní práci bez zbytečných překážek. Abychom byli společensky vnímáni s respektem a uznáním, které naše práce zasluhuje. Prioritami bude vzdělávání a legislativa a pokračování v rozvoji projektů, které komora již zahájila. Mým cílem je propojovat lékaře napříč obory, podporovat otevřenou komunikaci mezi generacemi a přinášet do komory energii, která posílí naši soudržnost a profesní sílu.

**Pardubický kraj****MUDr. Mgr. Milan Ševčík****Narození:** 4. 6. 1972**Vzdělání:** 1997 LF UK Hradec Králové, 2025 Právnická fakulta MUNI Brno, atestace všeobecné praktické lékařství, specializovaná způsobilost v oboru všeobecné praktické lékařství. Licence ČLK: všeobecné lékařství, urgentní medicína.**Zaměstnání:** 2000–2003 lékař ZZS a LZS Hradec Králové, 2003–2004 vedoucí lékař ZZS Chrudim, od 2004 praktický lékař pro dospělé Š-praktik, s. r. o., v Chrudimi. Aktivní školitel v oboru všeobecné praktické lékařství**Kraj Vysočina****MUDr. Karel Dvorník****Narození:** 11. 2. 1969**Vzdělání:** LF MU Brno**Zaměstnání:** Doradus, s. r. o.**Delegát:** OS ČLK Jihlava**Funkce v ČLK:** 2015–dosud předseda OS ČLK Jihlava, 2020–dosud člen představenstva ČLK**Vize:** Tak jako v minulém představenstvu bych se rád dále věnoval práci v komisi pro nové výkony, ekonomice zdravotnictví a úhradové vyhlášce pro ambulantní specialisty.

od 2011, zkušební komisař pro obor VPL.

Delegát: OS ČLK Chrudim**Funkce ČLK:** 2005–dosud předseda OS ČLK**Vize:** Moje představa vychází z přesvědčení, že lékařská profese musí zůstat svobodná a nezávislá. Chci aktivně podporovat podmínky pro skutečně svobodný výkon povolání, aby lékaři měli prostor vykonávat medicínu odborně, eticky a bez zbytečného administrativního či ekonomického tlaku. K tomuto cíli vede cesta skrze stabilní ekonomické podmínky, kvalitní a lékařsky vstřícnou legislativu, tak aby lékaři měli možnost se svobodně rozhodnout, jaké specializaci se budou věnovat a v jaké formě budou pracovat – ať už jako soukromí lékaři, nebo zaměstnanci. Budu usilovat o to, aby komora byla sebevědomým a aktivním partnerem při jednáních s ministerstvy, pojišťovnami i dalšími institucemi a aby lékaři měli jistotu férových podmínek pro výkon své práce. K tomuto bych rád využil kombinaci medicínského a právního vzdělání. Současně považuji za klíčové posilovat spolupráci a propojení jednotlivých odborností v rámci komory. Jen společným postupem můžeme účinně reagovat na výzvy, které zdravotnictví přináší, a hájit naše oprávněné profesní zájmy a lékařské hodnoty.**Jihomoravský kraj****MUDr. Petr Lokaj, Ph.D.****Narození:** 28. 2. 1982**Vzdělání:** 2006 LF MU Brno, 2010 Ph.D. v oboru kardiologie, 2012 odborná způsobilost v oboru kardiologie**Zaměstnání:** 2006–2023 Interní kardiologická klinika FN Brno, 2023–dosud Všeobecná interní klinika FN Brno, 2015–dosud Kardiologická ambulance AMKARDIA, 2023–dosud Neuron Medical Center**Delegát:** OS ČLK Brno-město**Funkce ČLK:** 2020–2025 Revizní komise OS ČLK Brno-město, předseda**Jihomoravský kraj****MUDr. Roman Dvořák****Narození:** 5. 2. 1993**Vzdělání:** absolvent LF Ostravské univerzity v Ostravě.**Zaměstnání:** lékař metabolické JIP II. interní kliniky FNUSA v Brně**Delegát:** OS Brno-město, zároveň člen předsednictva OS**Funkce v ČLK:** od začátku 2025 člen předsednictva OS Brno-město**Další funkce:** předseda MO LOK FNUSA od roku 2023**Vize:** Moje vize pro ČLK se dá rozdělit do 3 základních pilířů:

– Zprv si myslím, že jsme se dostali do bodu, kdy pro řadu méně zainteresovaných nebo mladších lékařů začíná být práce komory vzdálená a abstraktní – mnohdy si až může někdo položit otázku, k čemu nám komora vůbec služí a opravdu nám služí?

Podle mého názoru je toto zásadní téma a musíme bojovat o místo komory jako orgánu pro lékaře, který lékařům služí a dokáže obhájit svoji existenci. Je třeba vést konstruktivní dialog, otevřeně komunikovat a primárně naslouchat všem stranám v našem zdravotnictví.

– Dalším bodem je účast v diskuzi na téma digitalizace zdravotnictví v ČR, velké a nevyhnutelné téma s obsahem mnoha potenciálních úskalí.

– V poslední řadě – přiblížení práce velké ČLK na lokální úrovni, předávání zkušeností a práce na poli motivovat více lékařů se aktivně podílet na dění v našem zdravotnictví.

od 4/2025 OS ČLK Brno-město

Vize: V představenstvu ČLK bych se rád soustředil na podporu všeobecných internistů – od vzdělávání přes zvýšení atraktivity oboru až po financování; na podporu principu univerzálnosti „1 lékař na 5 diagnóz“ namísto „5 lékařů na 1 pacienta“; dále na transformaci akutní péče na péči následnou pro potřeby stárnoucí populace a na redukci redukci neúměrné byrokratické zátěže zdravotníků.



Zlínský kraj

MUDr. Jan Pištěk

Narození: 12. 2. 1965

Vzdělání: 1989 LF Univerzity Jana Evangelisty Purkyně Brno, 1992 1. atestace gynekologie a porodnictví, 1999 2. atestace gynekologie a porodnictví
Zaměstnání: Od 1989 sekundární lékař gyn.-por. oddělení Nemocnice s poliklinikou Uherské Hradiště a následně Uherskohradištské nemocnice, a. s. Postupně souběh praxe v privátní gynekologické ambulanci v Březolupech, Dolním Němčí a Uherském Hradišti. V současnosti PZS: Gynekologická ambulance MUDr. Jan Pištěk, Jířího

z Poděbrad 248, 686 01 a Nivnická 484, 687 62 Dolní Němčí a 1x týdně lékař gynekologicko-porodnického oddělení Uherskohradištské nemocnice, a. s. (mandátní smlouva).

Delegát: OS ČLK Uherské Hradiště

Funkce v ČLK: 1997–2006 člen představenstva ČLK (licenční komise – externě až do 2020), 2004, 2013, 2018, 2023 předseda OS ČLK Uherské Hradiště

Další funkce: v minulosti předseda místní organizace LOK-SČL Uherské Hradiště

Vize: Chtěl bych se účastnit jednání dohodovacího řízení o úhradách zdravotní péče za ČLK-o.s., z. s., pro segment ambulantní gynekologické péče.



Olomoucký kraj

MUDr. Milan Brázdil

Narození: 5. 11. 1962, Uherské Hradiště

Vzdělání: 1988 LF UK Hradec Králové, 1991 atestace v oboru všeobecné praktické lékařství, 1999 atestace nadstavbová v oboru urgentní medicína

Zaměstnání: 1988 Vojenská nemocnice Olomouc, náčelník zdrav. služby výsadkové brigády speciálního určení Prostějov, 1991 lékař letecké záchranné služby Olomouc, 2025 územní ředitel záchranné služby Olomouc
Funkce v ČLK: 2012 – dosud před-

seda OS ČLK Olomouc

Další funkce: 2013 poslanec PS Parlamentu ČR (r. 2013)

Vize: Jako dělník urgentní medicíny, který miluje život, budu rád řešit problematiku záchranných služeb, urgentních příjmů a pohotovostí. Z pozice lékaře-poslance, člena výboru pro zdravotnictví, chci být spojkou mezi zákonodárnou mocí Poslanecké sněmovny a představenstvem ČLK a přenášet a hájit požadavky lékařů.



Moravskoslezský kraj

MUDr. Eva Dostálíková

Narození: 3. 8. 1946, Olomouc

Vzdělání: LF UP Olomouc

Zaměstnání: 1994 privátní rehabilitační lékařka, Centrum léčebné rehabilitace Ostrava

Delegát: OS ČLK Ostrava

Funkce v ČLK: členka představenstva OS ČLK Ostrava, 2008–2011 členka RK ČLK, 2001–dosud členka představenstva ČLK

Vize: Nadále pracuji od roku 1994 v nestátním zdravotnickém zařízení jako privátní lékař – dříve primář. Chtěla bych pomoci prosazovat, aby ČLK byla

hlavním a rozhodujícím partnerem státu v řešení otázek týkajících se celého fungování a organizace zdravotnictví, především ve sféře nestátních poskytovatelů – posílení práv lékařů i upřesnění práv pacientů, pomoci zabránit podfinancování zdravotníků. Chci hájit status lékařské profese proti snahám nahradit odbornou práci lékařů méně kvalifikovanými pracovníky, naopak podporovat přirozené sdílení kompetencí v týmech vedených lékaři, a to dle rozhodnutí lékařů té které odbornosti. Pomoci odstranit břemeno přebujelé administrativy z beder lékařů.



Moravskoslezský kraj

MUDr. Martin Sedláček, MBAce

Narození: 17. 1. 1965

Vzdělání: 1989 LF UP Olomouc, 1. a 2. atestace z chirurgie, specializovaná způsobilost úrazová chirurgie, licence vedoucí lékař a primář

Zaměstnání: Nemocnice Havířov, p. o. (primář oddělení), Chirurgická ambulance v Petřvaldu Karviné

Delegát: OS ČLK Karviná

Funkce v ČLK: člen představenstva OS ČLK Karviná, 2005–dosud člen představenstva ČLK

Další funkce: člen akreditační komise pro chirurgii, člen pracovní skupiny k seznamu zdravotních výkonů

Vize: Podílet se na práci v akreditační komisi a Pracovní skupině SZV. Pracovat a snažit se o sjednocení lékařského stavu.

Přijmeme DERMATOLOGA

pro EUC kliniky v Kladně, Praze, Přelouči a Ostravě

- zázemí a podmínky největšího soukromého poskytovatele ambulantní zdravotní péče v ČR
- částečný i plný úvazek
- 25 dní dovolené a 5 dní osobního volna navíc
- příspěvek na dovolenou 6 000 Kč
- dojíždějícím zajistíme ubytování nebo služební auto

Profesionální a lidský přístup uplatňujeme ke klientům i k našim zaměstnancům.



kamila.tepla@euc.cz | +420 799 119 980

Sdílení kompetencí ano, převod ne

Rozdělení kompetencí mezi lékaře a nelékařské zdravotnické pracovníky patří v současnosti k nejdiskutovanějším otázkám českého zdravotnictví. Dynamický rozvoj medicíny, rostoucí nároky na dostupnost péče i nedostatek zdravotnického personálu vedou ke stále častějším návrhům na redefinici úloh jednotlivých profesí. Delegáti České lékařské komory zaujali na sjezdu jasné stanovisko.

V posledních letech se objevují snahy o rozšíření samostatných kompetencí sester, porodních asistentek či dalších nelékařských profesí, často s argumentem zefektivnění péče a snížení zátěže lékařů. Z pohledu lékařské komunity je však nezbytné vést tuto debatu s důrazem na zachování bezpečnosti pacientů, jasné vymezení odpovědnosti a respekt k odbornosti každé profese. Nejde pouze o administrativní úpravy, ale o zásadní otázku, kdo nese konečnou odpovědnost za diagnostiku, léčbu a celkový léčebný proces.

Zákon kompetence moc neřeší

Pokud se podíváme na kompetence a odpovědnost z pohledu zákona, moc se toho nedozvíme. Jak upozorňuje právník České lékařské komory JUDr. Jan Mach, zákon č. 96/2004 Sb. přímo nestanoví, jaké konkrétní činnosti může vykonávat ten který nelékařský zdravotnický pracovník. To stanovuje vyhláška č. 55/2011 Sb. v platném znění. U lékařských profesí taková vyhláška neexistuje a jaké činnosti může vykonávat lékař určité odbornosti, nikde právním předpisem taxativně stanoveno není.

Občanskoprávní odpovědnost pak nese poskytovatel zdravotních služeb, který může následně regresně uplatnit náhradu vůči zdravotníkovi.

Řešit lze ještě trestní odpovědnost a profesní odpovědnost. Lékaři mají v tomto směru Českou lékařskou komoru a nejde přitom podle advokáta Macha jen o kárnou pravomoc, ale i o vydávání závazných stanovisek k odborným problémům dané profese, o celoživotní vzdělávání apod. Možná i proto jsou tak velké snahy, aby třeba zdravotní sestry měly svoji profesní komoru. Už několik let o to lobbují Česká asociace sester a její prezidentka PhDr. Martina Šochmanová, MBA, to zmínila i na listopadové konferenci Nedoklubko: „Máme připravený zákon, který podpoří vytvoření komory sester a porodních asistentek. Mluvila jsem s příštím ministrem zdravotnictví, který slíbil obrovskou podporu v tomto kroku, a já doufám, že se nám to za toto volební období konečně podaří,“ řekla Šochmanová.

Rozdílné pohledy sester a lékařů

Právě u převodu některých kompetencí na nelékařské profese nastává rozkol, což se promítá

do diskuse na konferenci Efektivní nemocnice, která se konala 25. listopadu 2025 v Praze.

Samozřejmě jednou částí je, že by lékaři neměli dělat tolik administrativy a mohli by ji přebírat jiní zdravotníci pracovníci. Ožehavější částí jsou ale kompetence ke zdravotní péči. Jak uvedl na konferenci náměstek ředitele Všeobecné zdravotní pojišťovny pro zdravotní péči PhDr. Mgr. Jan Bodnár, LL.M., nižší zdravotnický personál není stále dostatečně vytěžován.

„Je tu prostor je více zapojovat do zdravotnického procesu, jako je tomu v jiných západních zemích. Na druhou stranu je důležité vnímat, že některé postupy například v Anglii, kde je využívání nižšího zdravotnického personálu mnohem častější, vyvolávají občas určité problémy,“ upozornil Bodnár.

S podporou převodu kompetencí se přidal i prezident Svazu zdravotních pojišťoven Mgr. Martin Balada, LL.M., podle kterého by lékaři měli dělat jen to nezbytné, na co studovali vysokou školu, a některé kompetence by měly být distribuovány na nižší zdravotnický personál.

Podpora převodu kompetencí je očividná i ze strany budoucího ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha. Podle něj je potřeba zapojit i lidi, kteří vůbec zdravotnické vzdělání nemají a jsou schopni organizačně myslet. Začínají takhle fungovat například koordinátoři péče v rámci komplexních onkologických center.

„Efektivně by pomohlo, kdyby všechno nedělali doktoři, kteří jsou v systému nejdražší. Měli bychom posílit kompetence nelékařského zdravotnického personálu. Náš model, kdy je všechno koncentrováno na indikaci lékaře, je mimořádně neefektivní a drahý,“ uvedl Vojtěch.

S kompetencemi přichází odpovědnost

Jak už zaznělo, ve Velké Británii převod kompetencí nedopadl zrovna nejšťastněji. „Setkal jsem se již před několika lety na mezinárodních konferencích se stížnostmi lékařů z Francie nebo z Velké Británie a moc jsem nechápal proč. Teď už to vím. Vytvořila se tam například profese „lékařský asistent“, jenže veřejnost se domnívá, že jde o začínajícího lékaře či lékařku. Jsou to ale

nelékaři, kteří tak trochu suplují práci lékařů, protože jsou levnější,“ přiblížil situaci v tamních zemích prezident ČLK Milan Kubek.

I proto si Česká lékařská komora odhlasovala na listopadovém sjezdu usnesení, ve kterém upozorňuje na zásadní rozdíl mezi sdílením kompetencí v rámci zdravotnických týmů vedených lékaři, které považuje za zcela správné, a převodem kompetencí z lékařů na nelékařské zdravotnické pracovníky, který je motivován snahou ušetřit peníze na úkor kvality poskytované zdravotnické péče a bezpečnosti pacientů, se kterým ČLK nesouhlasí.

„Zdůraznil bych jeden zásadní rozdíl, a to mezi administrativním nařízením, že část činností lékařů převezme někdo jiný, a mezi přirozeným sdílením kompetencí v rámci dělbí práce uvnitř zdravotnických týmů, které vede lékař, jenž může na základě vlastní zodpovědnosti rozhodnout, že část práce bude dělat někdo jiný, ale stále za to bere odpovědnost. V případě přenosu kompetencí však vše běží mimo lékařskou kontrolu,“ upřesnil prezident ČLK.

Právě přebírání odpovědnosti pak může být také problém, jak upozornil na konferenci Efektivní nemocnice ředitel FN Hradec Králové MUDr. Aleš Herman, Ph.D. „Radiologický asistent nechce popsat ultrazvuk a podepsat se pod to. On snímek popíše, ale revidovat ho musí lékař. Takže pak je i otázka, kam až sahá jejich odvaha,“ zmínil MUDr. Herman a dodal, že je také potřeba upřesnit, jaké jsou dnes kompetence lékařů a jaké jsou kompetence sester, a postavit kostru jednotně. „Lékař měl dříve první atestaci po třiceti měsících a mohl pak samostatně sloužit. Nyní může lékař sloužit po pěti až šesti letech. Jestliže sestra bude ve stejné kompetenci jako lékař L2, tak proč to ten doktor vůbec studoval? Nebráním se převodu kompetencí, ale pojďme uvolnit ruce ke kompetencím napříč celým segmentem. Je třeba přepracovat specializační vzdělávání.“

Je jasné, že debata bude pokračovat a naštěstí se mu nebrání ani jedna strana. Konec konců zdravotní systém je jednotka, která potřebuje pracovat společně a tříštění ničemu nesvědčí.

Pavla Zítková, Naše zdravotnictví.cz

Cena profesora Radka Ptáčka pro MUDr. Janu Šeblovou

„Můj čas je pouhopouhé prozatím, můj čas může říct, já už neplatím...“ Možná poznáváte slova krásné písničky pevně spjaté se seriálem Sanitka a ne nadarmo ji zahrál v pražském Domě lékařů ve čtvrtek 27. listopadu smyčkový kvartet, protože s pohotovostní službou a urgentní medicínou je 35 let propojená i lékařka urgentní medicíny MUDr. Mgr. Jana Šeblová, Ph.D. Ta v tento den obdržela od České lékařské komory Cenu profesora Radka Ptáčka za přínos celoživotnímu vzdělávání lékařů.

Před samotným předáním ceny představil prezident České lékařské komory Milan Kubek podstatu, historii a vývoj celoživotního vzdělávání v rámci komory.

„Specializační vzdělávání je jedním z hlavních pilířů činnosti České lékařské komory, a právě za dob profesora Radka Ptáčka dosáhlo velkého pokroku. Zejména z pohledu elektronizace. Lékařům je k dispozici vzdělávací portál, kde se registrují, a administrativa je tím mnohem jednodušší. Přes portál mohou žádat i o diplomy,“ připomněl vývoj vzdělávání prezident ČLK Kubek.

A právě i paní doktorka Šeblová patří mezi takřkajíc kmenové autory odborných přednášek a kurzů komory již od roku 2009. „Každý rok se naši členové mohou těšit na nové přednášky a semináře věnované problematice urgentní medicíny. Celkem jich bylo tuším 15 a k tomu navíc ještě osm e-learningových kurzů. A její zatím poslední práci pro komoru je editování monografie k letošní konferenci o etice, kterého se zhostila spolu s docentem Bartůňkem,“ řekl Milan Kubek.

V Domě lékařů ale neprobíhají jen semináře a konference pro odbornou veřejnost, ale také pro tu laickou. Každé první úterý v měsíci se koná přednáška z cyklu Rady pro zdraví. Poslední na téma Virové hepatitidy se uskutečnila 2. prosince a už teď je jasné, že 6. ledna se cyklus zaměří na První pomoc při ohrožení života a resuscitaci a následně 3. února na Obezitu a graviditu.

Nesnadná cesta k medicíně

Jana Šeblová, za svobodna ještě Urbánková, nejprve v dětství snila o tom, jak bude léčit zvířátka. Během studia na gymnáziu pak přemýšlela o tom, že se bude věnovat matematice. Nakonec však po maturitě na gymnáziu Na Zatlane nastoupila ke studiu na Lékařské fakultě hygienické (dnešní 3. LF UK). Cesta k univerzitnímu diplomu však pro ni nebyla jednoduchá.



„Znalost angličtiny a zájem o v socialistickém Československu zakázanou undergroundovou hudbu spolu s touhou po svobodě důvěřivou studentku přivedly do problémů. I když přesněji řečeno, šlo v jejím případě o výsledek snažení estébáckého udavače, který vedl v roce 1981 k jejímu vyloučení ze studia, a to na začátku šestého ročníku. Po pěti letech dřiny to musela být pro talentovanou medičku strašlivá rána,“ uvedl prezident Kubek.

Aby se vyhnula trestu za příživnictví, nezbylo Janě nic jiného než začít pracovat jako ošetrovatelka. A aby se dobrala aspoň kvalifikace zdravotní sestry, udělala si v roce 1982 maturitu na střední zdravotnické škole.

Pokračovat ve studiu na lékařské fakultě jí bylo umožněno až v roce 1989 a o rok později, tedy s osmiletým zpožděním, mohla konečně s vyznamenáním promovat. Zároveň k tomu obdržela Cenu rektora UK.

„Po promoci paní doktorka nastoupila na Klinikou anesteziologie a resuscitace, kde byla do první atestace. Současně ji však lálala ZZS,

pro kterou v roce 1993 začala pracovat nejprve na poloviční a posléze na celý úvazek. Jak sama říká, měla to štěstí, že v té době mohla začít pracovat na prvním urgentním příjmu na Malvazinkách, který se následně v roce 1998 přesunul do FN Motol, a tam pak dělala dalších 10 let,“ řekl prezident ČLK s tím, že postupně získala specializovanou způsobilost v oborech anesteziologie a resuscitace a urgentní medicína.

U zrodu urgentní medicíny

Doktorka Šeblová doslova a do písmene stála u zrodu oboru urgentní medicína v České republice a tomuto tak trochu adrenalinovému oboru propadla úplně. V sanitkách a ve vrtulníku strávila 28 let a na urgentních příjmech pracuje již 33. rok.

A jak paní doktorka říká, urgentní medicína naučí člověka pracovat s prioritami, řešit krize, komunikovat se všemi vrstvami společnosti, ale především učí rozlišovat podstatné věci v životě od balastu. Záchranáři



a lékaři se zde totiž opravdu často spolu se svými pacienty ocitají v mezních situacích.

Doktorka Šeblová byla 12 let předsedkyní výboru odborné společnosti urgentní medicíny a nyní působí osmým rokem jako její vědecký sekretář.

„Svoji odbornost spolu s perfektní znalostí angličtiny zúročila při práci ve výboru evropské společnosti urgentní medicíny jako vědecký sekretář a jako předsedkyně její prehospitalizační sekce. Je rovněž spoluautorkou první verze evropského curricula urgentní medicíny. V současnosti pracuje v etickém výboru EUSEM a za přínos národní i evropské urgentní medicíny obdržela čestný titul Fellow of Society for Emergency Medicine. Zároveň je čestnou členkou Slovenské společnosti urgentní medicíny a čestnou členkou České resuscitační rady,“ vyjmenoval její funkce prezident Kubek.

Dosavadním vrcholem jejího snažení na mezinárodním poli bylo nejspíše uspořádání úspěšného v pořadí již 25. evropského kongresu urgentní medicíny v Praze roku 2019.

Škola základ života

Paní doktorka Šeblová o sobě tvrdí, že ráda chodí do školy, a proto vedle své práce absolvovala navíc v letech 2002–2007 postgraduální studium biomedicíny na III. lékařské fakultě UK, a to obor preventivní medicína. Tématem její disertační práce byla „Zátěž a stres pracovníků záchranné služby s potenciálním vyústěním v burn-out syndrom – možnosti včasné diagnostiky, prevence a terapie“.

Za svoji průkopnickou práci v oboru urgentní medicíny a za záchranu lidských životů obdržela celou řadu cen a vyznamenání. Jedná se například o medaili Středočeského kraje, Zlatý záchranářský kříž z roku 2009 nebo Cenu kardinála Miloslava Vlka v roce 2024.

Doktorka Šeblová 28 let redigovala odborný časopis Urgentní medicína, jehož redakce pod jejím vedením byla oceněna Asociací ZZS ČR. A protože ráda píše, stala se postupně nejenom spoluautorkou řady knih, ale několik jich sama napsala. Jmenujme například tituly: Urgentní medicína v klinické praxi lékaře – tato kniha byla Společností urgentní medicíny a medicíny katastrof vyhlášena nejlepší publikací za rok 2014. Dále pak Úvahy o urgentní medicíně nebo Etika urgentní medicíny z pohledu každodenní praxe. Vedle odborných publikací byla patrně jejím prvním literárním počinem spoluúčast na knize Excentrici v přízemí o kapelách nové české

vlny, kterou spolu s kolegy ze Sekce mladé hudby připravovali asi od roku 1985, ale jež mohla vyjít až v roce 1989.

V současnosti doktorka Šeblová pracuje na částečný úvazek na urgentním příjmu nemocnice Kladno a jako lékařka dětského urgentního příjmu ve FN Motol. Zároveň v rámci Ústavu epidemiologie 2. LF UK provádí výzkum HEROES-CZ, mapující dopady pandemie covidu-19 na psychické zdraví zdravotníků. Dále pak působí jako odborná konzultantka Národního ústavu pro duševní zdraví v rámci projektu PRE-PO – prevence duševních onemocnění vybraných skupin, a to konkrétně pro oblast zdravotníků.

A aby toho nebylo málo, tak když už přestala chodit do práce v noci, a měla tak „více času“, vystudovala v letech 2021–2024 obor aplikovaná etika na Katolické teologické fakultě UK a přidala tím do své sbírky další červený diplom.

Pavla Zítková



Laureáti Ceny prof. Radka Ptáčka (dříve Ceny prezidenta ČLK)

2008	doc. MUDr. Jarmila Drábková, CSc.	2017	doc. MUDr. Libuše Čeledová, Ph.D., a MUDr. Rostislav Čevela, Ph.D., MBA
2009	doc. MUDr. Petr Bartůňek, CSc.	2018	MUDr. Jiří Valenta
2010	prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA	2019	MUDr. Anna Zobanová
2011	prof. MUDr. Roman Čerbák, CSc., a prof. MUDr. PhDr. Peter G. Fedor- -Freybergh, DrSc.	2020	prof. MUDr. Zbyněk Straňák, CSc., MBA
2012	MUDr. Štěpánka Čapková	2021	prof. PhDr. Radek Ptáček, Ph.D., a MUDr. Milan Trojáněk, Ph.D.
2013	prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.	2022	prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.
2014	prof. MUDr. Jan Žaloudík, CSc.	2023	MUDr. Marcela Křížová
2015	doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.	2024	doc. MUDr. Jan Bruthans, CSc.
2016	prof. RNDr. PhDr. Helena Haškovcová, CSc.	2025	MUDr. Mgr. Jana Šeblová, Ph.D., FESEM

Dávám dohromady skládačku, jak odvrátit smrt

Život MUDr. Mgr. Jany Šeblové, Ph.D., FESEM, by vydal na knihu. Možná kdyby nebylo její odhodlání tak velké, tak bychom si ani nepovídali o urgentní medicíně a o vzdělání. V šestém ročníku Lékařské fakulty hygienické ji totiž vyloučili na základě udání spolužáka. Stihla ale pak dostudovat střední zdravotnickou školu, uklízela, vychovávala děti a v roce 1989 se od vyvažování plen a zavařovaček vrátila zpět na lékařskou fakultu.

Na kontě má mnoho ocenění. Je považována za zakladatelku urgentní medicíny. Dostudovala si ještě další dvě vysoké školy. Tu poslední – obor aplikovaná etika na Kato­lické teologické fakultě UK – ještě v letech 2021–2024. Tento krátký rozhovor vznikl při příležitosti předávání Ceny profesora Radka Ptáčka, kterou obdržela za přínos celoživotnímu vzdělávání.

Co pro vás toto ocenění znamená? Jak ho vnímáte?

Musím přiznat, že jsem v minulosti získala už několik ocenění, ale Cena profesora Radka Ptáčka mě opravdu potěšila. Vzdělávání ve zdravotnických oborech je podle mě klíčem k tomu, aby zdravotníci v systému zůstávali. Díky vzdělávání mají motivaci, mohou se neustále zdokonalovat a zlepšovat. A pokud jsem byla oceněna za to, že jsem se snažila tuto štafetu předávat dál, velmi si toho vážím. Stejně tak si nesmírně cením toho, že jsem se stala laureátkou ceny nesoucí jméno profesora Ptáčka, se kterým jsem měla možnost se poznat a spolupracovat na některých publikacích o etice.

V jednom rozhovoru jste vyprávěla, že po poslední zkoušce na medicíně jste váhala mezi čtyřmi obory – kožním, rentgenem, soudní patologií – a nakonec jste si zvolila ARO. Nelitujete dnes tohoto rozhodnutí? A byla tato cesta dostatečně adrenalinová a dobrodružná?

Neřekla bych dobrodružná. Je pravda, že mi po promoci nabídli čtyři obory. Velmi mě lákalo soudní lékařství. Můj dědeček měl nesmírně rád detektivky a já je u něj četla jako „pohádky pro dospělé“. Soudní lékařství je taková detektivka doopravdy. S urgentní medicínou tvoří do jisté míry zrcadlovou dvojici – oni se věnují mrtvým, já živým. Oni dávají dohromady skládačku, co vedlo k úmrtí, a já z vyšetření pacienta a z výsledků zkouším najít klíč k tomu, jak úmrtí odvrátit.

Rozhodnutí ale nelituji. Tehdy jsem ještě neměla úplnou představu o anesteziologii



a resuscitaci a urgentní medicína jako obor neexistovala. Říkala jsem si však, že mě život naučil řešit kritické situace, a tak jsem nastoupila na ARO. Později mě začala lákat práce na záchranné službě – někteří kolegové tam pracovali na vedlejší úvazek – a po první atestaci jsem nastoupila také. Od té doby mě tento obor nepřestává fascinovat. Medicína je základ, ale na záchrance musíte v každém okamžiku rychle vycítit, co je důležité – akce, nebo rozhovor. Je to obor plný změn, nenudíte se.

Od roku 2009 patříte mezi kmenové autory odborných přednášek a kurzů v rámci celoživotního vzdělávání České lékařské komory. Které přednášky měly největší ohlas? Byl o některé z nich zájem i opakovaně?

Témata jsem se snažila neustále obměňovat. Začínali jsme samozřejmě řešením akutních stavů, které lékaře stresují, protože je neřeší denně. Postupně jsme spektrum rozšiřovali – urgentní medicína je sama o sobě velmi široká. Zahrnuje banální problémy, běžné nemoci, ale i resuscitaci, a k tomu vede řada odboček do psychiatrie nebo do sociální oblasti. U seniorů či jiných zranitelných skupin si vystačíme s medicínou jen zřídka – musíme brát v úvahu i jejich sociální zázemí. To vše jsem chtěla v kurzech promítnout. Reagovali jsme i na aktuální situaci, například specifickým

kurzem ke covidu. Některé kurzy jsme pořádali opakovaně. Letos jsme měli kurz zaměřený na průnik praktického lékařství a urgentní medicíny, protože i praktičtí lékaři se mohou ve svých ordinacích setkat s akutní situací, a účast byla opravdu velká.

Po dlouhých letech se podařilo prosadit urgentní medicínu jako samostatný obor. Je o ni mezi mladými mediky a lékaři zájem? A potřebuje adept mít k tomuto oboru určitou povahu, nebo se vše dá naučit?

V knize *Úvahy o urgentní medicíně (2015)* jsem přemýšlela o tom, kdo se hodí na záchranku či urgentní příjem. Vyšla mi směs často protichůdných vlastností: rozhodnost, zodpovědnost, schopnost podstupovat riziko a jednat, ale zároveň pokora, vnímavost a empatie. Urgentní medicína není pro každého, stejně jako žádný jiný obor. Pokud k nám nastoupí zhruba pět procent absolventů z ročníku, je to potěšující – nabídka oborů je opravdu velká. Počty atestujících lékařů v urgentní medicíně rostou, ale pořád je nás málo, protože jde o relativně nový obor a síť školicích pracovišť teprve vzniká. Když však mediky obor zaujme, většinou je baví – vidí velmi širokou diferenciální diagnostiku. Učím na 3. lékařské fakultě UK Etiku v akutních situacích a při mimořádných událostech a myslím, že odezva je velmi dobrá. Obor je podle mě atraktivní.

Při převzetí Ceny profesora Radka Ptáčka jste řekla, že urgentní medicína učí člověka pracovat s prioritami. Co je vaší prioritou nyní?

Dobrá, ale těžká otázka. Mojí prioritou je stále se – pokud možno úspěšně – vyrovnávat se životními výzvami, protože každý věk přináší jiné a člověka posouvají dál. A jak zmínil prezident ČLK Milan Kubek při předávání ceny: mou prioritou je být na sklonku života soběstačná, nebýt svým blízkým na obtíž a zároveň mít pocit, že jsem ještě k něčemu platná.

Pavlaína Zítková

PaSoNetka ukázala, že mladí mají zájem se vzdělávat a potkávat

Praktické workshopy, zajímavé přednášky, a hlavně sdílení zkušeností přinesla třídní mezioborová konference od mladých pro mladé s názvem PaSoNetka, kterou pořádala Sekce mladých lékařů ČLK ve dnech 21. až 23. listopadu v pražském Domě lékařů. Diskutovat s mladými lékaři přišel i možná již brzy jmenovaný nový ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Mladí lékaři napříč obory se sešli na konferenci PaSoNetka, jejíž první ročník proběhl již v roce 2016, ale pak bylo její konání od počátku covidu přerušeno. Sekce mladých lékařů ČLK se ale rozhodla k této tradici vrátit a uspořádala první obnovený ročník

„Při plánování konference jsme vůbec netušili, kolik lidí bude chtít dorazit. Sice po mnohaleté pomlce jsme se k pořádání konference vrátili, ale nevěděli jsme, zda o ni bude stále zájem. I proto jsme jako maximální hranici stanovili 100 osob, kterou jsme ale výrazně překročili, abychom vyšli zájemcům vstříc. I tak jsme museli některé zájemce odmítnout, abychom zachovali kvalitu,“ říká předseda sekce MUDr. Dalibor Veselý.

Během víkendových dnů proběhlo celkem sedm workshopů a zájem o ně byl veliký. Účastníci se dozvěděli od MUDr. Pavla Sovy o novinkách umělé inteligence v medicíně. Mgr. Václav Bechyňák představil mobilizaci a manipulaci pro praxi. MUDr. Anna-Marie Stejskalová přiblížila péči o chronické rány, Mgr. Bc. Miloš Máca se věnoval právním tématům. MUDr. Cyril Matějka prozradil praktické tipy, co by řekl svému mladšímu já, PhDr. Mgr. Josef Vošmik, Ph.D., a PhDr. Šárka Tomová, Ph.D., představili úskalí aktivního naslouchání. Podle ohlasů u mladých lékařů nejvíc zabodoval workshop MUDr. Tomáše Pálka, MUDr. Filipa Horáka a MUDr. Šimona Kubova k základům sonografie dutiny břišní.

„Byli jsme nadšení, že přijeli lidé z celé republiky a ze všech lékařských oborů a zejména i lidé, kteří jen před pár lety dostudovali medicínu. Pro ně primárně byla koneckonců tato konference určená. Těší nás také, že se nám podařilo poskytnout nejen vzdělávací kurzy prostřednictvím workshopů, ale mladí lékaři měli možnost se seznámit mezi sebou a navázat mezioborově a celorepublikově kontakty. I přes některé skřípání spojené s prvním obnoveným ročníkem máme velmi kladnou zpětnou vazbu a mnoho lidí se nám již vyjádřilo, že by rádi, kdyby se příští rok konference opakovala,“ řekl předseda SML ČLK Veselý s tím, že tuto

rukavici rádi zvednou. „Bereme to jako výzvu, aby příští rok byla PaSoNetka ještě lepší a s navýšenou kapacitou, abychom mohli vyjít vstříc všem, kteří se na konferenci přihlásí,“ dodal.

Útrapy specializačního vzdělávání

Velkým tahákem konference vedle workshopů byla sobotní odpolední diskuse s předpokládaným budoucím ministrem zdravotnictví Mgr. Adamem Vojtěchem. Největší část z ní se věnovala specializačnímu vzdělávání.

Hned v úvodu diskuse předseda Sekce mladých chirurgů České chirurgické společnosti ČLS JEP Tomáš Sychra zmínil tři věci, které mladé chirurgy ve specializačním vzdělávání trápí. Zároveň zdůraznil, že jde především o průběh specializačního vzdělávání a ne náplň.

Zprvce se mladým chirurgům rozšířily kompetence, zvláště po kmeni. Nikdo ale nekontroluje, jak té kompetence nabývají. „Říká se také, že ty kompetence jsou dobrovolné, nemusíme je přijmout, v praxi to ale není pravda. Kolegové mi asi potvrdí, že pokud bychom řekli šéfkům, že něco dělat nechceme, tak nás to může společensky odrovnat,“ řekl.

Zadruhé nikdo nekontroluje kvalitu vzdělávání – to, jestli se školitel školeni věnuje a zda ten školenec má absolutní podporu nebo alespoň nějakou. A třetí věc byla specificky chirurgická, a to, že spousta v uvozovkách chirurgických výkonů (jednoduché úkony nejsou nikdy) a nekomplikovaných pacientů je odlifrováno z velkých pracovišť na menší pracoviště, která ale mladé nevzdělávají.

„Vím, že to je komplexní problém. Jednodenní chirurgie může mít benefit pro pacienty a nakonec by mohla být benefitem i pro mladé lékaře, pokud by tam byla ochota mladé chirurgy zapojit a školit,“ dodal Sychra.

Ke vztahu školitelů a školenců přidal komentář i MUDr. Michael Jenšovský, předseda pracovní skupiny Kardio 35, která sdružuje mladé kardiology do 35 let. „Provedli jsme průzkum mezi mladými kardiology. Ve spo-

lupráci s Ministerstvem zdravotnictví jsme obeslali lékaře v atestujících letech a ti nám vyplnili rozsáhlý dotazník věnující se kvalitě specializačního vzdělávání. Pro zajímavost, zhruba 70 procent lékařů buď nevědělo, kdo je jejich školitel, nebo s ním nikdy nemluvalo. Žádná odpověď neuváděla, že by se školitel bavil se školenecem více než jednou týdně,“ upozornil Jenšovský.

Adam Vojtěch: Délka versus získané kompetence

Adam Vojtěch reagoval tím, že v první řadě potřebujeme mít přehled, jak specializační vzdělávání probíhá. Nyní už je v realitě Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví projekt systém administrace a Vojtěch doufá, že poprvé bude specializační vzdělávání zmapováno.

„Myslím si, že by mělo být i doplněno o hodnocení kvalitativních ukazatelů, což ten administrátor zatím dělat nebude. Určitě bude probíhat ještě debata s IPVZ, jak tam vložit program či modul, který by hodnotil kvalitu jednotlivých pracovišť,“ přiblížil své záměry Adam Vojtěch.

Zauvažoval také nad tím, jestli bychom neměli přejít od čistě časového hlediska, kdy člověk stráví nějaký čas specializačním vzděláváním trvajícím tři, čtyři, pět let, podle oboru, k přehledu kompetencí, které člověk získá. Je to podle něj důležitá otázka i z pohledu lékařek, které musí trávit dlouhé roky „někde“ (v rámci specializačního vzdělávání), a posouvá se jim tím atestace a celá kariéra, následně pak jsou znevýhodněny i platově v rámci odměňování.

Na připomínku ohledně praxí v jednodenní chirurgii odvětil, že by se měla odvíjet od smluvního vztahu mezi klasickými pracovišti a pracovišti jednodenní chirurgie.

„Jestliže zde navíc probíhá nějaká centralizace péče a máme tu oddělení, která nejsou úplně výkonná, protože například klesá počet porodů, čímž bude docházet k transformaci péče, tak není možné, že by některá oddělení

odmítala vzdělávat lékaře. Řešením je, aby pracoviště spolupracovala," uvedl Vojtěch.

Komprehenzivní a objektivní hodnocení školitelů už probíhá třeba u mladých praktiků, kde spolek vypracoval ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví dotazník a vyhodnocení je rozesíláno všem členům spolku Mladých praktiků.

„Lékaři jej vyplňují po atestaci. Jako praktici máme výhodu, že svého školitele známe. Samozřejmě jsou extrémně dobří školitelé a potom jsou i velmi slabí školitelé, a přesně k tomu bychom se rádi chtěli dostat, jelikož zatím se k nám dostávají zprávy spíše neoficiální cestou. Dobrý by byl třeba i dotazník

zasílaný ještě během specializační přípravy, aby bylo možné zachytit zpětnou vazbu ještě předtím, než se ten chudák dostane k atestaci, kterou není schopen udělat, protože ho školitel nepřipravil," zmínila předsedkyně Mladých praktiků MUDr. Marika Svatošová. Pravdou ale je, že mnoho mladých lékařů se před atestací bojí vyjádřit svoji nespokojenost se školitelem, aby pak neměli problémy.

Medicínští influenceři a jejich online cesta

K moderní době neodmyslitelně patří také sociální sítě, a i mezi lékaři se objevily hvězdy jasné, které přibližují do online pro-

storu své lékařské povolání, ale také pomáhají i laické veřejnosti se ve složitém zdravotnickém prostředí vyznat.

Právě po diskusi s ministrem následovala přednáška medicínských influencerů aneb „Mám já to vůbec zapotřebí?“ Populární tváře české medscény otevřeně probraly, jaké to je tvořit obsah, vzdělávat veřejnost a plno dalších podnětů.

Třeba i pro vás bude na sítích inspirací Cyril Matějka (Cyril Děckař), Anežka Dašková (Zasluncevduši), Martin Palička (Pomedine) nebo Monika Ferby (Nepraktická praktická).

Pavla Zítková

PaSoNetka

To byl název víkendové konference pro mladé lékaře pořádané s cílem poučit i pobavit mladé lékaře ze SML ČLK v sídle naší komory.

Ještě před dvaceti lety však tato zkratka byla symbolem ponižující otrokové práce doktorek a doktorů, kteří nastupovali do nemocnice v pátek ráno a po čtyřech dnech v práci a třech rozbitých nocích se zcela vyčerpaní potáceli v pondělí odpoledne domů, aby hned další den museli být ráno znovu u svých pacientů. Navíc dokonce minimálně polovinu z času stráveného na pracovišti nedostávali zaplacenou jako práci, ale pouze jako tzv. čekání na práci pouhým zlomkem příslušné částky.

Konec otrokářského systému v našich nemocnicích začal postupně přicházet až po vstupu České republiky do Evropské unie, kdy se díky úsilí Lékařského odborového klubu a České lékařské komory konečně začala respektovat pravidla omezující množství přesčasové práce

lékařů i v našich nemocnicích. Svá práva jsme si museli vybojovat cestou protestních akcí i tvrdého vyjednávání. Kdybychom mlčeli, pak by v důsledku svého vyčerpání častěji chybující lékaři a lékařky neúmyslně ohrožovali své pacienty ještě dnes.

Zápas o rovnoprávnost lékařů a lékařek s ostatními pracovníky však ještě neskončil. Vládou podpořený návrh na zdvojnásobení limitů přesčasové práce selektivně pro zdravotníky z roku 2023 máme v živé paměti a nezapomínáme ani na to, že jsme si návrat k normálnímu stavu museli vynutit silou. A v případě nutnosti musíme být připraveni hájit svá práva i v budoucnosti. Pokud to dokážeme, pak zůstane heslo „PaSoNetka“ jen žertovným připomenutím dob minulých. Také na to jsem naše mladé kolegy a kolegyně upozornil ve svém vystoupení na úvod jejich konference.

Milan Kubek

Prohlášení Asociace děkanů lékařských fakult k závažným nedostatkům v přípravě IT systému „Administrátor“

Lékařské fakulty České republiky (cestou Asociace děkanů a Koordinační rady pro specializační vzdělávání) v průběhu roku 2025 opakovaně upozorňovaly na nedostatky v přípravě IT systému „Administrátor“ (připravovaného z iniciativy MZ ČR a IPVZ). IT systém má pomáhat lékařům ve specializační přípravě na konkrétní lékařské obory s administrativními kroky. Podle plánu měly mít

lékařské fakulty na jeho vyzkoušení tři měsíce (později zkráceno na dva měsíce) – vzhledem k plánovanému spuštění od 1. ledna 2026 však reálně na jeho vyzkoušení bude pouze cca 14 dnů.

Lékařské fakulty tedy požadují odklad spuštění tohoto systému do doby, kdy bude řádně odzkoušen a nadpoloviční většina (tedy nejméně pět z osmi) lékařských fakult po-

tvrdí, že je systém schopen plného provozu. Pokud bude systém spuštěn bez důkladného vyzkoušení naostro od 1. ledna 2026, ponесou plnou odpovědnost za nedostatky v jeho provozu jeho tvůrci a garanti (IPVZ, MZ ČR), nikoliv lékařské fakulty, které možnost řádného zkušebního testování nedostaly.

Prof. MUDr. Petr Widimský, DrSc., předseda ADLF
jménem všech osmi lékařských fakult ČR



**Systém
Administrace**



Systém administrace pro postgraduální vzdělávání zdravotnických pracovníků v ČR

Kompletní digitální řešení pro správu specializačního a nástavbového vzdělávání zdravotnických pracovníků v České republice.

Od 01. 01. 2026 bude spuštěn nový informační systém státní správy pod názvem „Systém Administrace“ (také jako SA). Díky tomu odpadne mnoho papírové byrokracie. Ve spolupráci s IPVZ zastoupeného Ing. Zdeňkem Blažkem, MBA přinášíme rychlý informační přehled. Podrobné informace najdete na

<https://www.systemadministrace.cz/>



Přihlášení do systému

Uživatelé budou ověření pomocí digitální identity

- Portál občana (autorizace např. bankovní identitou)

eIndex – Digitální podoba Průkazu odbornosti

Pro lékaře zařazené do oboru od 1.1.2026

Kompletní záznam praxe, průběhu vzdělávání i získané kvalifikace.

Upozornění

Pokud jste byli zařazeni před 01. 01. 2026 Vás papírový. Průkaz odbornosti zůstává v platnosti a budete s ním nadále pracovat.

“Kdo začal v papíru, pokračuje v papíru.”

Akreditovaná zařízení

SA funguje jako centrální databáze akreditovaných zařízení a jejich školicích míst v ČR.

Platnost již udělené akreditace se nemění a bude viditelná v systému.

Systém automaticky pošle notifikaci akreditovanému zařízení k její obnově.

Nové akreditace budou řešeny pouze elektronicky.

Školitelé budou mít svůj profil přenositelný do jiných žádostí.

Personální oddělení daného zařízení bude mít možnost nahlížet do všech relevantních údajů svých zaměstnanců.

Školenci – lékaři ve specializační přípravě

pro úkony v SA je nutné se v systému zaregistrovat a vytvořit si účet.

zapsání do oboru bude probíhat digitálně bez nutnosti ověření diplomu vydaného v ČR

Přeřazení do oboru (ukončení zařazení) pouze digitální žádostí. Praxe, která byla již potvrzena digitálně bude akceptována.

Zadávání praxe do eIndexu potvrzuje elektronicky školitel.

Přihlášky ke zkoušce kmenové/atestační i změna pověřené organizace (fakulty) od 1.1. pouze přes SA pro všechny lékaře

Školitelé

K vytvoření profilu školitele vyzve vždy daný zaměstnavatel.

Se školencem tvoří vzdělávací plán.

Potvrzují relevantní praxi školencům v eIndexu elektronicky.

Lhůty

Zařazení do oboru od podání přihlášky až 30 dní.

Přihláška ke zkoušce se podává nejméně 60 dní před jejím konáním.

Lékaři zařazení po 1.1.2026 budou moci praxi splnit až 30 dní před zkouškou díky digitálnímu potvrzení školitele.

Poplatky

V SA lze uhradit pouze poplatek za žádost o akreditaci.

Poplatky za zkoušky a ostatní správní poplatky zůstávají v kompetenci pověřených organizací (fakulty, IPVZ).



Adventní setkání prezidentů profesních komor

Profesní komory sdružují příslušníky vysoce kvalifikovaných profesí, nad kterými vykonávají v zájmu celé společnosti profesní dohled, když dbají na odbornost svých členů a garantují, že jejich členové své povolání vykonávají v souladu s přísnými etickými pravidly a v zájmu svých klientů po odborné stránce nezávisle.

Profesní komory požadují změnu zákona o lobbingu, který zcela nesmyslně profesní samosprávy zařadil mezi lobbistické organizace bez ohledu na to, že činnost profesních komor je regulována speciálními zákony.

Komory nejsou spokojeny s kvalitou většiny přijímaných zákonů a podzákonných norem a konstatují, že politici by v zájmu občanů měli více a lépe využívat odborný potenciál členů profesních komor.

Profesní komory zároveň varují před účelovými politickými zásahy do fungování profesních samospráv a upozorňují politiky, že snahu o průlom do činnosti nebo omezování kompetencí, případně nezávislosti kterékoliv z profesních komor, budou považovat za ohrožení všech profesních samospráv a budou se mu společně bránit.

Na svém zasedání dne 1. 12. 2025, které tentokrát pořádala Česká komora autorizovaných inženýrů a techniků činných ve výstavbě



v nádherných prostorách Fantovy budovy pražského hlavního nádraží, symbolicky podepsalo třináct prezidentů zastupujících všechny profesní samosprávy společné pro-

hlášení. Zároveň se shodli na tom, že v nejkratší možné době po jmenování nové vlády požádají jejího předsedu o jednání.

(red)

Prohlášení třinácti profesních komor zřizovaných zákonem

Je nutné změnit zákon o lobbingu a způsob vedení legislativních procesů. Cílem je zapojit nejlepší odborníky z daných profesí a zlepšit kvalitu života a ekonomickou výkonnost celé společnosti.

Ochrana veřejných zájmů, zdraví nebo bezpečnosti obyvatel České republiky spojuje všech třináct profesních komor, vzniklých ze zákona jako samosprávné profesní organizace a orgány veřejné moci. Jejich hlavní a nezastupitelnou úlohou je garantovat vysokou odbornost a nezávislost jak směrem k občanům ČR, tak i směrem k zákonodárcům, orgánům státní správy i samospráv. Důslednou každodenní činností přispívají profesní komory k zajištění řádného fungování státu a ke kultivaci prostředí a života v naší zemi.

Už s ohledem na povinnosti uložené příslušnými zákony se profesní komory důsledně ohrazují proti tomu, aby byly považovány za lobbistické nebo jiné klientelistické skupiny s povinnostmi registrace dle výkladu zákona č. 168/2025 Sb.

V případě profesních komor jde o garanci bezpečnosti, kvality, odbornosti a nezávislosti vysoce specializovaných činností a služeb, které jejich členové poskytují, a to v souladu s přísnými etickými pravidly. Žádáme proto, aby předmětný zákon byl novelizován a aby se na profesní komory zřízené zákonem nadále nevztahoval.

Profesní komory dále apelují na budoucí novou vládu ČR, nové vedení ministerství resortů, ale i na budoucí opoziční strany v Poslanecké sněmovně i Senátu Parlamentu České republiky, aby více využívaly odbornosti jednotlivých komor a jejich členů tak, aby připravované legislativní záměry a normy měly převážně pozitivní dopad na příslušný obor a tím i na celou společnost.

Dokladem opodstatněnosti tohoto požadavku je současná legislativní praxe, kdy

je schvalováno množství navzájem nepochybných, nezkoordinovaných a odborně nevyvážených legislativních změn, které způsobují řadu problémů a jsou následně opravovány přívalem dalších novel.

Pokud věcné záměry, návrhy, projednání a často i konečné podoby příslušných právních předpisů nereflktují odborná stanoviska a připomínky profesních komor, vzniká prostor pro nejednoznačné, zavádějící nebo dokonce účelové právní formulace, které jsou v rozporu s veřejným zájmem na kvalitní a bezpečný život občanů této země. Z pohledu profesních komor je problémem České republiky velké množství legislativní práce spojené s nízkou kvalitou připravovaných zákonů a podzákoných norem.

Profesní komory se zároveň zásadně ohrazují proti tomu, aby právní prostředí určující výkon profesí jejich členů a přímo tak dopadající na životy všech obyvatel České republiky bylo ovlivňováno, a v některých případech dokonce i přímo řízeno zájmovými skupinami odpovídajícími charakteristice taxativně uvedené v již zmiňovaném zákonu č. 168/2025 Sb., o regulaci lobbování.

Členství v profesních komorách je na rozdíl od účelových spolků vázáno na dosažené vzdělání, doloženou praxi v oboru a složení zkoušek odborné způsobilosti, resp. atestačních zkoušek. Členové profesních komor pak vykonávají příslušné vybrané činnosti nezávisle a s vysokou osobní odpovědností, což vytváří základní předpoklady pro přenesení části výkonu státní správy na tyto odborně způsobilé osoby.

Profesní komory dále varují před účelovými politickými zásahy do fungování profesních samospráv a upozorňují politickou reprezentaci, že snahu o průlom do činnosti nebo nezávislosti kterékoliv z profesních komor budou považovat za ohrožení všech profesních samospráv.

Prohlášení bylo projednáno a odsouhlaseno na společném setkání profesních komor, které se konalo 1. prosince 2025 ve Fantově sále na hl. nádraží v Praze.

ŘAZENO PODLE POČTU ČLENŮ

Česká lékařská komora, MUDr. Milan Kubek, prezident (zákon č. 220/1991 Sb., počet členů 61 800)

Česká komora autorizovaných inženýrů a techniků činných ve výstavbě, Ing. Robert Špalek, předseda (zákon č. 360/1992 Sb., počet členů 32 310)

Česká advokátní komora, JUDr. Monika Novotná, předsedkyně (zákon č. 85/1996 Sb., počet členů 15 949)

Česká lékárnická komora, Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident (zákon č. 220/1991 Sb., počet členů 9917)

Česká stomatologická komora, doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., prezident (zákon č. 220/1991 Sb., počet členů 8832)

Komora daňových poradců ČR, Ing. Petra Pospíšilová, prezidentka (zákon č. 523/1992 Sb., počet členů 5319)

Komora veterinárních lékařů ČR, MVDr. Petra Šinová, prezidentka (zákon č. 381/1991 Sb., počet členů 4778)

Česká komora architektů, Ing. arch. Jan Kasl, předseda (zákon č. 360/1992 Sb., počet členů 4226)

Česká komora zeměměřičů, Ing. Libor Vavrečka, předseda (zákon č. 88/2023 Sb., počet členů 2000)

Komora auditorů ČR, doc. Ing. Ladislav Mejzlík, Ph.D., prezident (zákon č. 93/2009 Sb., počet členů 1319)

Notářská komora ČR, Mgr. Radim Neubauer, prezident (zákon č. 358/1992 Sb., počet členů 438)

Komora patentových zástupců ČR, Ing. Roman Buček, předseda (zákon č. 417/2004 Sb., počet členů 246)

Exekutorská komora, Mgr. Jan Mlynářčík, prezident (zákon č. 120/2001 Sb., počet členů 157)

Telemedicína pohledem Vědecké rady ČLK

Telemedicína se stala jedním z nejdiskutovanějších témat současné ambulantní praxe. Mnozí z nás ji dříve vnímali jako okrajový doplněk, určený spíše pro mimořádné situace. Dnes však patří k běžné každodenní komunikaci s pacienty – ať už jde o e-maily, telefonické hovory, videokonzultace, či sdílení laboratorních výsledků.



Spolu s tím ale narůstá i nejistota: Kdy je telemedicína správným a bezpečným nástrojem? Kde jsou její limity? A jak chránit pacienta i lékaře v době, kdy hranice osobního vyšetření někdy splývají s online komunikací?

V ordinacích se s těmito dilematy setkáváme stále častěji.

Každý praktický lékař zná situaci, kdy mu stálý pacient posílá hodnoty naměřeného tlaku a žádá pouze úpravu dávky, protože „se nemůže uvolnit z práce“. V takovém případě telemedicína funguje výborně a dokáže skutečně ušetřit čas pacientovi i lékaři. Stejně tak diabetologovi jsou ze senzoru zasílána data, která není třeba konzultovat osobně.

Ale známe i opačné situace. Pacient, kterého jsme nikdy neviděli, žádá přes chat „něco na kašel“. Jiný posílá rozmazanou fotografii vyrážky a trvá na tom, že „stačí poslat mast“. Nebo rodiče dítěte, které má

tři dny vysoké horečky, volají jen proto, aby získali recept – a přitom by dítě potřebovalo okamžité osobní vyšetření.

Právě tyto rozdíly, tato tenká hranice mezi pomocí a rizikem, vedly Vědeckou radu ČLK k vytvoření nového stanoviska, které bylo schváleno jako Doporučení představenstva ČLK č. 2/2025. Jeho cílem není telemedicínu omezovat. Naopak – chce dát lékařům jasný rámec, který jim umožní tuto moderní formu komunikace bezpečně využívat. Zdůrazňuje nezastupitelný význam osobního vyšetření, potřebu ověřené identity pacienta, informovaného souhlasu i možnost vždy nabídnout osobní návštěvu. A zároveň připomíná, že telemedicína má být podpůrným nástrojem, nikoliv zkratkou nahrazující standardní postupy.

Telemedicína může být skvělým pomocníkem. Ale pouze tehdy, když víme, kde jsou její meze. Toto doporučení je i pozvánkou k tomu, abychom telemedicínu používali – zodpovědně, odborně a ve prospěch našich pacientů i nás samotných. Níže přináším jeho plné znění:

Doporučení představenstva ČLK č. 2/2025 k poskytování zdravotních služeb registrujícím lékařem nebo ambulantním specialistou bez fyzické přítomnosti pacienta – telemedicína

Článek 1

Toto doporučení vymezuje pravidla pro poskytování zdravotních služeb registrujícím lékařem nebo ambulantním specialistou bez fyzické přítomnosti pacienta, a to v zájmu zachování správné lékařské praxe, jakož i v zájmu právní ochrany lékařů pro poskytování zdravotních služeb formou telemedicíny.

Článek 2

(1) Osobní kontakt lékaře a pacienta je nezastupitelný. Online kontakty by měly být

pouze jeho doplňkem pro registrované pacienty, případně pacienty, které má lékař v péči.

- (2) Lékaři nejsou povinni poskytovat telemedicínské služby.
- (3) Před zahájením poskytování telemedicínských služeb je lékař povinen ověřit totožnost pacienta a zajistit důvěrné podmínky pro poskytování telemedicínských služeb.
- (4) S poskytováním telemedicínské péče musí pacient vyslovit prokazatelný souhlas.
- (5) Pacientům musí být vždy nabídnuta možnost osobní návštěvy lékaře.
- (6) Telemedicínské služby jsou určeny pro pacienty, kteří již byli osobně vyšetřeni v daném zdravotnickém zařízení, pokud možno lékařem, který jim telemedicínské služby poskytuje.
- (7) Nedoporučuje se poskytovat telemedicínské služby pacientům, kteří dosud nebyli daným lékařem vyšetřeni nebo léčeni.
- (8) Provádět diagnostiku a terapii pacienta výhradně prostřednictvím telemedicínských služeb není v souladu se správnou lékařskou praxí.

Článek 3

- (1) Tímto doporučením nejsou dotčeny povinnosti stanovené zákonem pro poskytování telemedicíny.
- (2) Toto doporučení se nevztahuje na komplexnější péči a s tím spojenou činnost, jako je například vyhodnocování laboratorní nálezů, RTG snímků a další obdobné specifické činnosti spadající do poskytování zdravotní péče.

Článek 4

Toto doporučení ČLK č. 2/2025 bylo projednáno a schváleno představenstvem ČLK dne 2. 10. 2025 a nabývá účinnosti dnem 13. 10. 2025.

MUDr. Zdeněk Mrozek, Ph.D.



VÝHODNĚJŠÍ BMW X5 PRO ČLENY ČLK.

SPECIÁLNÍ CENY SKLADOVÝCH VOZŮ
+ZIMNÍ SADA KOL ZDARMA.

cartecgroup.com



AKCE PLATÍ
POUZE DO
31. 12. 2025

CarTec Group

Rozdíl je v přístupu.

CarTec Praha

Miloš Janák
+420 739 453 007
janak@cartecpraha.cz

CarTec Ostrava

Walter Palzer
+420 736 657 815
palzer@bmwcartec.cz

CarTec Liberec

Jaroslav Mětl
+420 603 222 414
mertl@bmwliberec.cz

CarTec Olomouc

Petr Štěpánek
+420 734 499 487
petr.stepanek@cartecolomouc.cz

Jednání se zdravotními pojišťovnami pokračují

V návaznosti na nejasnosti a problémy, které přináší úhradová vyhláška pro rok 2026, a to zejména v segmentu ambulantních specialistů a ambulantních gynekologů, jsme u zdravotních pojišťoven iniciovali projednání obsahu úhradových dodatků pro příští rok.

Cíle jednání jsou následující:

- dořešit nejasnosti úhradové vyhlášky,
- zmírnit dopady regulace za preskripci a vyžádanou péči na poskytovatele;
- dohodnout pro všechny zastupované ambulantní segmenty navýšení bonifikace za diplom celoživotního vzdělávání s cílem zajistit poskytovatelům prostředky na digitalizaci, které nejsou u ambulantních poskytovatelů nijak kompenzovány;
- odstranit protiprávní dopady dohody Sdru-

žení soukromých gynekologů ČR a zdravotních pojišťoven na poskytovatele a pojišťovny.

O výsledku jednání budeme informovat. Jak jsme již opakovaně uvedli, síla vyjednávacího mandátu je určena počtem plných mocí. Pokud považujete aktivitu komory ve vyjednávání lepších úhradových podmínek za smysluplnou a přínosnou, a pokud jste smluvní poskytovatel, vyjádřete svoji podporu udělením plné moci ČLK-o.s., z. s. Formu-

lář plné moci najdete u tohoto textu. Pokud jste již plnou moc udělili jinému subjektu a chcete tuto volbu změnit, nic tomu nebrání. Udělením plné moci se předchozí plná moc automaticky ruší, aniž by bylo třeba cokoliv komukoliv oznamovat.

Za podporu děkujeme.

Za vyjednávací tým:

MUDr. Tomáš Hauer,

MUDr. Jan Pištěk

MUDr. Mgr. Dagmar Záleská

Webinář „Jak přežít úhradovou vyhlášku 2026“

Protože úhrada v segmentu ambulantních specialistů zůstává i nadále velmi složitá, respektive se ještě zkomplikovala, připravíme pro vás i v příštím roce praktický webinář.

První webinář „**Jak přežít úhradovou vyhlášku 2026**“ se uskuteční dne 8. 1. 2026.

Struktura webináře bude stejná jako letos. Zaměříme se na praktický výklad úhradové vyhlášky, sdělíme vám, co musí poskytovatel vědět, aby mohl ekonomicky plánovat provoz praxe, a co dělat pro zmírnění rizika regulací.

O možnosti přihlásit se na webinář budete včas informováni.

MUDr. Tomáš Hauer, MUDr. Mgr. Dagmar Záleská

LOV JE VÁŠEŇ



LOVÍME LÉKAŘE

MZDA AŽ 120.000,- KČ/MĚSÍC

+ služby + benefity
možnost práce na zkrácený úvazek

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

PRIM. MUDR. TEREZA HORÁLKOVÁ

horalkova.t@medi-help.cz

TEL.Č. 702 182 429

JIŽ NYNÍ JE TŘEBA MYSLET NA BUDOUCNOST

O tom, zda Česká lékařská komora bude mít dost síly hájit zájmy soukromých lékařů v dohodovacím řízení o úhradách zdravotních služeb se rozhoduje již nyní.

- Chcete, aby vaše ekonomické zájmy hájilo nejsilnější sdružení poskytovatelů s profesními právníky a ekonomy?
- Jste soukromým lékařem – ambulantním specialistou, gynekologem, praktickým lékařem, poskytovatelem jednodenní péče nebo provozujete vlastní laboratoř či radiodiagnostické pracoviště?



- Chcete se bránit ekonomické z vůli státu a zdravotních pojišťoven, které zneužívají nejednotnost nás lékařů?

Pokud jste alespoň na jednu z těchto otázek odpověděli ANO, pak neváhejte a zašlete plnou moc pro ČLK – o.s., z.s., abychom mohli v dohodovacích řízeních hájit také vaše oprávněné zájmy.

Žádáme o vyplnění formuláře plné moci také ty poskytovatele zdravotních služeb, kteří svoji plnou moc ČLK – o.s., z.s. udělili již dříve.

zde odstříhněte ✂

PLNÁ MOC

Zmocnitel – poskytovatel zdravotních služeb

název: _____

sídlo: _____

IČ: _____ **IČZ*:** _____

zastoupený: _____

tímto zmocňuje

Zmocněnce – profesní (zájmové) sdružení poskytovatelů zdravotních služeb:

Českou lékařskou komoru – o.s., z.s., Drahobejlova 1019/27, 190 00 Praha 9 – Libeň
IČ: 70885117

aby jej jako smluvního poskytovatele zdravotních služeb zastupoval

- v dohodovacím řízení o rámcové smlouvě ve smyslu ust. § 17 odst. 2 zákona č. 48/1997 Sb., v platném znění
- v dohodovacím řízení o hodnotě bodu, výši úhrad hrazených služeb a regulačních omezeních dle ust. § 17 odst. 5 zákona č. 48/1997 Sb., v platném znění

a to za

- ☐ skupinu poskytovatelů praktických lékařů a praktických lékařů pro děti a dorost
- ☐ skupinu poskytovatelů ambulantních gynekologických služeb
- ☐ skupinu poskytovatelů mimolůžkových ambulantních specializovaných služeb, vysokoškolsky vzdělaných pracovníků ve zdravotnictví (zejména klinických psychologů a klinických logopedů) a ortoptistů
- ☐ skupinu poskytovatelů mimolůžkových laboratorních a radiodiagnostických služeb
- ☐ skupinu poskytovatelů jednodenní péče
(příslušnou skupinu zmocnitel označuje křížkem)

Zmocněnec je oprávněn zastupovat zájmy zmocnitele v plném rozsahu úkonů, stanoveném pro účastníky dohodovacího řízení zákonem č. 48/1997 Sb.

Zmocněnec je oprávněn ustanovit si za sebe zástupce, a pokud jich ustanoví více, souhlasí s tím, aby každý z nich jednal samostatně v plném rozsahu tohoto zmocnění.

Tato plná moc nabývá účinnosti dnem svého podpisu zmocnitelem a je vyhotovena ve dvou stejnopisech, z nichž jeden si ponechá zmocněnec a druhý zmocnitel.

V _____ dne: _____

Pozn.: IČZ je fakultativní údaj, na jehož základě ČLK – o.s., z.s. získává komplexní představu o smluvních poskytovatelích zdravotních služeb, které v rámci dohodovacích řízení reprezentuje. **Nevyplnění tohoto údaje nezákládá neplatnost plné moci.**

*** IČZ – identifikační číslo poskytovatele zdravotních služeb nebo části poskytovatele zdravotních služeb:** osmimístný číselný kód, číslo přiděluje místně příslušné pracoviště VZP na základě žádosti té zdravotní pojišťovny, která první uzavře smlouvu na poskytování zdravotní péče s daným poskytovatelem.

Zmocnitel (podpis a razítko)



*Zpívání koled před domem
nás může připravit o hlas,
ale ne o vánoční náladu.*

*Když s celou rodinou sledujeme
pohádky z jednoho gauče,
možná budem rozlámaní, ale spolu.*

*A i když nám z vánočního šílenství
jde už hlava kolem, **všechno je
nakonec, jak má být. I díky Vám.***

Děkujeme za veškerou péči, kterou nám věnujete
nejen během Vánoc. Přejeme Vám svátky plné
pohody – i těch malých nedokonalostí,
které k Vánocům prostě patří.

Vaše Kooperativa



Oceněna práce MUDr. Olgy Pietropaolové

Čestná medaile České lékařské komory byla za rok 2025 udělena MUDr. Olze Pietropaolové, specialiste v oboru interní lékařství. Medaili spolu s diplomem oceněné předal ve středu 26. listopadu 2025 předseda okresního sdružení ČLK v Uherském Hradišti MUDr. Jan Píštěk, který jí jménem členské základny ČLK vyjádřil poděkování za její celoživotní práci v jejím oboru pro pacienty nejen uherskohradištského regionu.

Paní doktorka Olga Pietropaolová je osobností, která po celý svůj profesní život ztělesňuje to nejlepší z lékařského povolání – odbornost, lidskost a pracovitost.

Po absolvování Lékařské fakulty v Brně se spolu se svou rodinou přestěhovala do Uherského Hradiště, kde nastoupila do tamní nemocnice. Svou lékařskou dráhu začala jako sekundární lékařka na interním oddělení, kde si brzy získala uznání kolegů i pacientů díky své odbornosti, empatii a mimořádnému nasazení. Patřila mezi první lékaře v uherskohradištské nemocnici, kteří se naučili využívat sonografii jako moderní diagnostickou metodu. Aktivně tuto metodu podporovala, rozvíjela její využití v interní diagnostice a předávala své zkušenosti kolegům. Díky její odborné iniciativě a otevřenosti novým postupům se sonografie stala nedílnou součástí moderní lékařské praxe v regionu.

Paní doktorka je známá svou neúnnavností, pracovitostí a trvalou snahou se odborně rozvíjet, sledovat nové diagnostické a léčebné metody a uplatňovat je v praxi. Kolegům jde dlouhodobě příkladem svým profesionálním a lidským přístupem, ochotou kdykoliv pomoci a předávat své bohaté zkušenosti.



Po sametové revoluci patřila mezi první lékaře, kteří otevřeli vlastní privátní praxi. Této práci se věnovala plným nasazením až do odchodu do penze. Ani poté však svou profesi neopustila – dodnes vypomáhá jako zástup za obvodní lékaře a nadále naplňuje své poslání pomáhat druhým.

MUDr. Olga Pietropaolová je uznávanou lékařkou, ale především člověkem s velkým srdcem, který celý svůj život zasvětil péči o druhé. Ve volném čase se věnuje cestování a poznávání nových míst, která jí přinášejí odpočinek i novou inspiraci.

(red)

Inzerce



Hledáme NEUROLOGA a další lékařské odborníky

(Kardiologie, Angiologie, Endokrinologie, Revmatologie, Osteologie, Interna)

Přidejte se do naší **moderně zařízené ambulance**. **Flexibilní úvazky** i pracovní doba. Stabilní firemní **zájem mezinárodní společnosti**. Zobrazovací metody pod jednou střechou (MR, CT, UZ, Denzitometrie). Naplánujte si směny přesně dle svých představ.

Na mzdě se domluvíme při osobní či telefonické domluvě – přijďte se k nám nezávazně podívat, rádi vám zodpovíme veškeré dotazy osobně a provedeme vás po pracovišti.

Kontakt a více informací:
Ing. Martina Vrnáková
Country HR manager

+420 775 271 131
martina.vrnakova@affidea.com
www.affidea.cz

Jak se dnes vyznat v drogách?

Drogové směsi neznámého složení zaplavují svět i Česko a čísla předávkovaných dál rostou.

Drogy doprovázejí lidstvo od nepaměti. Jejich vymýcení je v podstatě nemožné. Jenže zatímco ještě před pár desítkami let jsme měli celkem jasnou představu, co mezi drogy patří, dnes nastává absolutní chaos. Mnoho nových drog se prodává dokonce v kamenných obchodech bez uvedení původu, složení a vypadají jako sladké neškodné bonbonky. Jak se v nich vyznat? A existují cesty k jejich eliminaci? Tomu se věnoval pravidelný seminář na téma „Drogy staré a nové“, který pořádala v úterý 4. listopadu v Domě lékařů v rámci série Rady pro zdraví Česká lékařská komora.

Varovná čísla šíření drog k nám přicházejí nejen z evropských zemí, ale třeba i ze Spojených států amerických. Na grafu 1 můžete vidět narůstající počet předávkovaných osob v letech 1999 až 2023.

„Tato čísla vždy srovnávám s další krizí v americkém zdravotnictví, a to s krizí HIV/AIDS, která vrcholila v roce 1995. Můžete vidět, že počet zemřelých na AIDS je méně než poloviční oproti počtu zemřelých na předávkování drogami,“ upozornila MUDr. Aneta Nyčová z Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol.

Čísla ale nejsou lichotivá ani v České republice. Stačí se podívat na Prahu. „Na území hlavního města Prahy opravdu vnímáme nárůst výskytu tzv. nových drog. Na základě statistik výjezdů pražské záchranné služby vidíme, že zatímco ještě v roce 2022 bylo za celý rok 1072 výjezdů k lidem intoxikovaným drogami, jen v letošním roce do konce září jich už proběhlo 1638. Vloni jich bylo bezmála 2000. Letos tak toto číslo pravděpodobně překonáme,“ varovala náměstkyně primátora Ing. Alexandra Udženija s tím, že Zdravotnická záchranná služba hlavního města Prahy musela dokonce přistoupit k novým bezpečnostním podmínkám a novým metodickým pokynům, aby posádka byla maximálně ochráněna.

To potvrdil i pplk. Ing. Tomáš Kratina, Ph.D., MBA, z Národní protidrogové centrály: „V květnu letošního roku jsme se setkali na území města Prahy s dvěma ultrapotentními analgetiky ze skupiny spiropiperidinů, které zaměstnaly takřka celý IZS na území hlavního města Prahy. Čím dál více se také setkáváme se syntetickými návykovými látkami, které jsou doprovázeny výrobou realizovanou prostřednictvím velice nebezpečných látek, tedy jejich chemických prekurzorů, splňujících dvě i více kategorií nebezpečnosti ve smyslu chemického zákona. Tím vzniká i obrovská výzva pro



bezpečnostní sbory a Hasičský záchranný sbor, jak s těmito látkami nakládat při zajišťování a dokumentaci,“ popsal na semináři situaci na nelegálním trhu pplk. Kratina.

Alarmující je podle něj i pronikání mexických zločineckých kartelů do Evropy, hlavně na území jižní Francie, Španělska a Portugalska. „Kartely jsou velice činné nejen při syntéze metamfetaminu, ale i při zpracování kokainu, který se dováží do Evropy v podobě pasty a následně se zde dopracuje do finální konzumní podoby,“ doplnil.

Typy drog dle působení aneb Česko zůstává královstvím pervitinu

Drogy můžeme podle působení na psychiku rozdělit do tří skupin:

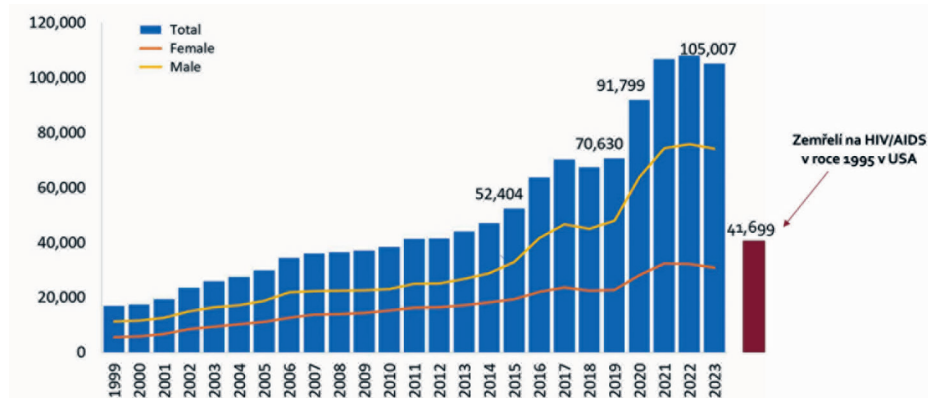
- **tlumivé látky** (alkohol; opiáty – heroin, morfin atd.; rozpouštědla, kratom), po kterých vzniká závislost psychická i fyzická;
- **stimulancia** (metamfetamin, kokain, speed, extáze neboli MDMA), po kterých vzniká závislost psychická;
- **halucinogeny** (LSD, psilocybin, DMT, ma-

rihuana – ta patří i mezi tlumivé látky), po kterých obecně závislost nevzniká;

Snad největší výzvou současnosti jsou synteticky vyrobené opiáty. Zatímco letální dávka (smrtící dávka) heroinu je 5 až 10 mg, u fentanylů stačí jen 2 mg a nejnovějšího carfentanilu dokonce jen 0,02 mg.

„Carfentanil je extrémně potentní opioid, který je až 10 000krát silnější oproti morfiu. Pro představu fentanyl je až 100krát silnější a heroin pětikrát silnější oproti morfiu. Carfentanil nemá v humánní medicíně využití a používá se především k uspávání velkých zvířat (např. slonů před transportem). Ještě v období ledna až června roku 2023 bylo v USA zachyceno 29 předávkovaných směsí obsahujících carfentanil. Ve stejném sledovaném období roku 2024 už to bylo 238 případů, což představuje meziroční nárůst o 876 procent,“ uvedla na semináři MUDr. Aneta Nyčová.

Opiáty a opioidy se aplikují intravenózně, perorálně, šňupáním, inhalačně a jak už jejich zařazení napovídá, dokážou utlmit bolest, zpomalit vnímání, navozují klidnější prožitek. Působí i na zpomalení dechu. Proto také pře-



*Includes deaths with underlying causes of unintentional drug poisoning (X40–X44), suicide drug poisoning (X60–X64), homicide drug poisoning (X85), or drug poisoning of undetermined intent (Y10–Y14), as coded in the International Classification of Diseases, 10th Revision. Source: Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics. Multiple Cause of Death 1999–2023 on CDC WONDER Online Database, released 1/2025.

dávkování často končí podle doktorky Nyčové tím, že člověk přestane dýchat.

První abstinenci fyzické příznaky začínají zhruba 72 hodin po podání dávky a po týdně tyto příznaky ustupují. Až za dva týdny ale začínají psychické příznaky trvající měsíc a déle. Mezi abstinenci příznaky patří neklid, nervozita, podrážděnost, deprese, agresivita, poruchy vidění, zvracení, davení, průjem, bolesti svalů a kloubů nebo třesavka.

Tím se dostáváme ke stimulačním drogám, které stále u nás v Česku hrají prim. Aplikují se intravenózně, šňupáním, perorálně nebo inhalačně. Potlačují pocit únavy, hladu a navozují pocit svěžesti. Droga v podstatě zvýší uvolňování dopaminu do nucleus accumbens (součást bazálních ganglií koncového mozku, pozn. red.), což vyvolá euforii a příjemné pocity. „Opakované užívání ale zeslabuje přirozenou produkci dopaminu a mozek pak ztrácí citlivost na běžné odměny, jako je jídlo a sociální interakce. Zároveň se snižuje odpověď na drogu, což vyvolává stoupající potřebu zvyšovat dávku,“ popsal účinky MUDr. Nyčová. Mezi abstinenci příznaky patří nervozita, neklid a apatie.

Pro představu, scrollování na sociálních sítích způsobí nárůst dopaminu až o 100 procent, jídlo až o 150 procent, pohlavní styk až o 400 procent a pervitin až o 1500 procent.

To, že je pervitin v Česku stále nejvyžívanější drogou, dokazují i statistická čísla z Infekční kliniky FN Motol. V letech 2010 až 2023 zde bylo hospitalizováno 802 pacientů se známou závislostí. Po vyřazení závislých na alkoholu a těch, kteří neužívali drogy nitrožilně, jich zbylo 597 a u všech byla zároveň prokázána infekční diagnóza (nejčastěji žloutenka A, B a C, infekční endokarditida, infekce kůže a měkkých tkání). Z těchto pacientů celkem 480 osob bylo závislých na pervitinu. Z opiátů je nejvíce zastoupen heroin (331/597) a buprenorfin (265/597). Jen tři pacienti užívali fentanyl.

To platí i celorepublikově, kdy přibližně 80 procent drogově závislých užívá metamfetamin. Naopak v USA nebo v západní Evropě převažují z 80 procent opiáty. Tento trend dokládá i Mapa1, která znázorňuje výskyt varen metamfetaminu (pervitinu).

Proč je vlastně Česká republika královstvím pervitinu? Je to dáno hlavně historicky. Zatímco v Americe odstartovala v 90. letech vlivem obrovské lobby farmaceutických firem opiátová krize, v České republice začalo v 70. letech domácí vaření z efedrinu a po pádu režimu se tento „koníček“ ještě rozšířil prostřednictvím organizovaných skupin. I díky nižší ceně tento trend přetrvává do současnosti.

„Paradoxně díky tomu odoláváme i opiátové krizi v České republice. Máme přísnou

regulaci preskripce opiátů a obecně mezi lékaři panuje spíše restriktivní postoj k jejich předepisování. Oproti Americe máme také omezený marketing farmaceutických firem, máme perfektně rozvinutý harm reduction systém, a navíc lokální trh se stimulanty mezi sebe nepouští mezinárodní drogové dealery s heroinem a fentanylem. Takže i když už do Evropy pronikají mexické kartely, my se tu stále držíme pervitinu,“ řekla MUDr. Nyčová.

Drogy nové: Chaos a snadná dostupnost

V úvodu semináře náměstkyně primátora Alexandra Udženija zmínila, že se dotazovala záchranářů, kde vzniká největší problém z pohledu drogové závislosti. A podle nich je to tím, že se objevují nové směsi drog, které jsou i desetkrát silnější než fentanyl. „Člověk si tak mnohdy vezme nevědomky něco silnějšího, než původně chtěl,“ dodala náměstkyně. A to vlastně vystihuje současnou drogovou situaci, kterou více do detailu popsal ve své prezentaci garant informační sekce harm reduction platformy Czeched Substance Martin Duřit – nepřehlednost a chaos.

Jednou z prvotních komplikací je už terminologické zmatení. Názvů nových drog je obrovské množství a většina z nich není dobře definovaná a není jasné, čím se od sebe liší. Možná zaslechnete termín nové psychotropní substance, NPL, NPS, drogy šedé zóny, research chemicals. Nejvíce se v komunitě používá zkratka RC.



EMCDDA data: EU Drug Market: Methamphetamine (2022)

Mapa 1: Výskyt varen pervitinu v Evropě v roce 2022

„V podstatě všechny tyto názvy znamenají skoro to samé, tedy analogy již existujících látek, z nichž podstatná část pochází z lékařského výzkumu, část vyvinuli psychonauti (psychonautika je termín pro soubor aktivit sloužících pro navození změněných stavů vědomí se spirituálními záměry a s cílem průzkumu lidství, pozn. red.) za účelem objevování vědomí a část vznikla za účelem obcházení drogové zákony,“ upřesnil Duřt a dodal:

„Je takřka nemožné vytvořit protidrogový zákon bez skulinek, který by zakazoval všechny látky. Tím, jak se na drogovém trhu točí obrovské množství financí, tak je velký zájem najít látky, které by bylo možné prodávat v legálním nebo pololegálním módu. A na trhu existuje mnoho druhů nových drog pro všechny třídy látek. Obzvláště rozšířené jsou v případě kanabinoidů, ale existují i pro stimulanty, psychedelika a benzodiazepiny.“

Vedle nepřehlednosti látek je ještě problémem velmi snadná dostupnost nových drog. Můžete řadu z nich koupit přes internet, a dokonce i v kamenných obchodech, což platí především pro syntetické a polosyntetické kanabinoidy.

Podle evropské studie ESPAD činí celoživotní prevalence nových psychotropních látek mezi českými studenty 4,3 procenta. Roční prevalence je 3,4 procenta, což podle Duřta naznačuje vzrůstající trend a můžeme očekávat i další zhoršení v případě, že se nám problém nepodaří vyřešit. U dospělých je prevalence okolo jednoho procenta, což jen dokazuje, že nové drogy jsou lákavější spíše pro mladší ročníky okolo 15 až 16 let. Starší ročníky využívají spíše již zavedené látky.

Klasickým příkladem zákeřných nových drog prodávaných v obchodech jsou kanabinoidy, protože podstatná část z nich má nejspíš opravdu horší bezpečnostní profil než THC, ze kterého se nepředávkuje. „Výrobci RC produktů pro kamenné obchody navíc v posledních pár letech přestali na obaly uvádět, jaké látky obsahují. Případně tam uvádějí názvy, které jsou ale „brandové“ a neдрží se úzu,“ dodal Duřt.

Víš, co bereš? Těžko...

Martin Duřt představuje na svých přednáškách 10 pravidel pro snižování rizik v případě užívání psychotropních látek, pokud se už někdo rozhodne je v obchodě koupit:

1. Chápej psychotropní látky jako nástroje
2. Užívej jen látky, na které jsi připravený
3. Vždy se informuj o látce
4. Buď si jistý látkou
5. Buď si jistý dávkou
6. Dbej nastavení prostředí a své vlastní mysli
7. Měj sittera
8. Nevystavuj se zbytečným rizikům



9. Měj užívání zvědomělé

10. Udržuj si pokoru

Jenže vlastně těch prvních pět nejdůležitějších bodů dnes nelze ani dodržet, když nejsou látky na produktu uvedeny. „Když nevím, jaká látka v produktu je, tak ani nevím, jak by mi měla taková látka sloužit. Nemohu dodržovat dávku, když neznám bezpečnostní profil. Nemůžu se o látce informovat, když ani nevím, co ta látka dělá,“ varoval Duřt.

Vážná zdravotní rizika, potvrzená již řadou otrav nejen na území ČR, představují edibles produkty s obsahem kanabinoidů. Na obalových materiálech není definováno, jaké množství návykové látky obsahuje jeden kus produktu (např. jeden gumový medvídek). Nežádá tak uživatel zkonsumuje požívatinu s navzájem zcela odlišnými hmotnostními obsahy kanabinoidů, což je právě příčinou intoxikací. Z neznalosti pak dochází v souvislosti s RC k předávkování a dalším zdravotním problémům.

Navíc i mezi lékaři je povědomí o nových drogách poměrně nízké, protože paleta dostupných látek je opravdu široká a další neustále přibývají. Orientovat se v nich je velmi těžké i pro adiktology a odborníky z oboru.

„Od roku 2005 bylo na území Evropy identifikováno více než 900 nových návykových látek syntetického charakteru, z čehož Česká republika jich má na svém seznamu v současné době zařazeno okolo 600. Hlavní riziko spočívá v tom, že nejsou známy jejich farmakologické profily, a je tak velmi těžké odhadovat jejich toxicitu. Vše to pak komplikuje různé míchání látek, a to nejen z hlediska forenzního dokazování, ale zejména z hlediska poskytnutí první pomoci nebo obecné lékařské pomoci,“ doplnil podplukovník Kratina.

Platforma Czeched Substance plánuje vybudovat do roku 2027 informační databázi drog a psychotropních látek. Je to ale obrovské množství dat. Zatím existují zahraniční alternativy typu Psychonaut Wiki, rc.community nebo Erowid.org.

Co s tím?

Důvodů nárůstu nových drog a jejich rozšiřování je hned několik. Podle Duřta je to jednak důsledek nefunkční prohibiční politiky.

V současné době Česká republika má takzvané taxativní systém, ve kterém jsou látky zařazovány jednotlivě, což celý proces významně prodlužuje. „Obávám se, že nemáme moc času na to, až dojde k zařazení každé jednotlivé látky, protože mezitím dochází ke zbytečným intoxikacím, které bychom dokázali omezit,“ sdílí své obavy podplukovník Kratina.

Česká republika má podle pplk. Kratiny jako jediný stát v Evropě zavedenou hodnotu pro legální konopí jedno procento. Zároveň od roku 2017 ale upozorňuje Národní protidrogová centrála na značná rizika spojená s kratomem a opakovaně navrhuje jeho zařazení na seznam návykových látek. Do současnosti ale není nic vyřešeno. Obdobná situace byla v roce 2024 u HHC (hexahydrokanabinol), který byl absurdně zakázán jen na jeden rok.

„Je naprosto zjevné, že žádná míra zákazů slučitelná s liberální demokracií nedokáže drogy ze společnosti vyplenit. Měli bychom se proto snažit lidem zpřístupnit co nejbezpečnější látky v každé třídě, aby se užívání „svedlo“ směrem k nim,“ myslí si garant informační sekce harm reduction s tím, že velkým krokem bylo alespoň omezení legalizace kanabisu.

Mezery máme i v prevenci. „Domnívám se, že bychom potřebovali přehlednou primární protidrogovou prevenci, která bude zaměřená nejen na skupiny dle věku, ale i podle profesních skupin. Máme závažné informace, že například řidiči dálkových vozidel užívají amfetaminy, aby během jízdy neusnuli. Učitelé základních, středních a vysokých škol potřebují rozpoznat nestandardní chování u dětí a oni sami mohou být vystaveni tlaku a užívání návykových látek,“ uzavřel svoji část pplk. Kratina.

Pavlína Zítková,
nasezdravotnictvi.cz

Odhalení pamětní desky manželům Frantovým

Pamětní deska MUDr. Miladě Frantové a doc. MUDr. Jiřímu Frantovi, hrdinům protinacistického odboje, byla odhalena v sobotu 26. 10. 2025. MUDr. Milada Frantová (*28. 9. 1906) a její manžel doc. MUDr. Jiří Franta (*31. 8. 1899) byli členy odbojové organizace Petiční výbor Věrní zůstaneme (PVVZ).

Paní doktorka měla soukromou oční ordinaci na „dobré“ pražské adrese (Újezd 16), kde manželé také chvíli bydleli a kde byla pamětní deska umístěna. Pan docent patřil mezi průkopníky biochemických vyšetření v oftalmologii a zabýval se na vysoké úrovni výzkumem v oblasti transplantací rohovky. V březnu 1939 se stal přednostou očního oddělení nemocnice v Hradci Králové, dnes oční klinika fakultní nemocnice. Patřil mezi vedoucí činitele PVVZ ve východních Čechách a za odbojovou činnost byl zatčen již v říjnu 1941.

MUDr. Frantová na požádání MUDr. Soběslava Sobka a Jana Sonnevenda ošetřila Janu Kubišovi poraněné oko. Je pro nás největší hrdinkou, neboť neváhala docházet jej kontrolovat i do úkrytu v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici, už po smrti Heydricha, kdy běsnící gestapo hledalo jakoukoliv stopu a kdy už byl její manžel ve vězení! Za to si vysloužila věznění v Terezíně a smrt v Mauthausenu 24. října 1942. Pro smrtící výstřel si šla jako vůbec první pomocník parašutistů či jejich příbuzných již ráno v 8:30. Ohledně jejího prozrazení panují dvě teorie. Jedna říká, že věnovala jednomu z parašutistů manželův oblek a gestapo našlo pod podšívku od krejčího lísteček se jménem a adresou klienta. Druhá zase, že mezi věcmi v kryptě byl nalezen recept od paní doktorky.

Pan docent byl po věznění v Hradci Králové, na Pankráci a v Terezíně 22. května 1942 převezen do Drážďan a později do věznice Moabit v Berlíně, kde byl v květnu 1943 odsouzen k trestu smrti. Po



rozsudku byl vězněn v Plötzensee a od října v káznici Brandenburg-Görden. Poprava byla opakovaně odsouvána a nakonec mu byl trest 24. ledna 1945 změněn na 12 let káznice, ovšem útrapy věznění se na jeho zdraví podepsaly tak, že 2. února 1945 zemřel... Od popravy ho zachránila jeho nesporná odbornost a výzkum v oblasti transplantací rohovky. Měli prý za něho orodovat i němečtí oftalmologové a snad mu bylo i chvíli umožněno ve výzkumu pokračovat.

Měl jsem možnost na slavnostním odhalení pamětní desky za komoru promluvit. Absurdnost tehdejší situace jsem z dnešního pohledu popsal dvěma větami. První: paní doktorka byla požádána, aby pomohla pacientovi s poraněným okem. Druhá: za tuto pomoc byla popravena. Paní doktorka se nezpronevěřila lékařskému povolání, etice a přísaze.

Odhalení pamětní desky zajistila a pořádala Iniciativa A pod vedením Ing. Karla Polaty, za podpory Československé obce legionářské. Zúčastnili se ho Ing. Vlastislav Janík, ředitel Oblastního muzea Praha-východ v Brandýsi nad Labem – Stará Boleslav, pod které patří úžasná expozice v zámku v Panenských Břežanech, za Českou lékařskou komoru její tiskový mluvčí a za Českou oftalmologickou společnost její místopředsedkyně doc. MUDr. Šárka Pitrová, CSc. Za rodinu se odhalení zúčastnila neteř pana docenta, paní Jana Líbalová.

Při svém krátkém proslovu jsem si neodpustil položit otázku, co by si asi manželé Frantovi, další odbojáři i stateční výsadkáři, pomysleli, kdyby viděli současný nárůst nacistické symboliky a hajlování ve veřejném prostoru...

Paní doktorko, pane docente, my na Vás nezapomínáme a nezapomeneme. Nesmíme.

Michal Sojka, tiskový mluvčí ČLK



Paracetamol může zabíjet

Nebezpečná paracetamolová výzva (Paracetamol challenge) se šíří prostřednictvím sociálních sítí a zahrnuje intoxikaci pomocí nepřiměřené dávky paracetamolu a následné online sdílení jednotlivých kroků výzvy (požití dávky, poskytování přednemocniční neodkladné péče, transport do zdravotnického zařízení a následnou hospitalizaci dotčeného jedince). Proto se zde věnujeme intoxikaci paracetamolem, včetně jejích rizik, je zde charakteristika postupů poskytnutí přednemocniční neodkladné péče a nemocniční péče. A rovněž je poukázáno na nebezpečí související se závislostí na sociálních sítích.

Podstatou této nebezpečné (do jisté míry i život ohrožující) výzvy, která oslovila především cílovou skupinu dětí a mladistvých, je požití nepřiměřeně vysoké dávky paracetamolu. Cílem tohoto neuváženého jednání je dosažení hospitalizace dotčeného jedince ve zdravotnickém zařízení, čímž si jedinec aktivně vytvoří možnost sdílet své prožitky a zkušenosti na sociálních sítích. Konání dotčeného jedince je kromě jiného motivováno poutavou představou, že svými příspěvky zaujme široký okruh osob sledujících zmiňovanou výzvu, přitom však vychází z pomyslné představy, že sdílením poutavých příspěvků na sociálních sítích nezůstane anonymním členem společnosti. Pro některé jedince je obtížné navazovat sociální kontakty nebo přátelství v reálném životě, ovšem ten „virtuální život“ jim to z hlediska jejich úhlu pohledu umožňuje. Sociální sítě jim vytvářejí místo (potažmo nový svět), kde mohou mít neomezené množství přátel, kteří je budou – na základě sdílení impozantních příspěvků vznikajících ve spojitosti i s extrémními prožitky – mít rádi nebo je budou uznávat.

Hrozbou plynoucí z této výzvy je i skutečnost, že paracetamol je volně prodejným, tedy lehce dostupným lékem, který lze koupit nejenom v lékárnách, ale i např. v drogerii, na benzinové pumpě atd. Jeho snadná dostupnost může, z pohledu dotčeného jedince, snižovat riziko ohrožení zdraví následkem požití toxické dávky léku.



Ilustrační foto: shutterstock.com

Rovněž je důležité uvést, že sociální sítě v posledních pár letech zaznamenaly značný boom. Lze je vnímat jako prostředek umožňující odstranění fyzických hranic a usnadňující realizaci komunikačního procesu, včetně navazování nových sociálních vztahů. Tento druh virtuálního prostoru nabízí nezávislost, anonymitu, ztrátu sociálního omezení a rovněž možnost vytvoření lákavého rozměru komunikace mezi jedinci. Kromě výhod, které tento prostor nabízí, je však zapotřebí uvést i rizika již zmiňované nápodoby, rozvoje eventuální závislosti na sociálních sítích a bezesporného rizika otevřené nebo latentní manipulace s lidskou psychikou. Jak uvádí autor Nešpor, syndrom závislosti je tvořen skupinou fyziologických, behaviorálních a kognitivních fenoménů, v jejichž rámci je užívání/zneužívání nějaké látky (lá-

tek) téměř prioritní záležitostí. Užívání/zneužívání těchto látek upřednostňuje jedinec před jinou činností nebo aktivitou, kterou si kdysi cenil. Ústřední charakteristikou zmiňovaného syndromu je touha (bažení), která má silný vliv na dotčenou osobu.

Pokud považujeme skupinu dětí a mladistvých za potenciálně ohroženou skupinu jedinců, schopných akceptovat a splnit jednotlivé kroky Paracetamol challenge, je nezbytné podotknout, že právě tato skupina je tvořena jedinci, kteří vyrůstali v tzv. digitální době. Tato skupina téměř každodenně věnuje pozornost časově náročným online aplikacím, kam lze zařadit i sociální sítě a počítačové hry. A právě prostřednictvím sociálních sítí se v dnešní době šíří různé, mnohdy riskantní výzvy. Terminologické označení pro aktivitu spojenou s nadměr-

ným (nevhodným) využíváním internetu je tzv. problematické používání internetu nebo „internetová závislost“.

A právě ona závislost může přivést dotčeného jedince k bezmeznému přijetí a následnému akceptování i splnění všech podmínek Paracetamol challenge bez filtrování potenciálního nebezpečí. S ohledem na rizika plynoucí z nápodoby, z neuvědomění si možných dopadů takového jednání samotným jedincem a rovněž i s přihlédnutím k důsledkům intoxikace paracetamolem (např. orgánové selhání, riziko úmrtí atd.) bude níže tato problematika komplexněji analyzována. Budou poskytnuty informace týkající se charakteristiky paracetamolu, následků intoxikace paracetamolem, ale i jednotlivých kroků v rámci přednemocniční neodkladné péče a nemocniční péče. Tyto informace mohou posloužit

k efektivnímu rozšíření povědomí o nebezpečí plynoucího z přijetí a realizace výše uvedené výzvy.

Intoxikace paracetamolem

Paracetamol (acetaminofen) byl poprvé vyvinut v roce 1878 z fenacetinu a postupně se rozšířil v 50. letech 20. století. V současnosti lze tento lék zařadit mezi celosvětově nejoblíbenější a nejpoužívanější analgetika (léky proti bolesti) a antipyretika (léky snižující horečku). Je volně dostupný bez lékařského předpisu, a to jak v jednosložkových, tak ve vícenosložkových přípravcích. Při doporučeném dávkování léků obsahujících paracetamol, tj. maximální dávka 4 gramy za 24 hodin (jak se lze dočíst v příbalovém letáku), nebyly kromě možných alergických kožních reakcí pozorovány žádné závažné nežádoucí účinky.

Paracetamol má schopnost rychlé absorpce prostřednictvím gastrointestinálního traktu. Toxicita paracetamolu závisí na požitém množství, typu expozice a době od expozice. Po výrazném předávkování se velká část paracetamolu přemění na toxický metabolit (N-acetyl-p-benzochinonimin, NAPQI), který je obvykle detoxikován glutathionem. Jakmile jsou zásoby glutathionu vyčerpány, NAPQI způsobuje hepatocelulární poškození, které může vést k selhání jater a smrti. Lékařské vyšetření (a stanovení hladiny paracetamolu) se doporučuje v případech, kdy:

- Bylo požit 10 gramů nebo 200 mg/kg váhy (přednost má nižší hodnota) paracetamolu jednorázově nebo v průběhu 24 hodin.
- K expozici došlo se záměrem sebepoškození, bez ohledu na hlášenou dávku.
- Dávka nebo doba požití je nejistá.
- Pacient je symptomatický.

Existují i další kritéria, kdy intoxikovaného odeslat do nemocnice. Hladinu paracetamolu je optimální stanovit nejdříve za 4 hodiny po požití.

V rámci intoxikace paracetamolem rozeznáváme symptomy doprovázející následující fáze:

1. V průběhu prvních 12–24 hodin se objevuje nechutenství, nauzea, zvracení, malátnost.
2. Ústup příznaků první fáze, může se objevit bolest v pravém podžebří, zvětšení jater, u některých pacientů oligurie (snížení množství moči za 24 hod.), zvýšený bilirubin, jaterní enzymy a prodloužený protrombinový čas.
3. Po 48–120 hodinách se opětovně objeví nechutenství, nauzea, zvracení, malátnost se známkami jaterního selhání: žloutenka, hypoglykemie (snížená hladina cukru v krvi), koagulopatie (zvýšená krvácivost), encefalopatie (postižení mozku), otok mozku atd. Může také dojít k selhání ledvin a ke vzniku kardiomyopatie (skupina chorob, které souvisejí s postižením srdečního svalu).

Poskytnutí první pomoci

V případě intoxikace paracetamolem (např. v návaznosti na přijetí Paracetamol challenge) je důležité, aby dotčenému jedinci byla co nejdříve přivolána odborná pomoc. Důležitým prvkem je zde rozhodnutí jedinců přihlížejících intoxikaci (jak v reálném prostředí, tak i v online prostředí) učinit kroky vedoucí k „zalarmování“ dospělé osoby nebo prostřednictvím linky tísňového volání přivolání odborné pomoci. Rovněž je důležitá spolupráce svědků se členy výjezdové skupiny zdravotnické záchranné služby, kteří mohou poskytnout cenné informace týkající se např. množství použitých léků, časového ohraničení, kdy nastala intoxikace, zda dotčený jedinec požil i jinou látku atd.



Nemocnice Tábor a.s.

**NEMOCNICE TÁBOR, A.S.
PŘIJME DO PRACOVNÍHO POMĚRU:**

**LÉKAŘ/KA
PRO CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ
LÉKAŘ/KA PRO
RADIOLOGICKÉ ODDĚLENÍ
LÉKAŘ/KA PRO
PSYCHIATRICKÉ ODDĚLENÍ**

Požadujeme:

- vhodné i pro absolventy VŠ
- uvítáme zařazení v přípravě v oboru, ale není podmínkou
- specializovaná způsobilost v oboru vítána, ale není podmínkou
- zdravotní způsobilost a trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- práci ve stabilní společnosti na moderně vybaveném pracovišti
- přátelský pracovní kolektiv zaměřený na medicínskou kvalitu a empatii
- plný pracovní úvazek
- informace o mzdovém ohodnocení a finančních pobídkách podá personální oddělení
- plně hrazené specializační vzdělávání
- k dispozici startovací byty
- rozsáhlou nemocniční knihovnu
- 5 týdnů dovolené (6 týdnů v případě Radiologického a Psychiatrického oddělení)
- 4 dny osobního volna
- MultiSport karta
- parkování v areálu nemocnice zdarma
- zvýhodněný mobilní tarif
- vlastní jídelna
- další benefity

Více informací na:

www.nemta.cz/pro-odborniky/kariera/

Dotazy mohou uchazeči směřovat na:

MUDr. Valášek Zdeněk
primář Chirurgického oddělení
Tel.: 381 605 100; 733 598 971
Email: zdenek.valasek@nemta.cz

MUDr. Jindra Tomáš
primář Radiologického oddělení
Tel.: 381 607 200; 607 799 860
Email: rostislav.kral@nemta.cz

MUDr. Dreslerová Veronika
primářka Psychiatrického oddělení
Tel.: 381 606 700; 606 529 489
Email: veronika.dreslerova@nemta.cz

Přednemocniční neodkladná péče

Přednemocniční neodkladná péče je nejčastěji poskytovaná u osob, které při suicidálním jednání požíly nadměrné množství paracetamolu. Vysoké dávky paracetamolu bývají často první volbou v rámci sebevražedného jednání. Právě i s ohledem na výše uvedenou snadnou dostupnost. Méně často se jedná o situace nahodilé intoxikace, a to v souvislosti s kumulativním vlivem přijatého paracetamolu z více léčivých přípravků, obvykle analgetik a antipyretik. Podezření na intoxikaci paracetamolem klade vyšší požadavky na členy výjezdové skupiny zdravotnické záchranné služby v rámci určení množství požitého paracetamolu (např. prázdné blistry od tablet v koši, informace od svědků intoxikace atd.).

Klinický obraz intoxikace paracetamolem je nespecifický

a vyžaduje ze strany členů výjezdové skupiny detailní odběr anamnézy. Symptomy se rozvíjejí v čase a jsou závislé na aktuální fázi intoxikace. V prvních 24 hodinách se intoxikace manifestuje nespecifickými symptomy, jako jsou nechutenství, malátnost, zvracení, mírná elevace jaterních transamináz. V čase 24 až 72 hodin se v klinickém obraze objevuje bolest v pravém horním kvadrantu břicha a přetrvává nechutenství, nauzea, zvracení, narůstají jaterní transaminázy. Mezi 72 a 96 hodinami nastává nekróza jaterních buněk, žloutenka, poruchy krevního srážení, jaterní encefalopatie, selhání ledvin a smrt. Pokud pacient intoxikaci přežije, jaterní a ledvinné funkce reparují.

Nemocniční péče

Nemocniční péče zahrnuje komplexní přístup k pacientovi, který je ohrožený rozvojem

závažného jaterního selhání. V této fázi péče je klíčové rozhodnutí o aplikaci antidota – látky eliminující toxický účinek paracetamolu. Specifickým antidotem při intoxikaci paracetamolem je N-acetylcystein. Léčba antidotem (acetylcystein), který je zdrojem cysteinu pro syntézu glutathionu v játrech, by měla být zahájena do 8 hodin po požití paracetamolu. Terapie spočívá ve 20hodinové aplikaci acetylcysteinu v infuzích 5procentní glukózy. Pro příklad uvádíme, že jedinec s hmotností 70 kg během 20hodinové infuze spotřebuje 21 g acetylcysteinu, přičemž v jedné ampuli tohoto léčivého přípravku je 300 mg ve 3 ml. Celkový počet potřebných ampulí acetylcysteinu je 70.

Závěr

Paracetamol challenge lze považovat za jeden z řady důkazů toho, jaké nebezpečí představují

virální trendy šířící se prostřednictvím sociálních sítí. Dle našeho názoru je nutno poukázat na potřebu vyšší míry edukace dětí a mladistvých ze strany rodičů, pedagogů a dalších odborníků v této problematice. Význam zde nabývá i prostor, který je vytvořen v rámci možnosti spolupráce škol s příslušníky a zaměstnanci jednotlivých složek integrovaného záchranného systému a dalších odborníků. V rámci otevřené komunikace mohou tyto profesionály poskytovat nezbytné informace o nebezpečích plynoucích z rizikového chování dětí a mladistvých nejenom v reálném, ale i v online prostředí.

Dana Rebeka Ralbovská, Michal Čeřle,
Patrik Christian Cmorej

(Literatura a citace u autorů)

Text pochází z původního příspěvku se souhlasem redakční rady, který byl publikován v časopise Drugs & Forensics Bulletin

Inzerce



MO
Masarykův
onkologický
ústav

Hledáme lékaře specialisty – staňte se součástí špičkového onkologického centra!



Aktuálně obsazujeme odbornosti

urologie | radiologie | gynekologie |
gastroenterologie | patologie |
ARO | pneumologie

Hledáte prostředí, kde můžete růst, tvořit a posouvat medicínu kupředu? U nás najdete mezinárodní renomé, špičkové technologie a prostor věnovat se klinické i vědecké práci.

[více informací →](#)

www.mou.cz/kariera

Rekonvalescentní plazma v léčbě covidu-19 oceněna Kretbovou cenou

Práce s názvem „Convalescent anti-SARS-CoV-2 plasma for the treatment of patients with COVID-19: A retrospective study RESCOVID-19“, publikovaná v roce 2024 v časopise *Virology Journal*, získala v roce 2025 Kretbovu cenu Společnosti infekčního lékařství ČLS JEP za mimořádný přínos v oblasti klinického výzkumu.

Akademická studie **RESCCOVID-19** retrospektivně analyzovala účinnost léčby onemocnění covid-19 pomocí **rekonvalescentní plazmy**, tedy plazmy získané od osob, které nedávno prodělaly infekci SARS-CoV-2. Analýza zahrnovala data **1498 pacientů** hospitalizovaných s covidem-19 v šesti českých nemocnicích v období **duben 2020 – duben 2021**. Z nich **406 pacientů (27 procent)** obdrželo rekonvalescentní plazmu, zatímco **1092 (73 procent)** tvořilo kontrolní skupinu bez této léčby. V daném období bylo podání rekonvalescentní plazmy součástí **národního**

doporučeného postupu léčby covidu-19, a to do doby, než byl k dispozici dostatek antivirotika remdesiviru.

Výsledky ukázaly **významný přínos rekonvalescentní plazmy pro přežití** pacientů s covidem-19 oproti kontrolní skupině (**79 procent vs. 62 procent**). Zároveň se potvrdilo, že **časné podání** plazmy (do tří dnů od začátku příznaků) zvyšovalo šanci na přežití (**87 procent vs. 76 procent** při pozdějším podání). Nežádoucí účinky se vyskytly pouze u **dvou procent pacientů** a všechny měly **mírný charakter**.

Autoři uzavírají, že rekonvalescentní plazma představuje **bezpečnou a účinnou terapeutickou možnost** v situaci pandemie nového virového onemocnění – zejména jako **přemostující léčbu** do doby dostupnosti účinných antivirotik.

Zvláštní poděkování autoři vyjadřují **České lékařské komoře** za mimořádnou podporu při organizaci náboru dárců rekonvalescentní plazmy na jaře 2020, bez níž by tato studie nebyla realizovatelná.

Za kolektiv autorů **prof. MUDr. Michal Holub, Ph.D.**,

ÚVN Praha (citace článku dostupné u autorů)

Medicína za mřížemi není uzavřený svět

V kongresovém sále Ústřední vojenské nemocnice v Praze se v úterý 23. září 2025 konal již třetí ročník konference Medicína za mřížemi. Konference je pořádána složkou Zdravotnická zařízení Ministerstva spravedlnosti ČR.

Zdravotnická zařízení Ministerstva spravedlnosti (ZZMS) zajišťují lékařskou péči pro všechny vězňice v Česku. Funguje zde 35 ambulantních středisek a dvě nemocnice – v Praze a Brně. Týmy zdravotníků se starají o široké spektrum pacientů, od běžných úrazů až po složité psychické poruchy.

Konference se zúčastnili převážně zaměstnanci ZZMS, lékaři, psychologové a další zdravotnický personál. Zastoupena byla také justice a samozřejmě Vězeňská služba ČR, a to osobou brig. gen. Dušana Gáče, ředitele Vazební věznice a Ústavu pro výkon zabezpečovací detence Brně.

Program obsahoval sdělení o organizaci poskytování zdravotní péče od nástupu do propuštění, o spolupráci s rychlou záchranou službou, týkající se výjezdů do věznic při urgentních stavech, vztahů a komunikací s civilními poskytovateli zdravotních služeb. Zajímavé bylo také sdělení o vzhledu do prožívání pacientů u vybraných psychiatrických stavů a léčby závislosti u uvězněných osob. Nechyběly ani příspěvky o chirurgické péči, telemedicině v podmínkách nápravných za-



řízení a stomatologické péči, která je poskytována včetně protetických výkonů.

Konference ukázala, že zdravotní péče o vězněné osoby má svá specifika, ale je poskytována na stejné úrovni jako u ostatních poskytovatelů.

Jedním z cílů konference bylo ukázat, že vězeňská medicína není uzavřený svět, ale patří do celého systému zdravotní péče.

Protože se s posuzováním vykonávání zdravotní péče v nápravných zařízeních v rámci disciplinární činnosti ČLK setkáváme, je pro nás, kteří pracujeme „před mřížemi“ a máme občas možnost posoudit také práci těch, kteří pracují „za mřížemi“, pohled na tuto oblast medicíny přínosný.

prof. MUDr. Richard Škába, CSc.

Fotbal, který pomáhá: lékařská reprezentace spojuje sport a dobročinnost

Listopadové setkání české fotbalové reprezentace lékařů znovu potvrdilo, že tento tým nehraje jen o góly a výsledky, ale také o hodnoty, solidaritu a pomoc druhým. Přípravný kemp, který se konal 21. až 23. listopadu v Praze a v Klecanech, byl vedle sportovní části zaměřen zejména na aktivity s hlubokým společenským a humanitárním přesahem.

Vedle dvou přípravných utkání byl klíčovou součástí programu projekt zaměřený na práci s dětmi z mládežnických kategorií MSK Klecany 1921. Malí fotbalisté měli možnost nejen trénovat po boku reprezentantů, ale především se pod vedením lékařů naučit základy první pomoci – dovednosti, které mohou v budoucnu zachraňovat životy. Společné minizápasy pak vytvořily jedinečný most mezi zkušenými fotbalisty a malými fotbalovými nadějemi.

Silným symbolickým momentem celé akce bylo předání personalizovaných dresů, které česká fotbalová reprezentace lékařů dětem věnovala. Právě tento moment podtrhl hlavní poslání týmu: vracet společnosti to, co jim jejich profese i sportovní úspěchy umožňují.

Sportovní výsledky tentokrát ustoupily do pozadí. Přípravná utkání posloužila především k zapracování nových hráčů a testování různých herních variant, ale hlavním sdělením víkendu byla myšlenka solidarity, podpory a motivace mladých sportovců nejen k výkonu, ale i k lidskosti.

Dobročinný rozměr aktivit bude pokračovat i v dalších měsících. Již lednový reprezentační sraz v Brně se ponese v duchu podpory dětského hospice Dům pro Julii, který dlouhodobě pomáhá rodinám těžce nemocných dětí. Součástí programu bude osobní návštěva hospice a předání finanční i materiální podpory.

Charitativní aktivity se tak stávají pevnou součástí identity české fotbalové reprezentace lékařů. Plánované přípravné kempy

v Jeseníku a Hradci Králové již nyní počítají s dalším rozšířením společensky prospěšných projektů, jejichž cílem je šířit osvětu, solidaritu a konkrétní pomoc tam, kde je nejvíce potřeba.

Na závěr bychom rádi zdůraznili, že česká fotbalová reprezentace lékařů je otevřená všem novým zájemcům, kteří si chtějí splnit svůj sen na fotbalovém hřišti a zároveň se stát součástí projektu s výrazným společenským přesahem. Pokud byste měli zájem připojit se k týmu, budeme velmi rádi. Zájemci nás mohou kontaktovat na e-mailu: david.kalfert@fotbalmedic.cz.

Za českou fotbalovou reprezentaci lékařů
MUDr. David Kalfeřt, Ph.D.





DŮM LÉKAŘŮ
Drahobejlova 27
Praha 9 – Libeň

Česká lékařská komora: RADY PRO ZDRAVÍ **PRVNÍ POMOC PŘI OHROŽENÍ ŽIVOTA, RESUSCITACE**

HYBRIDNÍ AKCE URČENA I VEŘEJNOSTI

(číslo akce 30/26)

**Tiskovou konferenci pro novináře, pacienty a další zájemce pořádá Česká lékařská komora ve svém sídle:
Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9 – Libeň
úterý 6. 1. 2026 od 15.00 hodin**

Úvodní slovo:

MUDr. Milan Kubek

Odborný garant:

MUDr. Milan Brázdil

Jedná se o flexibilní interaktivní způsob výuky, kde hlavním cílem je na podkladě minimálního teoretického základu naučit odvaze a praktické dovednosti pomoci člověku v ohrožení života na fantomu lidského těla. Součástí kurzu je naučit organizovat záchranný řetězec, komunikovat s dispečerem, pacientem. Zvládat paniku, naučit se překonat nervozitu...

CÍLE:

- umění zavolat a komunikovat s operátory tísňových linek • organizace záchranného řetězce
- navigace letecké a pozemní záchranné služby • praktické naučení oživovací techniky

TÉMATA:

- integrovaný záchranný systém, hlavní a vedlejší složky • první pomoc a resuscitace po telefonu
 - záchranný řetězec • vitální funkce, potřebná anatomie a fyziologie /orientační základy/
 - způsoby ověření životních funkcí • resuscitace základní bez i s pomůckami /jeden a více záchránců/ • praktický nácvik resuscitace • resuscitace rozšířená a následná péče
- hromadný výskyt zraněných • jednotlivé způsoby první pomoci vybraných stavů • další témata dle požadavků školených osob a organizací

Účast je zdarma.

Akce je možné se zúčastnit osobně nebo online.

Členové ČLK obdrží za účast 2 kredity v rámci celoživotního vzdělávání lékařů.

Akce je akreditována pod číslem 123947.

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky:

- osobní účast: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)
- online [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

Odkaz ke sledování:

<https://us02web.zoom.us/j/84003091207?pwd=OVbsUg7Odb36padTwiA9WmBPANXXKk.1>

Dopravní spojení: metro trasa B: stanice Palmovka nebo Vysočanská
(stanice Českomoravská je z důvodu rekonstrukce uzavřena),

Tramvaj: zastávka Divadlo Gong nebo Ocelářská

Parkování: ulice Drahobejlova, fialová zóna, 30 Kč/hod.

Změna nestátních zdravotnických zařízení na poskytovatele zdravotních služeb

Držitelé dosavadní registrace nestátního zdravotnického zařízení budou nově držiteli oprávnění k poskytování zdravotních služeb, aniž by byli nuceni o cokoliž žádat.

Podle přechodného ustanovení novely zákona č. 372/2011 Sb., o změně registrace nestátních zdravotnických zařízení na oprávnění k poskytování zdravotních služeb, které bylo provedeno poslední novelou zákona o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování účinnou od 1. ledna 2026, půjde o následující změnu registrace nestátních zdravotnických zařízení tak, aby všichni poskytovatelé zdravotních služeb byli držiteli jednotného oprávnění k poskytování zdravotních služeb.

Příslušné přechodné ustanovení novely zákona zní takto:

„Správní orgán příslušný podle § 15 odstavce 1 zákona č. 372/2011 Sb. ve znění účinném ode dne nabytí účinnosti tohoto zákona rozhodnutím vydaným v rámci řízení z moci úřední do 36. měsíců od nabytí účinnosti tohoto zákona, udělí osobě poskytující zdravotní služby na základě rozhodnutí o registraci dle § 121 odstavce 1 zákona č. 372/2011 Sb. ve znění účinném ode dne nabytí účinnosti tohoto zákona oprávnění k poskytování zdravotních služeb v rozsahu, který odpovídá druhu a rozsahu zdravotní péče uvedenému v registraci. Rozhodnutí podle věty první může být prvním úkonem v řízení. Registrace podle § 121 odstavce 1 zaniká ke dni právní moci rozhodnutí podle věty 1. To neplatí, zjistí-li správní orgán v rámci řízení podle věty první, že osoba poskytující zdravotní služby na základě rozhodnutí o registraci nesplňuje podmínky podle § 16 zákona č. 372/2011 Sb. ve znění účinném ode dne nabytí účinnosti tohoto zákona; v takovém případě správní orgán přeruší řízení, vyzve tuto osobu k odstranění zjištěných nedostatků – jsou-li odstranitelné – a poskytne jí k tomu přiměřenou lhůtu, která nesmí být kratší než 30 dnů. Neodstraní-li osoba poskytující zdravotní služby na základě rozhodnutí o registraci tyto nedostatky nebo nejsou-li odstranitelné, příslušný správní orgán řízení podle věty první zastaví a dále zahájí řízení o zrušení registrace.“

Podle této novely jde o naprostou formalitu. Poskytovatel zdravotních služeb nebude muset o cokoliž žádat ani cokoliž dokládat, jde pouze o sjednocení terminologie (místo registrace nestátního zdravotnického zařízení bude nadále každý, kdo poskytuje zdravotní služby, držitelem oprávnění k poskytování zdravotních služeb). Zákon nestanoví, že by tato „přeregistrace“ měla být spojována s jakoukoliv

kontrolou dokladů. Pokud však správní orgán (krajský úřad, v Praze Magistrát hlavního města Prahy) zjistí, že poskytovatel zdravotních služeb nesplňuje některou z podmínek stanovených pro poskytovatele zdravotních služeb zákonem v platném znění (platný provozní řád, věcné a technické vybavení, personální vybavení, titul k užívání prostor zdravotnického zařízení, buď vlastnický, nebo nájemní smlouva apod.), může vyzvat poskytovatele k odstranění nedostatků, případně registraci nestátního zdravotnického zařízení zrušit, pokud-li odstraněny. Takové právo však má správní orgán vůči všem poskytovatelům zdravotních služeb v rámci kontrolní činnosti, a to nejen v rámci této přeregistrace, ale v obecné rovině. Ustanovení § 16 zákona o zdravotních službách, na které přechodné ustanovení odkazuje, obsahuje obecné podmínky pro udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb, které musí každý žadatel o oprávnění splnit a musí být splněny po celou dobu, kdy poskytovatel zdravotních služeb tyto služby poskytuje.

Mělo by jít o administrativní záležitost (sjednocení terminologie), která může a nemusí být spojena s kontrolou, zda poskytovatel splňuje všechny podmínky k provozování praxe. **Soukromý lékař nemusí sám nic činit ani o nic žádat. Změnu registrace na oprávnění, tedy jisté přejmenování titulu, podle kterého je poskytovatel oprávněn poskytovat zdravotní služby, zajišťuje úřad s úřední povinností. Pokud bude požadovat, aby mu byl doložen nějaký doklad o tom, že jsou splněny zákonem stanovené podmínky pro provozování zdravotnického zařízení, bude ovšem třeba jej na vyžádání doložit.**

Tato situace je zásadně odlišná od té, která nastala v roce 2012, kdy každý, kdo provozoval zdravotnické zařízení, měl být podle nového zákona povinen podat novou žádost o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb, sám aktivně předložit veškeré potřebné dokla-

dy a uhradit správní poplatek. Toto ustanovení zákona bylo napadeno na podnět České lékařské komory skupinou senátorů Parlamentu ČR a Ústavní soud nálezem spisové značky Pl. ÚS 1/12 toto ustanovení zrušil, protože shledal, že je v rozporu s ústavním pořádkem České republiky. Ustanovení, že ten, kdo již nabyl určitá práva, je povinen znovu je nabývat vlastní žádostí, která bude vyřizována správním úřadem, zhodnotil Ústavní soud jako zásah do nabytých práv občanů i za zásah do práva na podnikání.

Přechodné ustanovení poslední novely zákona o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, které má sjednotit terminologii, odstranit registraci nestátních zdravotnických zařízení a těm lékařům, kteří jsou držiteli této registrace, udělit nově oprávnění k poskytování zdravotních služeb, je zásadně odlišné, protože lékař nemusí o nic žádat, nemusí platit správní poplatek ani předkládat jakékoli doklady a nově oprávnění k poskytování zdravotních služeb místo dosavadní registrace nestátního zdravotnického zařízení mu bude správním úřadem uděleno automaticky, bez jakékoli žádosti a bez jakéhokoliv dokládání příslušných dokladů. Správní orgán však může požádat, aby poskytovatel doložil, že splňuje například věcné a technické vybavení zdravotnického zařízení, personální vybavení, má platnou nájemní smlouvu nebo je vlastníkem prostor, které užívá apod. Toto právo má ovšem správní orgán vůči všem poskytovatelům zdravotních služeb nejen v rámci přechodu z nestátních zdravotnických zařízení na držitele oprávnění zdravotních služeb.

Soukromý lékař tedy nemusí o nic žádat, nemusí nic aktivně dokládat nebo předkládat, pouze pokud bude vyzván, aby doložil, že splňuje některou z povinností stanovenou pro všechny poskytovatele zdravotních služeb, bude povinen tak učinit a musí mu k tomu být poskytnuta lhůta nejméně 30 dnů.

JUDr. Jan Mach, advokát, ředitel Právní kanceláře ČLK

Nová kniha Fenomén záchranka

Nakladatelství Grada vydalo 26. 11. 2025 knihu s názvem Fenomén záchranka. Autorem je doc. MUDr. Jiří Knor, Ph.D.

Základním východiskem knihy jsou situace mezi životem a smrtí. Je psána z pohledu lékaře záchranné služby s dlouholetou klinickou a pedagogickou praxí. Cílovými čtenáři jsou zdravotníci i laici se zájmem o činnost záchranné služby. Kniha předkládá a popisuje jednak možnosti moderní medicíny kritických stavů, jednak její hranice, které jsou dány lidskou smrtelností. Kniha analyzuje a vysvětluje mýty, které jsou v laické i odborné veřejnosti spojené se zachraňováním. Zabývá se etickými dilematy, která úsilí o záchranu lidského života přináší. Popisuje organizaci péče o kriticky nemocné a poukazuje na negativní důsledky, které mohou záchranným službám přinášet necitlivá byrokratická a politická rozhodnutí. Záměrem autora bylo vyjádřit přesvědčení, že hlavní podstata práce záchranných služeb, tedy altruistická snaha pomoci člověku v nouzi, má nejen medicínský aspekt, ale přesah daleko do celé společnosti.

Krátká ukázka z textu knihy:

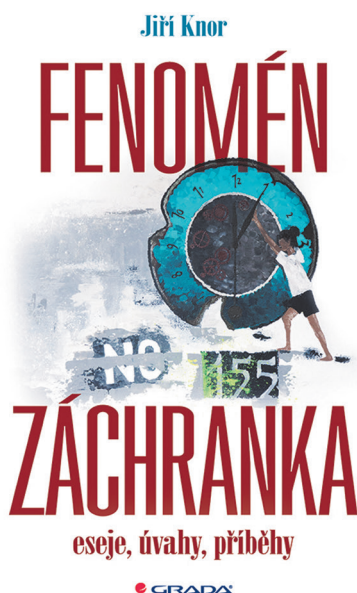
Zachraňování a slepá kolej medicíny

Kvalitu života člověka z dnešního filozoficko-etického pohledu formují 4 aspekty:

- Biologický
- Emoční
- Sociální
- Spirituální

Z pohledu medicíny je klíčový **aspekt biologický** – kdo nežije, nemůže mít ani emoce, ani sociální vazby, ani spiritualitu. Postupy moderní medicíny jsou výsledkem vědeckého bádání mnoha generací a jejich aplikací do klinické praxe. Jde tedy o přístup „**nejprve musím poznat, abych mohl věřit**“ (...) Nelze na pacienta, který je v kritickém stavu, aplikovat postup či lék, který není vědecky prověřený, jen proto, že my sami jeho účinku věříme.

Při řešení kritických stavů bezprostředního ohrožení života na nic jiného než na racionalitu ostatně není čas. K víře, emocím a spiritualitě se člověk dostává, pouze pokud přežije. A musí přežít tak, aby si emoce vůbec mohl uvědomovat, aby neskončil svoji pouť v sociální izolaci, bez uvědomování si sebe sama ve vztahu k okolí. Medicína současnosti, obzvláště urgentní a intenzivní, umožňuje přežít lidí, které jsme dříve neuměli zachránit. **Ale:** Medicína sice umožňuje na jedné straně přežití, na druhé straně však před nás klade složité situace s eticko-filozofickým rozměrem, které jsme dříve neznali a jsme



bezradní v jejich dalším řešení. Zde již můžeme mluvit o rozměru emočně-sociálně-spirituálním. Příkladem takového stavu a zároveň jednoho z možných výsledků oživovacího (resuscitačního) úsilí je apalický syndrom. (...)

Apalický syndrom (stav) je těžká porucha vědomí způsobená závažným poškozením předního mozku s mozkovou kúrou, zároveň je ale zachována činnost nižších nervových center, tzv. mozkového kmene. (...) Klinicky je apalický syndrom stav, kdy člověk není schopen uvědomovat si sám sebe ve vztahu k realitě. Oči nepřítomně sledují okolí, nefixují žádný objekt, nemocný není schopen reagovat na oslovení nebo učinit tak banální úkon, jako je uchopit skleničku a napít se z ní. Člověk v tomto stavu nemá abstraktní myšlení, není schopen rozumět mluvenému a mluvit, nepoznává své blízké, mluvíme o vymazání tzv. kognitivních funkcí. Je zcela závislý na intenzivní ošetrovatelské péči, potravu přijímá obtížně a s pomocí, často pouze přes žaludeční sondu, vylučuje nekontrolovaně. Jde de facto o sociální smrt, resp. **přežívání, vegetování v sociální smrti**. (...)

Apalický syndrom mohou způsobit všechny stavy, kdy je mozek vystaven nedostatku kyslíku (např. tonutí) nebo závažná onemocnění mozku

(např. úrazy hlavy, nádory). Jedna z nejčastějších příčin apalického syndromu je „úspěšná“ neodkladná resuscitace. Apalický syndrom vznikne tehdy, když se podaří obnovit během neodkladné resuscitace činnost srdce a oběhové soustavy (tzv. ROSC, return of spontaneous circulation), přední mozek je ale už nenávratně poškozen nedostatkem kyslíku (hypoxií). Tzv. selektivní vulnerabilita neuronů (rozdílná citlivost na hypoxii) způsobí, že nižší nervová centra v mozkovém kmeni přežijí, zatímco neurony s největším metabolickým obrátem, zejména neurony šedé kůry mozkové, jsou nenávratně zničeny.

Ponechám na názoru čtenáře, zda přežítí srdeční zástavy s výsledkem, kterým je apalický syndrom, považuje za úspěch nebo neúspěch moderní medicíny.

Přestože žijeme v ČR, v zemi, kde péče o pacienty se srdeční zástavou je na špičkové úrovni, **návrat do plnohodnotného života se týká pouze asi 10 procent pacientů, kteří podstoupili neodkladnou resuscitaci**. Na místě zahájené neodkladné resuscitace umírá přibližně 60 % pacientů. Zbývá přibližně 30 % pacientů, kteří sice přežijí, nicméně se závažným poškozením mozku. Těch se obnovení vědomého prožívání reality s emocemi a resocializací netýká. (...)

Osobně to vnímám jako daň za ty, které se nám podařilo zachránit a vrátit do života. Emoce, spiritualita a snaha o resocializaci nastupují sekundárně. Ale pacientů s apalickým syndromem se již netýkají, trpí hlavně blízké okolí pacienta. A právě tady nastupuje duchovní útěcha, zatímco záchranář ošetřuje další a další pacienty. **Duchovní útěchu by často potřebovali sami zdravotníci**, ale většina z nich si k ní jen obtížně hledá cestu. Sama podstata jejich práce s osobními prožitky, zkušenostmi a zodpovědností za osudy lidí vede k výraznému posunu priorit a hodnot směrem k racionalitě, **materialismu** a skepsi.

Pokud chceme být objektivní a mluvit o úspěších medicíny včetně úspěchů při řešení srdečních zástav, musíme mluvit také o **slepých kolejích medicíny**. Jednou z nejhorších slepých kolejí medicíny je apalický syndrom.

Jiří Kno (redakčně kráceno)

ad: Odešel MUDr. Jindřich Bárt

Omlouváme se za mylné uvedení autora nekrologu v časopise Tempus medicorum 11/2025, strana 35. Správně mělo být: prim. MUDr. Atia Farouk za Urologické oddělení nemocnice Havlíčkův Brod.

28. REPREZENTAČNÍ PLES LÉKAŘŮ ČESKÝCH OBEČNÍ DŮM

28. ÚNORA 2026 – 20.00 HODIN

SMETANOVA SÍŇ

Daniela Šinkorová
Prague Queen

Boom! Band Jiřího Dvořáka se sólisty
Klavírista Radim Linhart
Předtančení Taneční škola Vavruška

SLADKOVSKÉHO SÁL

Hlavsa Orchestra
David Uličník and Orchestrion
Diskotéka Miloše Skalky

GRÉGRŮV SÁL

Alena Příbylová and her Longhairs
Frajéři z galerie

Moderátorka
Daniela Šinkorová

Předprodej vstupenek od 16. 12. 2025

www.goout.net

Změna programu vyhrazena.



goout



Mohou majitelé soukromých zdravotnických zařízení porušovat zákony zdravotnictví?

Jako lékař i pacient si dovolím hodnotit soukromá zdravotnická zařízení, která jsem navštívil, z hlediska možnosti přístupu k lékařskému ošetření. Jaké možnosti má pacient objednat se k lékařům toho či onoho zařízení.

Např. jednodenní chirurgie PALLAS ATHENA na Praze 4, Háje, jejímž majitelem je prim. MUDr. Ludvík Winkler, je velice moderně zařízené středisko odpovídající 21. století, kde se pacient může objednat ke kterémukoliv lékaři online, telefonicky, nebo na recepci při osobní návštěvě, a když už je u lékaře, může se na příští návštěvu objednat u sestry.

To naopak v centru zdravotní péče INC Jirny majitele Ing. Petra Rosického, které je také docela moderní středisko, funguje jinak. Když se chcete objednat k lékaři, tak máte prostě smůlu. Na příkaz majitele a ředitele se k některým lékařům můžete objednat pouze online. Tento systém bohuďák ještě nefunguje pro každou ordinaci, ale je pouze otázkou času, kdy se tak stane. Proto pacienti, pokud se chtějí objednat k lékaři a obrátí se na recepci nebo na ordinaci s online systémem, mají smůlu. Ordinance vás

odmítne objednat a oznámí vám, že se (údajně na příkaz ředitele) můžete objednat pouze online. Ani telefonicky, ani osobně v recepci, ani při osobní návštěvě. Že nemáte počítač nebo přístup k internetu nebo vám brání zdravotní problém (slepota, slabozrakost, těžká artróza, bydlíte sám), nikoho nezajímá. Jednoduše máte smůlu. Doporučí vám požádat rodinné příslušníky, sousedy, přátele, kamarády, prostě kohokoliv, takže návštěva tohoto zařízení se pro vás stává neřešitelným problémem. Ale to pana majitele-ředitele už nezajímá. Proto by mě zajímalo, jak taková zařízení kontrolují zdravotní pojišťovny, MZ i ČLK.

Např. ve zdravotnickém zařízení v Klánovicích při první návštěvě po vás na recepci vyžadují roční vstupní poplatek 800 korun. Přestože ošetřující lékaři s tímto poplatkem nesouhlasí, mají obavu to říct nahlas. I když jsem mluvil

s pacienty těchto zdravotnických zařízení, přiznali, že mají obavy poplatků odmítnout, protože by nebyli ošetřeni a museli pak cestovat do vzdálenějších středisek. V Klánovicích dávají pacientům zároveň podepsat formulář, že platí tento poplatek dobrovolně „a rádi“.

Na posledním sjezdu ČLK byl problém výběru těchto poplatků široce diskutován a pravdou je, že je zakázán vyhláškou Ministerstva zdravotnictví a poměrně výrazně pokutován.

Věřím, že ministerstvo a zdravotní pojišťovny tato zařízení pravidelně kontrolují. Dostupná možnost objednání ať již osobně, telefonicky, či online (dle možností pacienta) by měla být zákonným právem ošetřovaného. Osobní rozhodnutí majitelů zdravotnických zařízení by rozhodně neměla omezovat komfort pacientů.

MUDr. Bohdan Babinec, CSc.

V Praze

ZAMĚSTNÁNÍ ve ZDRAVOTNICTVÍ **Celé znění inzerátů a další zajímavosti najdete na WWW.ZAMESTNANIveZDRAVOTNICTVI.cz**

Jsme tu pro Vás již 14 let **Stáhněte si kompletní PROSINOVÝ NEWSLETTER nebo se registrujte k jeho bezplatnému odběru.**

ONK, A.S., NEMOCNICE KUTNÁ HORA
PŘIJME DO PRACOVNÍHO POMĚRU LÉKAŘE KARDIOLOGA A LÉKAŘE DIABETOLOGA
Nabízíme: pestrou práci na plný, případně částečný úvazek; motivační platové ohodnocení; bohaté zaměstnanecké...

NEMOCNICE TIŠNOV, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
PŘIJME VEDOUČÍHO LÉKAŘE/LÉKAŘKU NA ODD. OLŮ A LÉKAŘE/LÉKAŘKU NA ODD. NÁSL. PÉČE
- s odbornou způsobilostí nebo specializovanou způsobilostí v oboru vnitřní lékařství, geriatric nebo neurologie...

ROYAL SPA, A. S.
PŘIJME VEDOUČÍHO LÉKAŘE/LÉKAŘKU
Nabízíme: práci v moderním lázeňském zařízení s kvalitním technickým i personálním zázemím, motivující finanční ohodnocení, roční odměnu, zaměstnanecké slevy a zvýhodnění...

Krajská nemocnice T. Bati, a. s. ve Zlíně
PŘIJME: LÉKAŘE A LÉKAŘKY
absolventy, s kmenem i se specializovanou způsobilostí pro oddělení:
Urgent • Plicní • Onkologie
Nabízíme:

- náborový příspěvek až 250 000 Kč
- možnost ubytování
- 5 týdnů RD
- vzdělávání bez smluvního závazku
- benefiční program
- firemní Mateřská školka
- příjemný osobní a zajímavý kariérní život v krajském městě
- úvazek dle domluvy

Přijďte se k nám nezávazně podívat – rádi Vás seznámíme s naší nemocnicí.
 Zašlete svůj životopis na personalni@bnzlin.cz.
 Více informací na www.kntb.cz, tel. 577 552 404.

ESET, PSYCHOTERAPEUTICKÁ A PSYCHOSOMATICKÁ KLINIKA, S.R.O.
HLEDÁ PSYCHIATRA A KLINICKÉHO PSYCHOLOGA

POLIKLINIKA PROSEK A.S.
PŘIJME LÉKAŘE - ODBORNOST:
 REHABILITACE, INTERNA, ENDOKRINOLOGIE, NEUROLOGIE

NEMOCNICE BENEŠOV
PŘIJME LÉKAŘE DO SPÁNKOVÉ LABORATOŘE

NEMOCNICE BENEŠOV
PŘIJME LÉKAŘE NA ODDĚLENÍ:
 CHIRURGIE, NEUROLOGIE, TRANSFUZNÍ A HEMATOLOGICKÉ ODD.

NEMOCNICE BENEŠOV
PŘIJME LÉKAŘE DO SPECIALIZOVANÝCH AMBULANCÍ:
 KARDIOLOGIE, ENDOSKOPIE, PLICNÍ, OČNÍ, NEUROLOGICKÁ AMBULANCE

AMBICARE
HLEDÁ PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ - MILOVICE

BOHEMIA-LÁZNĚ A.S.
LÉKAŘ/KA S ODBORNOU ZPŮSOBILOSTÍ K VÝKONU POVOLÁNÍ (L1, L2)

SANATORIUM EDEL S.R.O.
PŘIJME PEDIATRA NEBO PNEUMOLOGA

NEMOCNICE TIŠNOV **Ředitel Nemocnice Tišnov, příspěvková organizace vyhláší výběrové řízení na obsazení pozice:**

PRIMÁŘKY/PRIMÁŘE ODDĚLENÍ LDN-NÁSLEDNÁ PÉČE

Požadujeme:

- odborná a specializovaná způsobilost v oboru vnitřní lékařství, popř. geriatric, neurologie dle zákona č. 95/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů
- licence ČLK pro výkon funkce
- organizační, řídicí a komunikační schopnosti
- manažerské a morální předpoklady
- zdravotní způsobilost a bezúhonnost

Písemné přihlášky se všemi náležitostmi zašlete nejpozději do 30.11.2025 na adresu: Nemocnice Tišnov, příspěvková organizace, personální oddělení, Purkyňova 279, 666 01 Tišnov. Případné informace na personální oddělení, tel. číslo 549436024, 724587400.

Součástí přihlášky:

- osobní dotazník
- strukturovaný profesní životopis
- kopie dokladů o dosaženém vzdělání
- licenci ČLK pro výkon funkce vedoucího lékaře a primáře
- výpis z rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců)
- informace o zpracování osobních údajů uchazeče poskytnuté v přihlášce k výběrovému řízení poskytované v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679, o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů).

Vzdělávací kurzy České lékařské komory

Oddělení vzdělávání ČLK

Dům lékařů, Drahobejlova 27,
190 00 Praha 9

tel.: 234 760 711, 234 760 710

e-mail: vzdelavani@clkcr.cz,
seminar@clkcr.cz

Přihlášky a bližší informace ke kurzům na www.vzdelavanilekaru.cz, www.lkcr.cz, vzdělávání, kurzy ČLK

Podrobné informace týkající se organizace a průběhu kurzu obdrží přihlášení účastníci e-mailem.

Kurzy budou průběžně aktualizovány podle aktuální epidemiologické situace.

Obvyklý začátek víkendových kurzů: 9.00 hod.

Vzdělávací akce ČLK jsou pořádány v souladu se stavovským předpisem ČLK 16.

1/26 Pediatrie z jiného pohledu

HYBRIDNÍ KURZ

Datum: 10. 1. 2026

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová, ÚPMO

Praha 4 – Podolí

Bc. Žaneta Štětková

• Současné možnosti rané péče.

Ing. Monika Bartolomějová

• Prevence deprese začíná na talíři. Výživové intervence u dětí a dospívajících.

MUDr. Anna Zabanová

• Naše zkušenosti se screeningem zraku pomocí Plusoptix.

MUDr. Anna Zabanová

• Nejčastější oční problémy v ordinaci pediatra.

Mgr. Eva Řezábková

• Nedonošený novorozenec v rodině po propuštění pohledem staniční sestry JIP.

ské fakultě University of Massachusetts. Opírá se o trénink všímavosti (mindfulness) a jeho cílem je pomoci lidem účinněji zvládat stresory a projevy dlouhodobého stresu, včetně úzkosti, depresivních symptomů a vyčerpání. Zahrnuje cvičení jako body scan, meditaci vsedě a v chůzi a jemnou vědomou jógu. Výzkumy ukazují snížení vnímaného stresu a úzkosti a zlepšení regulace emocí, soustředění a kvality spánku; u některých obtíží (např. chronická bolest) může sloužit jako vhodný doplněk standardní léčby.

Část teoretická (doc. MUDr. Petr Zach, CSc.)

Posluchači budou seznámeni se základními principy neuroanatomie, mající vztah k akutnímu a chronickému stresu. Na příkladech bude ukázána souvislost mezi strukturami CNS a regulací stresové odpovědi.

Část praktická (Mgr. Filip Štys)

Praktická část semináře plynule naváže na teoretický výklad konkrétními nácviky. Pod vedením certifikovaného lektora MBSR si účastníci osvojí jednoduché postupy pro regulaci stresu a aktivaci parasympatického nervového systému (PNS). Budou trénovat všímavé uvědomování přítomného prožívání na úrovni těla, myšlenek i emocí a učít se přinášet pozornost k dechu a tělesným vjemům v běžných situacích.

Každý obdrží také vedené audio nahrávky pro domácí praxi, aby mohl v metodě MBSR pokračovat po skončení semináře.

3/26 Kurz hojení obtížné a dlouhodobé se hojících ran

VIDEOKURZ

Datum: sobota 17. 1. 2026 9.00–14.00 hod.

Délka: 6 hodin

Kredity: 6

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Koordinátor kurzu: MUDr. Júlia Černožorská, Ph.D.

Přednášející: MUDr. Júlia Černožorská, Ph.D.; Mgr. Markéta Koutná, Ph.D.; MUDr. David Ručka, Ph.D.

Tento kurz je určen všem, kteří mají zkušenosti s ošetřováním ran – ať už se v této oblasti teprve rozvíjejí, nebo patří mezi zkušené odborníky. Přináší komplexní a praktický pohled na problematiku hojení obtížné a se hojících ran s důrazem na meziprofesní spolupráci a širší souvislosti, které často rozhodují o úspěchu léčby.

- Základní péče o rány – diferenciální diagnostika, biofilm, hygiena rány, přehled materiálů pro vlhké hojení.
- Péče o rány v dutině ústní a na genitálu.
- Dermatologické minimum v péči o rány.
- Praktické typy použití různých materiálů pro vlhké hojení a jejich kombinace.
- Kazuistiky – z nemocničního prostředí, z domácí péče, atypické rány, onkologické rány, diabetické rány, zajímavé kazuistiky.
- Doporučení pro praxi – rady a tipy.
- Význam multioborové spolupráce – angiolog v léčbě ran.
- Komplexivní terapie – prakticky a v souvislostech.

31/26 Léčba v graviditě a laktaci

VIDEOKURZ

Datum: 20.–26. 1. 2026

Délka: 2 hodiny

Počet kreditů: 2

Odborný garant: prof. MUDr. Klára Lálatová, Ph.D., přednostka Kliniky psychiatrie FN Olomouc

Účastnický poplatek: 600 Kč

Přednáška se bude zabývat možnostmi psychofarmakologické léčby u těhotných pacientek, které psychicky onemocněly v průběhu gravidity, nebo jsou již léčené psychiatricky dlouhodobě a otěhotněly. Budou probrány možnosti, respektive úpravy léčby u pacientek trpících onemocněním schizofrenního spektra, dále u pacientek s bipolární afektivní poruchou, u pacientek s depresí nebo s problematikou různých druhů úzkosti včetně obsedantně-kompulzivní poruchy. Důraz bude kladen na vyjasnění přetížících léčebných stereotypů, chaotických zásahů do zavedené medikace apod. Zmíněna bude také léčba brzy po porodu a v laktaci.

4/26 AI Masterclass pro lékaře: Generativní umělé inteligence v medicíně – od inspirace k praxi

HYBRIDNÍ AKCE

Datum: čtvrtek 22. 1. 2026, 15.00–18.00 hod.

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 4 vyučovací hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 800 Kč

Přednášející: prof. MUDr. Josef Veselka, CSc., kardiolog; Miloš Čermák, novinář, konzultant

Odborný garant: MUDr. Zdeněk Mrozek, Ph.D., KARIM FN Olomouc

Workshop je postaven na praktických ukázkách, aktuálních studiích a diskusích. Naším cílem je inspirovat, nadchnout a dodat jistotu v používání AI – ne jen „učit“.

• Úvod: Co se změnilo od roku 2025.

• Jak fungují dnešní modely.

• AI v medicíně podle dat z roku 2025.

• Praktické využití ChatGPT a spol.

• Nástroje a trendy 2025.

• Praktické prompty 2.0.

• Bezpečnost a etika.

• Budoucnost medicíny s AI.

• Exekutivní shrnutí.

• Co si odnesete:

• GenAI Executive Summary 2025 – digitální příručka s nejnovějšími poznatky

• AI Toolkit pro lékaře – seznam doporučených nástrojů, webů a modelů

• Praktické prompty – připravené šablony pro běžné úkony

• Bezpečnostní checklist – postupy pro práci s AI v souladu s EU AI Act

5/26 Ten druhý není hloupý, je jiný (i ve zdravotnictví)

VIDEOKURZ

Datum: 24. 1. 2026

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Lektor: Ing. Zuzana Hekelová

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Pokud si lidé neuvědomují, že každý člověk je originál se svými jedinečnými pocity, názory a vlastnostmi, může jim to působit potíže. Platí to samozřejmě i ve zdravotnictví. Účastníci semináře získají informace o svém vlastním osobnostním typu, v další části programu pak také o všech dalších osobnostních typech, které mohou reprezentovat jejich kolegové. Program zohlední i specifika osobnostní typologie v konkrétních situacích ze zdravotnictví.

6/26 Mindfulness-based stress reduction (MBSR) I. ONLINE

Datum: 31. 1. 2026

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Přednášející: doc. MUDr. Petr Zach, CSc.,

Mgr. Filip Štys

Kurz navazující na MBSR I., nicméně lze absolvovat pouze tuto druhou část.

Mindfulness-based stress reduction (MBSR) je ucelený program práce se stresem, který na konci 70. let 20. století vytvořil Jon Kabat-Zinn na Lékařské fakultě University of Massachusetts. Opírá se o trénink všímavosti (mindfulness) a jeho cílem je pomoci lidem účinněji zvládat stresory a projevy dlouhodobého stresu, včetně úzkosti, depresivních symptomů a vyčerpání. Zahrnuje cvičení jako body scan, meditaci vsedě a v chůzi a jemnou vědomou jógu. Výzkumy ukazují snížení vnímaného stresu a úzkosti a zlepšení regulace emocí, soustředění a kvality spánku; u některých obtíží (např. chronická bolest) může sloužit jako vhodný doplněk standardní léčby.

Část teoretická (doc. MUDr. Petr Zach, CSc.)

Posluchači budou seznámeni se základními neuroanatomickými termíny a popisem hlavních re-

30/26 První pomoc při ohrožení života, resuscitace

Tisková konference pro novináře, pacienty a další zájemce

HYBRIDNÍ AKCE

Datum: 6. 1. 2026

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 2 hodiny

Počet kreditů: 2

Účastnický poplatek: ZDARMA

Odborný garant: MUDr. Milan Brázdl

2/26 Mindfulness-based stress reduction (MBSR) I. ONLINE

Datum: 17. 1. 2026

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Přednášející: doc. MUDr. Petr Zach, CSc.,

Mgr. Filip Štys

Mindfulness-based stress reduction (MBSR) je ucelený program práce se stresem, který na konci 70. let 20. století vytvořil Jon Kabat-Zinn na Lékař-

**Hledáme LÉKAŘE / LÉKAŘKU
NA PLICNÍ ODDĚLENÍ**

**Přijďte se k nám podívat! Rádi vám vše ukážeme a
zodpovíme vaše dotazy.**

VÍCE INFORMACÍ O PRACOVNÍ POZICI

**MUDr. Tomáš Dvořák
primář**

**Své životopisy nám můžete zasílat na email
nabor@onmb.cz nebo nás kontaktujte na tel.: 727 969 043
www.klaudianovanemocnice.cz**

gulačních okruhů CNS, navazujících na regulaci stresu, paměťový okruh, okruh řídicí reakce odměny a rozhodovací okruh. Uvedeny budou praktické příklady jejich fungování v klidu a ve stresu.

Část praktická (Mgr. Filip Štys)

Praktická část semináře plynule naváže na teoretický výklad konkrétními nácviky. Pod vedením certifikovaného lektora MBSR si účastníci osvojí jednoduché postupy pro regulaci stresu a aktivaci parasympatického nervového systému (PNS). Budou trénovat všímavé uvědomování přítomného prožívání na úrovni těla, myšlenek i emocí a učit se přinášet pozornost k dechu a tělesným vjemům v běžných situacích.

Každý obdrží také vedené audio nahrávky pro domácí praxi, aby mohl v metodě MBSR pokračovat po skončení semináře.

28/26 Prevence konfliktů a sebeobrana pro lékaře

Datum: 31. 1. 2026

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Lektor: Mgr. Michal Barda

Kapacita kurzu: 25 osob

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Po absolvování tohoto kurzu by měl být účastník schopen rozpoznat nebezpečné situace, předcházet jejich eskalaci a v případě fyzického napadení se ubránit. Zároveň účastníci získají povědomí o relevantních právních předpisech a o dalším postupu po skončení bezprostředního ohrožení. Kurz kombinuje teoretické i praktické bloky; nácvik technik bude probíhat ve dvojicích, doporučujeme pohodlné oblečení a obuv. Intenzita bude přizpůsobena kondici účastníků. Kurz je určen nejen pro lékaře, ale i pro členy jiných pomáhajících profesí.

7/26 Kurz z genetiky

ONLINE

Datum: 7. 2. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Koordinátor: MUDr. Radka Pourová, Ph.D., FN Motol

Kurz se zaměřuje na velký rozmach genetiky v současné době a přístupnou formou přibližuje novinky a možnosti, o kterých by měl v současné době vědět každý pediater ve své každodenní praxi (bude upřesněno).

8/26 Kurz stanovení bodového ohodnocení bolestného a stanovení ztížení společenského uplatnění (trvalých následků)

ONLINE

Datum: středa 11. 2. 2026

Délka: 4 hodiny, 15.00–19.15 hod.

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Lektor: MUDr. Jan Šimčík, předseda a člen zkušební komise Ministerstva spravedlnosti pro zvláštní část vstupní zkoušky znalce pro odvětví

hodnocení míry bolesti a funkčních poruch na zdraví

Cílem kurzu je seznámit účastníky se způsobem stanovení bodového ohodnocení bolestného a stanovení ztížení společenského uplatnění (trvalých následků) dle Metodiky k náhradě nemajetkové újmy na zdraví, která byla publikována ve Sbírce soudních rozhodnutí a stanovisek Nejvyššího soudu pod č. 63/2014 a vzalo ji na vědomí občanskoprávní a obchodní kolegium Nejvyššího soudu ČR k používání při aplikaci § 2958 o. z. a která prošla optikou pléna Ústavního soudu dne 13. března 2024 (Pl. ÚS 27/23).

BOLESTNÉ

- Podklady pro vypracování znaleckého posudku bolestného
 - Přiblížení konzultanta
 - Analogické položky bolestného – Aktualizovaná verze přehledu bolesti a sazeb bodového hodnocení bolesti Metodiky k náhradě nemajetkové újmy na zdraví, platná k 1. 1. 2025
 - Hodnocení položek na příkladech z praxe
- ZTÍŽENÍ SPOLEČENSKÉHO UPLATNĚNÍ (trvalé následky)
- Podklady pro vypracování znaleckého posudku trvalých následků (ZSU)
 - Ustálení zdravotního stavu
 - Postup při objektivizaci subjektivních obtíží
 - Analýza poškození struktury dle MKF
 - Analýza poškození funkcí dle MKF
 - Metodika k výkladu § 2958 o. z. (kvalifikátory, domněny, modifikační koeficient)
 - Interpretace výsledků analýzy

9/26 Vztah k druhým a vztah k sobě

ONLINE

Datum: 14. 2. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektorka: MUDr. Kateřina Cajthamlová

Během čtyřhodinového semináře si nejprve probereme definici a význam jednotlivých typů vztahu k sobě samým a zamyslíme se nad tím, co znamená „mít se rád“ z pohledu různých kultur a filozofií. Zamyslíme se nad tím, co jednotlivé druhy vztahu k sobě samým determinuje, narušuje a naopak posiluje a rozvíjí. Provedu vás technikou „Pražského výtahu“ tak, jak ji uvádí lektor systematického výcviku docent Ivan Ůlehl. Probereme si vztah k sobě jako k bytosti determinované – a jak s tím nakládat, důležitost sebedefinice a péče o vnitřní i vnější rozhovory, které se sebou i s okolím vedeme. Zamyslíme se nad tím, na co klademe důraz, zda máme mentalitu vítěze, nebo prohrávajícího a jak vnímáme a můžeme ovlivnit to, co nás obklopuje i to, co nás potkává.

Druhá část bude věnována rozdílu mezi vztahy osobními a pracovními a důležitosti rozlišení rodiny tzv. orientační a prokreací. Zamyslíme se nad úlohou rodičů a širší rodiny, nad postavením dětí v současných rodinách a v této části probereme také práva dětí a jejich povinnosti vůči rodičům podle občanského zákoníku, portálu justice a několika dětských center.

Ve třetí části si stručně připomeneme práva pacientů České republiky, jak jsou uvedena na stránkách MPSV, práva a povinnosti poskytovatelů zdravotních služeb a význam etického kodexu v různých profesích. Tato část bude věnována hlavně pravidlům a úskalím komunikace mezi lidmi v různých

kontextech. Stručně připomeneme „zakázané“ metody komunikace – manipulaci a hádky – a jak se jim vyhnout a bránit, techniku kontramanipulace, dotkneme se tématu „jak aktivně naslouchat a diplomaticky nesouhlasit“ i toho, co typicky vede k hádkám a jak se připravit na rozhovor, jehož se třeba obáváme.

Na závěr se zamyslíme nad tím, jaké otázky bychom si měli položit, abychom se ve vztazích nevyčerpávali a aby nám vztahy umožňovaly užívat si svých práv tak, jak nám je zaručuje Ústava České republiky – a konkrétně její součást Listina základních práv a svobod.

10/26 Resuscitace novorozence s praktickým nácvikem dovedností

Datum: 19. 2. 2026

Místo: ÚPMD, Podolské nábřeží 157/36, Praha 4 – Podolí

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1500 Kč

Koordinátor: prof. MUDr. Zbyněk Straňák, CSc., MBA, ÚPMD Praha 4 – Podolí

Kurz je zaměřen především na zvládnutí a dostatečné procvičení praktických dovedností při resuscitaci novorozence. Je určen jen pro malou skupinu posluchačů tak, aby k nácviku dovedností bylo dostatečné množství času a každý účastník měl možnost si své praktické dovednosti ověřit. Součástí kurzu je jednak závěrečný test, při jehož úspěšném absolvování získá posluchač certifikát o tom, že ovládá základní dovednosti týkající se zajištění novorozence na porodním sále, a zároveň možnost návštěvy na odd. RES a JIP v perinatologickém centru s diskusí o zajímavých případech.

Kurz bude veden formou workshopu.

11/26 Řešení očních problémů v ordinaci pediatrii

Datum: 21. 2. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Odborný garant: MUDr. Anna Zobanová

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Seminář bude zaměřen na nejčastější oční problémy v ordinaci pediatrii a zároveň i na novinky v dětské oftalmologii včetně hodnocení vyšetření pomocí Plusoptix.

13/26 Dětská gastroenterologie

VIDEOKURZ

Kurz zaměřen na nejčastější problémy z oblasti dětské gastroenterologie a výživy.

Datum: 7. 3. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Koordinátor: MUDr. Kristýna Zárubová

Účastnický poplatek: 1000 Kč

(program bude doplněn)

12/26 Pediatrie

HYBRIDNÍ KURZ

Datum: 14. 3. 2026

Místo konání: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Odborný garant: doc. MUDr. Jan David, Ph.D., Klinika dětí a dorostu 3. LF UK a FNKV

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Cílová skupina: PLDD, nové poznatky, aktuality

Koordinátor: doc. MUDr. Jan David, Ph.D.

doc. MUDr. Jan David, Ph.D.

• Úvod, postcovidové obtíže u dětí

MUDr. Michaela Jančíková

• Novinky v léčbě nespecifických střevních zánětů

MUDr. Eva El-Lababidi, Ph.D.

• Kdy je vhodné dítě léčit růstovým hormonem?

MUDr. Tereza Brožová

• Rizikový novorozenec v ordinaci praktického pediatrii

Mgr. Aneta Kodytková

• Anomálie tvaru hlavy u dětí

MUDr. Daniel Fenakel

• Často nemocné dítě

29/26 Asertivita a komunikace v konfliktních situacích

Datum: 14. 3. 2026

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Lektor: Mgr. Michal Barda

Kapacita kurzu: 25 osob

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Kurz se věnuje komunikačním technikám pro situace, kde protistrana prožívá silné emoce a hrozí eskalace do slovního či fyzického napadení. Jak předat potřebné informace člověku, který příliš nechce naslouchat? Jak si stát na svém a přitom se vyhnout zbytečnému konfliktu? Jak poznat, že situace se zhoršuje a slova už nepomáhají? Hlavní pozornost je věnována kontextu pomáhajících profesí, probrané postupy jsou však samozřejmě použitelné i v jiných mezilidských situacích.

14/26 Resuscitace novorozence s praktickým nácvikem dovedností

Datum: 19. 3. 2026

Místo: ÚPMD, Podolské nábřeží 157/36, Praha 4 – Podolí

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1500 Kč

Koordinátor: prof. MUDr. Zbyněk Straňák, CSc., MBA, ÚPMD Praha 4 – Podolí

15/26 Vývojové etapy, osobní rozvoj a prevence stagnace

ONLINE

Datum: 21. 3. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektorka: MUDr. Kateřina Cajthamlová

Ve čtyřhodinovém semináři si nejprve definujeme, co to je lidská osobnost a jak vypadá osobnost „zdravá

Inzerce



LÉKAŘ/KA PRO ALERGOLOGICKOU AMBULANCI – VYŠKOV

Zavedená alergologická ambulance ve Vyškově hledá lékaře/lékařku k dlouhodobé spolupráci.

Nabízíme klidné pracovní prostředí, stabilní klientelu a možnost odborného růstu.

Pro zájemce je k dispozici byt 3+1.

Co nabízíme:

- ✓ Flexibilní pracovní dobu
- ✓ Vedení k atestaci (školitel zajištěn)
- ✓ Administrativní podporu
- ✓ Férové finanční ohodnocení

Koho hledáme:

- ✓ Lékaře/lékařku s atestací v alergologii nebo zájemce o specializaci
- ✓ Empatického a spolehlivého kolegu

Nástup:

- ✓ dle dohody – ideálně co nejdříve

Kontakt: Ing. Jiří Kolda, jednatel ALERGOLOGIE Vyškov s.r.o. E-mail: jiri.kolda@seznam.cz

a normální" v kontrastu s osobností „akcentovanou" různými formami psychopatie. Dále si stručně zopakujeme etapy vývoje lidské osobnosti podle Hayflicka, Eriksona a Piageta a zmíním, jak s těmito obdobími pracuje psychoanalýza a na tělo orientované metody i jak je definuje americký psycholog David Richard Hawkins. Budeme se zabývat úlohou dědičnosti a psychosociálních vlivů prostředí na vývoj osobnosti jedince a rozebereme znaky psychického vývoje.

V další části si přiblížíme některé krizové momenty ve vývoji lidské osobnosti: krize identity ve věku tří let a další etapy lidského života a události, které mohou lidskou osobnost modifikovat a transformovat pozitivně i negativně. Zmíním i rozpoznaní kvalitativních a kvantitativních změn osobnosti a úlohu takzvaných „přechodových rituálů" a jak se mohou podílet na optimálním zpracování začátku nebo konce některé etapy lidského života a pozitivně ovlivnit osobnostní vývoj.

Ve třetí části se zaměřím na úskalí, která v dnešní době v těchto vývojových etapách lidí děsí a jak s tím můžeme pracovat tak, abychom se vyvíjeli a nestagnovali nebo, dokonce, neupadali do předchozích vývojových etap. Co dělat v situaci, kdy si svou stagnaci uvědomíme a jak znovu nastartovat optimismus tehdy, kdy je naše stagnace důsledkem traumatu. V této části připomenou izvyklosti, které doporučuje Don Miguel Ruiz ve svých publikacích a také to, že pocit štěstí a spokojenosti záleží na tom, jak vysoko si dáme svou pomyslnou „latku" a jak vnímáme sebe samé ve vztahu k realitě, která nás obklopuje. Zmíním i syndrom vyhoření a jak se um bránit v osobních i pracovních vztazích.

16/26 Prevence bolesti hybné soustavy – od paty po hlavu a naopak

Datum: 21. 3. 2026

Místo: Dům lékařů, Drahobojlova 27, Praha 9

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Odborný garant a lektor: doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

Kapacita kurzu: 25 osob

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Karimatky s sebou.

Pohybová soustava je jedna jednotka, od paty k hlavě a naopak. Je třeba uvažovat v souvislostech a umět testovat, kde je porušená funkce pohybové soustavy. Je třeba analyzovat kloubní dysfunkce, dysfunkce svalů i měkkých tkání. K tomu nám slouží baterie testů, budou preferovány screeningové testy. Na základě toho je možno určit patologický článek funkční poruchy. V tomto kurzu bude kladen aspekt na vyšetření poruchy a výběr ovlivnění pasivními i aktivními přístupy. Karimatky s sebou.

26/26 Léčba obtížně se hojících ran – prakticky, srozumitelně, v souvislostech formou rozhovorů

VIDEOKURZ

Datum: 7. 3. 2026

Délka: 4 hodiny

Kredity: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Júlía Černohorská, Ph.D.
Přednášející: Mgr. Markéta Koutná, Ph.D.; MUDr. Júlía Černohorská, Ph.D.; Mgr. Iva Málková, psycholožka, obezitoložka; MUDr. Kateřina Nekolná, paliatrička

Kurz je vhodný pro praktické lékaře i specialisty různých odborností (chirurgie, geriatrie a následná péče, cévní chirurgie, angiologie, plastická chirurgie, dermatovenerologie). Videokurz nabízí ucelený pohled na problematiku hojení ran, s důrazem na praxi, mezioborovou spolupráci a respektující komunikaci s pacientem. Vhodný jak pro začínající, tak zkušené zdravotníky, kteří chtějí ošetřování ran posunout na vyšší úroveň.

Je určen všem zdravotníkům, kteří se ve své praxi setkávají s problematikou obtížně se hojících ran a chtějí si rozšířit znalosti s důrazem na praxi, souvislosti a mezioborový pohled. Kurz je rozdělen do čtyř tematických bloků, probíhá formou rozhovorů se specialisty a krátkých, srozumitelných sdělení.

Účastníci se seznámí nejen se zásadami moderní léčby ran, ale i s dalšími důležitými aspekty, které jsou často opomíjené, přesto zásadně ovlivňují úspěch terapie.

Komunikace s pacientem s obezitou – jak vést pacienta při redukci váhy bez ohledu na nehojící se rány, jak zvládat jídlo navíc oproti plánu, jak zvládat vnější a vnitřní spouštěče, všímavé jedení, jak se přimět k pohybu a mnohé další. Získáte odkazy na praktické materiály pro systematické vedení pacienta při redukci váhy.

Paliativní péče a rány u paliativních pacientů – citlivý přístup, kdy má smysl ránu léčit a kdy zmiřňovat potíže.

Dermatologické okénko – praktické informace k nejčastějším kožním projevům a komplikacím, které provázejí obtížně se hojící rány.

Péče o rozsáhlé a komplikované rány v obtížné se hojícím terénu – zaměříme se na volbu materiálu a způsob ošetření u obtížně polohovatelných pacientů, ošetření rozsáhlých dekubitů v sakrální oblasti, onkologické rány v komplikovaném terénu a další.

Témata:

- Rozsáhlé rány v komplikovaném terénu a jejich řešení
- Nehojící se rány a základy dermatologie
- Obezita a nehojící se rány – jak správně komunikovat s obézním pacientem, kde děláme chyby, jak jej motivovat...
- Paliativní pacient s komplikovanou ránou – jak k němu přistupovat, co je paliativní péče a jaká jsou specifika péče o takového pacienta?

17/26 Kurz z dětské oftalmologie pro oftalmology

Datum: 11. 4. 2026

Místo: Dům lékařů, Drahobojlova 27, 190 00 Praha 9

Délka: 5 hodin

Kredity: 5

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Lektor: MUDr. Anna Zobanová

Kurz je určen výhradně oftalmologům.

18/26 Kurz stanovení bodového ohodnocení bolestného a stanovení ztížení společenského uplatnění (trvalých následků)

PRAKTICKÉ UKÁZKY

ONLINE

Datum konání: středa 13. 5. 2026

Délka trvání: 4 hodiny, 15.00–19.15 hod.

Místo: Dům lékařů, Drahobojlova 27, Praha 9

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Lektor: MUDr. Jan Šimčík, předseda a člen zkušební komise ministerstva spravedlnosti pro zvláštní část vstupní zkoušky znalce pro odvětví hodnocení míry bolesti a funkčních poruch na zdraví

19/26 Stres a jeho vliv na duši i tělo

ONLINE

Datum: 16. 5. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1000 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Krížová

Lektorka: MUDr. Kateřina Cajthamlová

V první části čtyřhodinového semináře si zopakujeme definice stresu z různých úhlů pohledu a také jednotlivé fáze adaptace na krizovou situaci podle Hanse Selye a Johna Calhouna tak, jak je bylo možné pozorovat v pokusu na myších. Probereme si vliv akutního a chronického stresu na člověka a nejčastější reakce na krizovou situaci. Připomeneme si poznatky psychoterapeutů z Institutu pro duševní zdraví (IMH) Palo Alto i zajímavou definici „mapy vědomí" Davida R. Hawkinse.

Další část bude věnována účelné adaptaci na krizi – i co hrozí v případě adaptace bezúčelné, instinktivního chování nebo ve vyhýbavé reakci na stresor. Probereme fáze smírňování se se změnou podle různých autorů minulých i soudobých a jak změně čelit. V této části probereme i čtyři kvadranty rozhodování podle Coveyho a jak s nimi pracovat. S trochou nadsázky vám zkusím nabídnout i srovnání jednání v těchto kvadrantech s různými typy temperamentu tak, jak je známe ze starověké řecké nomenklatury a co tím.

Třetí část bude zaměřena na metody adaptace na stres, psychohygienu a rozpoznání vlivu stresu na organismus nás vlastní i na zdraví našich pacientů. Probereme si některé psychoterapeutické směry a jejich postupy při práci se stresem. Připomenou důležitost takzvaného příznakového deníku pro naši orientaci v tom, co nám pacienti popisují, případně co my sami zažíváme. Závěrem vám nabídnou malé desatero adaptace na krizi a stresovou situaci.

20/26 Resuscitace novorozence s praktickým nácvikem dovedností

Datum: 21. 5. 2026

Místo: ÚPMD, Podolské nábřeží 157/36, Praha 4 – Podolí

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 1500 Kč

Koordinátor: prof. MUDr. Zbyněk Straňák, CSc., MBA, ÚPMD Praha 4 – Podolí

TEMATICKÉ WORKSHOPY

ONLINE

Účastníci musí být vybaveni kamerou a mikrofonom, aby se mohli do programu zapojit (minimálně být vidění na kameře).

Délka: 3 hodiny 17.00–19.15 hod

Počet kreditů: 3

Max. počet osob ve skupině: 20

Účastnický poplatek: 600 Kč

Odborný garant: MUDr. Marcela Krížová

Lektor: Ing. Marcela Klauzová Rofliková, MBA

Představení a úvod do mindfulness prostřednictvím benefitů, které mindfulness nabízí těm, kdo ji praktikují. Workshopy jsou vhodné pro nováčky v tématu, případně pro všechny, kdo si chtějí mindfulness připomenout a využít vedená cvičení pro vědomé zastavení v rychlých dnech.

Na jednotlivé workshopy je možné se přihlašovat samostatně.

Postupně se budeme věnovat:

21/26 Jak zklidnit mysl

Termín: 14. 1. 2026

22/26 Jak redukovat stres

Termín: 21. 1. 2026

23/26 Jak se lépe soustředit

Termín: 28. 1. 2026

24/26 Soucitnost a laskavost v lékařské profesi

Termín: 4. 2. 2026

25/26 MBSR

(Mindfulness-based stress reduction – program snižování stresu založený na všímavosti) ONLINE Praktický osmitedenní program zaměřený na zklidnění mysli, redukci stresu a větší spokojenost v životě.

(Nutná účast po celou dobu lekce, s kamerou a mikrofonom.)

Počet kreditů: za každou lekci 3 kredity, účastníci obdrží souhrnný doklad

Nulté setkání: 11. 2. 2026

Zahájení: 18. 2. 2026

Závěr: 22. 4. 2026

Účastnický poplatek: 4000 Kč

Počet lidí ve skupině: 20

Lektorka: Ing. Marcela Rofliková, MBA, správy v ČR ve vedení tohoto programu od roku 2015, Český mindfulness institut (certifikát lektorky k vedení programu MBSR – qualification-mbsr11.pdf – mindfulness-institut.cz)

Odborný garant: MUDr. Marcela Krížová

Inzerce

Příjem řádkové inzerce:
www.clkcr.cz

sektore pro lékaře

– Inzerce

– Zadat inzerci

**Uzávěrka příjmu inzerce
do 20. dne předchozího
měsíce.**

VOLNÁ MÍSTA – NABÍDKA

Hledám **kardiologa** do zavedené ambulance v Praze 5, na částečný a později na plný úvazek, případně s perspektivou odkoupení ambulance. Nadstandardní platové podmínky a možnost užívání bytu v Praze. Kontakt: 602 282 879

Ordinace **PL** v centru Brna hledá lékaře/ku (L3, L2, L1) do zaměstnaneckého poměru na plný i zkrácený úvazek. Rádi přijmeme i lékaře

ře L2 s interním kmenem. Nabízíme nadstandardní ohodnocení. Kontakt: ambulance-vpl@email.cz

Ordinace **PL** ve Veverské Bítýsce hledá atestovaného lékaře/ku do zaměstnaneckého poměru na dobu neurčitou na zkrácený úvazek – t. j. 2 nebo 3 dny v týdnu. Nabízíme velmi dobré ohodnocení a možnost firemního vozu. Kontakt: vplordinace@post.cz

Na polikliniku Praha 4 – Modřany přijmeme na částečný úvazek lékaře v oboru **neurologie** se zaměřením na EEG, dále EMG je výhodou. Můžete u nás očekávat motivační mzdové ohodnocení, moderně vybavené pracoviště, zaměstnanecké benefity, celoživotní vzdělávání, plnou podporu při chodu pracoviště a osobní přístup. Kontakt: Mgr. Vlastimil Král, tel.: 733 679 555, kariera@mediclinic.cz

Pojďte dělat medicínu tam, kde vám budou rozumět. V Mediclinic hledáme **pediatry** do těchto lokalit: Brno, České Budějovice, Hradec Králové, Jablonec nad Nisou, Konice (u Prostějova), Mokrý Horákov (okr. Brno-venkov), Náchod, Ostrava, Pacov a Pelhřimov (flexibilní úvazek), Praha 2 – Vinohrady, Praha 4 – Spolihov, Praha 5, Praha 9 – Horní Počernice, Kbely, Kyje, Svitavy. Můžete u nás očekávat nadstandardní mzdové ohodnocení,

zaměstnanecké benefity, akreditovaná pracoviště, zajištění specializačního vzdělávání v oboru, celoživotní vzdělávání, podporu při chodu ordinace a osobní přístup. Kontakt: Mgr. Vlastimil Král, tel.: 733 679 555, kariera@mediclinic.cz

Pojďte dělat medicínu tam, kde vám budou rozumět. V Mediclinic hledáme **všeobecné praktické lékaře** do těchto lokalit: Aš, České Budějovice, Český Krumlov, Chomutov, Jablonec nad Nisou, Klatovy, Liberec, Opava, Ostrava, Pečky, Praha 9 – Kyje, Rožnov pod Radhoštěm, Sezimovo Ústí, Tábor (část úvazek), Telč (flexibilní úvazek), Třebíč, Turnov, Ústí nad Orlicí, Valašské Meziříčí, Veselí nad Lužnicí, Vrchlabí. Neváhejte se nám také ozvat, pokud máte zájem o jinou lokalitu. Můžete u nás očekávat nadstandardní mzdové ohodnocení, zaměstnanecké benefity, akreditovaná pracoviště, zajištění specializačního vzdělávání v oboru, celoživotní vzdělávání, podporu při chodu ordinace a osobní přístup. Kontakt: Mgr. Vlastimil Král, tel.: 733 679 555, kariera@mediclinic.cz

Hledáme lékaře se specializovanou působností v oboru **ORL**. Nabízíme pracovní poměr na 2 dny v týdnu, případně i pronájem zařízení ordinace ORL pro soukromou praxi od ledna 2026. Ordinace ORL je dobře zavedená, je

zde možnost i malých chirurgických zákroků. Využívají pacienti z širokého okolí. Kontakt: Poliklinika Bor, p. o., Přímá 501, 348 02 Bor, Tachovsko. Kontakt: 374 704 114, pourova.poliklinika@tmail.cz

Do ordinace **PLDD** v Třebíči hledám kolegu pediatra. Zpočátku na zástup, postupně na částečný úvazek. Jsme akreditovaná ordinace. Bližší informace na e-mailu. Kontakt: pediatrie.tr@seznam.cz

Do rodinné ordinace **VPL** přijmeme lékaře/ku. Působíme na Vysočině, okres Pelhřimov (Černovice, Kamenice nad Lipou, Lukavec). Jsme tým mladých lékařů a velmi schopných zdravotních sestřiček s plným technickým zázemím (nejme řetězec). Naše ordinace jsou akreditované pro obor VPL pro všechny vzdělávací kmeny se školitelem v místě, proto je nabídka vhodná i pro absolventy nebo rekvifikanty z jiného oboru s možností rezidenčního místa. Nabízíme práci v týmu, pohodové prostředí, slušné jednání, možnost konzultací s ostatními lékaři, vzdělávání na kongresech a konferencích, flexibilní pracovní dobu, 5 týdnů dovolené. Nabízíme také možnost ubytování. Rodině s dětmi rádi pomůžeme s umístěním dětí do školních zařízení, partnerovi pomůžeme v hledání zaměstnání. Bližší in-

formace poskytneme na tel. 721 456 096, MUDr. Beatrice Kazíková, e-mail: info@mudrkazikova.cz nebo na www.mudrkazikova.cz

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady – Klinika radiologie a nukleární medicíny přijímá atestované **radio-logy** i radiology po složení kmenové zkoušky (dle zákona 95/2004 Sb.). Nabízíme: výhodné platové podmínky s osobním ohodnocením do výše 1/3 základního platu, příspěvek za směrnost a ztížené pracovní prostředí + 1 týden dodatekové dovolené, možnost získat služební byt, placené zdravotní volno (sick days), dotované stravování v areálu nemocnice a další benefity. V případě zájmu pošlete svůj strukturovaný životopis na e-mail: pastyrik@fnkv.cz

Ordinace **VPL pro dospělé** ve Veverské Bítýšce hledá lékaře/ku do zaměstnaneckého poměru na dobu neurčitou na zkrácený úvazek – 3 dny v týdnu. Nabízíme velmi dobré ohodnocení a možnost firemního vozu. Kontakt: vploordinace@post.cz

Ordinace **PL** v centru Brna hledá lékaře/ku (L1, L2, L3) do zaměstnaneckého poměru na plný i zkrácený úvazek. Rádi přijmeme i lékaře L2 s interním kmenem. Nabízíme nadstandardní ohodnocení. Kontakt: ambulance-vpl@email.cz

Přijmeme do ordinace praktického lékaře **zdravotní sestru** s praxí. Více informací na tel.: 603 980 887

Do ordinace **praktického lékaře pro děti a dorost** v Praze 3 přijmeme lékaře/lékařku (PLDD). Moderní vybavení, příjemné prostředí, vhodné podmínky. Kontakt: 603 477 798, www.restrial.cz/restrial/volne-pozice

Zavedená ordinace **VPL** v Jihlavě hledá kolegu/ni lékaře (L2/L3) ke dlouhodobé spolupráci. Forma a výše úvazku dle domluvy. Máme příjemné prostředí a výkonnou sestru. Nástup dle domluvy v r. 2026. Kontakt: vysocina.vpl@seznam.cz

Hledáme lékaře do moderní přátelské ordinace v Pardubicích. Prostor pro profesní rozvoj, férové ohodnocení, flexibilní pracovní doba. Kontakt: www.ordinacerosice.cz, cmelodvap@gmail.com

Manažer zdravotní péče. Do naší ordinace v centru města Brna hledáme pracovníka na pozici manažer zdravotní péče. Nabízíme příjemné prostředí, vstřícný personál, zajímavou a pestrú práci. Požadujeme pečlivost, chuť se učit, vysokoškolské vzdělání. Typ úlohy: plný úvazek. Kontakt: vedouci@provozuzelazne.cz

Hledám k sobě kolegu **VPL**, podmínka – atestace a zájem o celostní medicínu. Nabízím 150 000 Kč plus prémie (až 100 tis.). Praha. Kontakt: info@schwarzclinc.cz

Do zavedené ordinace **VPL** v Liberci hledáme lékaře/lékařku (PLDD, internista, L2–L3). Nástupní plat 25–125 tis. Kč (úvazek 0,2–1,0). Kontakt: info@meding.cz

Nemocnice s poliklinikou Praha-Pankrác – Zdravotnické zařízení ministerstva spravedlnosti hledá lékaře/lékařku na: **chirurgii** (i bez atestace), **neurologii**, oddělení **interních** oborů (i bez atestace) a na oddělení **praktického lékaře** (i bez atestace). Nabízíme zajímavé finanční ohodnocení, zvláštní příspěvek 6400 Kč, po zkušební době individuální osobní ohodnocení, závodní stravování, Multisport kartu, příspěvky na produkty na stáří z FKSP, možnost stáží na fakultních pracovištích se zápočtem dle praxe. Nástup ihned nebo dle dohody na plný, částečný úvazek nebo dle dohody. Kontakt: anna.zelena@zms.gov.cz

Přijmu kolegu/kolegyni do **Gynekologické a porodnické** ambulance Praha 2 na 2 dny v týdnu s následným prodejem praxe nejpozději k 1.1.2030. Individuální přístup a domluva možná. Kontakt: jajegyn@seznam.cz, 603 281 390

Do zavedené ambulance v Praze 3 přijmeme **neurologa** na 0,5–2 dny/týd. Prac. doba dle domluvy. EEG, EMG. Zkušená sestra, přátelský kolektiv. Výborná dopravní dostupnost, dobré platové podmínky. Kontakt: MUDr. Ulmanová, neurologie-vinohrady@email.cz

Přijmeme atestovaného lékaře na kliniku celostní medicíny v Praze. Nabízíme 150 000 Kč + prémie až 100 000 Kč a řadu benefitů. Nástup od 1/2026. Spojte se s námi a staňte se součástí moderní medicíny v rovnováze těla a duše. Kontakt: info@schwarzclinc.cz

Korektivní dermatologie s.r.o. Brno, akreditované pracoviště, hledá lékaře **dermatologa** do ordinace v centru města Brna. Nabízíme moderně vybavenou ordinaci, vzdělání, příjemný a vstřícný kolektiv. Kontakt: Michaela Vršková, 730 152 3036

Městská nemocnice následné péče ve svém týmu ráda uvítá nové kolegy/ny na pracovní pozici **lékař-specialista (L3)** na oddělení následné a dlouhodobé péče. Požadujeme: způsobilost dle zákona č. 95/2004 Sb., v platném znění, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: možnost kratšího úvazku, možnost pozice ranních směn nebo směn s ÚPS, platové zařazení

dle aktuálního nařízení vlády č. 341/2017 Sb. (+ osobní příspěvek, dle směrnosti další příplatky dle zákona, příspěvek na základě dohody s VZP), nově zrekonstruované prostředí, nové vybavení, skvělá dostupnost MHD (v těsné blízkosti metra B stanice Českomoravská a zastávky autobusu a tramvaje Poliklinika Vysočiny), mobilní telefon, možnost parkování na vlastním hlídáném parkovišti, práce v menších týmech, individuální přístup, příspěvek na penzijní spoření, příspěvek na stravování, zdarma vstupy do ZOO Praha, benefitní karta Edenred, možnost dalšího vzdělávání. V případě zájmu pošlete životopis na e-mail personalista@mnnp.cz nebo volejte na telefonní číslo 607 244 598

Kardiologická ambulance Praha 4 přijme **kardiologa** na 1–3 dny týdně. Smlouvy se všemi ZP, nadstandardní odměna (hod. sazba + body), moderní zázemí, flexibilita a podpora účasti na kongresech. Kontakt: kardiologie-praha@kardiologiepraha.com, 777 864 212

Soukromé zdravotnické zařízení s ordinací v Praze přijme **angiologa** na HPP i DPP. Platové podmínky: 100–300 000 Kč dle výše výkonů. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Zavedené soukromé zdravotnické zařízení s ordinací v Praze přijme **internistu** na HPP i DPP. Platové podmínky: 100–300 000 Kč dle výše výkonů. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Přijmeme **ortopeda** do ordinací v Praze 2, 6. Ordinační doba dle domluvy i ve večerních hodinách. Nástup možný ihned. Plat: 100–300 000 Kč dle výše výkonů. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Neurologa do zavedené ambulance v Praze 5 – Zbraslavi přijme soukromé zdravotnické zařízení s možným nástupem ihned. Plat: 100–300 000 Kč dle výše výkonů. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Přijmeme **ortopeda** do ordinace v Praze 3 – ul. Vinohradská. Ordinační doba dle domluvy i večer. Nástup ihned. Plat: 100–300 000 Kč dle výše výkonů. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Zavedené soukromé zdravotnické zařízení s ordinací v Praze přijme **zdravotní sestru** na HPP/DPP. Plat 35 000 Kč čistého + bonusu. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Nástup ihned. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Chirurgia do zavedených ambulancí v Praze přijme soukromé zdravotnické zařízení s možným nástupem ihned. Plat: 100–300 000 Kč dle výše výkonů. Bydlení v Praze zdarma, pouze služby. Kontakt: 733 738 394, keltiamedad-min@centrum.cz

Ordinace **PL** v centru Brna hledá lékaře/ku (L3, L2, L1) do zaměstnaneckého poměru. Lze plný i zkrácený úvazek. Rádi přijmeme i lékaře L2 s interním kmenem. Nabízíme nadstandardní ohodnocení. Kontakt: ambulacevpl@email.cz

Dermatologická klinika a laserové centrum všeobecné a estetické dermatologie přijme lékaře. Úvazek dle domluvy. Nadstandardní vybavení, spektrum všech výkonů vč. kompletní estetiky a laserů. Akreditované spíkové pracoviště, nadstandardní platové ohodnocení, služební byt novostavba, automobil, telefon a další. Přátelské a flexibilní prostředí. Kontakt: 737 441 365, www.kh-dermaclinc.cz

Přijmu **VPL** i absolventa (absolvovaná interní stáž výhodou) i na zkrácený úvazek do ordinace s akred. pro VPL i int. kmen od 2/2026. Mzda dle praxe a vzdělání 500–1200 Kč/h netto. Příspěvky na vzdělávání, 5 týdnů dovolené. Bonifikace za prevence. Praha. Kontakt: hodis@hodis.eu

Ústav leteckého zdravotnictví Praha přijme do pracovního poměru lékaře/lékařku (L3) odbornosti: **interna, endokrinologie/diabetologie, kardiologie, všeobecné praktické lékařství, neurologie**. Požadujeme specializovanou způsob. dle zák. 95/2004 Sb. a praxi v oboru. Nabízíme práci v ambulantním jednosměrném provozu. Úvazek a pracovní doba dohodou. Nástup ihned nebo dle dohody. Přátelský kolektiv. Odpovídající finanční ohodnocení. Benefity – např. příspěvek na penzijní připojištění, rekreaci, volnočasové aktivity, dopravu, závodní stravování. Podpora vzdělávání. 5 týdnů dovolené a 3 dny indispozičního volna. V případě zájmu zašlete CV e-mail: vackova@ulz.cz, případně kontaktujte personální oddělení Ing. Veronika Vacková, tel. 973 212 478

Přijmu lékaře či lékařku do zavedené ordinace **praktického lékaře pro dospělé** v Kopřivnici na částečný úvazek. Pracovní doba dle dohody. Kontakt: MUDr. Jan Boháč, bhac@icmail.cz

Do psychiatrické ambulance v Českých Budějovicích přijmu atestovaného **psychiatra** na menší úvazek (dle

domluvy: 1/2 den, 1 den či 2 dny v týdnu). Kontakt: bu-dejovice6@seznam.cz

Do psychiatrické ambulance Praha 6 – Břevnov přijmu atestovaného **psychiatra** k dlouhodobější spolupráci, na menší úvazek dle domluvy (1–2 dny v týdnu). Kontakt: 212praha@seznam.cz

Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice, p. o. hledá do svého týmu lékaře/lékařku s odbornou způsobilostí dle zákona č. 95/2004 Sb. k výkonu zdravotnických lékařských povolání. Nabízíme: plný či zkrácený úvazek dle vašich potřeb a preferencí, nástup možný ihned nebo dle dohody. Základní plat dle nařízení vlády (dle vzdělání a délky praxe) plus velmi zajímavé osobní ohodnocení a další příplatky, příjemné pracovní prostředí, vstřícnost a slušné jednání, podpora vašeho dalšího vzdělávání v oboru, 2× ročně odměny, možnost získání výhodného pronájmu městského bytu přes záměrnávele při splnění stanovených podmínek, dobrá dopravní dostupnost (vlak, MHD) a možnost parkování poblíž léčebny, 5 týdnů dovolené, sick days, příspěvy FKSP, dotované stravování. Kontakt: Mgr. Petra Malá, 775 018 534, petra.mala@ldnvrsovice.cz

Do zavedené **oční** ordinace s optikou v Praze 3 a v Praze 9 hledáme lékaře/ku na plný nebo částečný úvazek. Ordinace moderně vybavená pro poskytování plné ambulantní péče na vysoké úrovni a možnost osobního rozvoje v diagnostice očních patologií. Více informací na tel. Kontakt: 773 952 600

Neurologie Praha 10: Jsme plně vybavení EEG, EMG, sono karotid, máme velký zájem pacientů, sloužíme pro ně více než 25 let, a teď potřebujeme pomoci. Rádi představíme tým i náš rodinný přístup. Kontakt: dr. M. Nouza, 602 652 391, nouza@imunologie.cz

Neurologie – Praha. Pro pobocku v Praze 10 hledáme ambulantní lékařku/e, s atestací či kmenem. Vhodné i na zkrácený úvazek. Nabízíme volnou pracovní dobu, nadstandardní příjem, řadu bonusů. Kontakt: dr. M. Nouza, 602 652 391, nouza@imunologie.cz

Přijmu lékaře/lékařku na částečný, ev. plný pracovní úvazek do **kožní** ambulance v Tišnově nebo v Kuřimě. Kontakt: Bendáková, 549 439 915, út, st, pá

Pro naše víceoborové zařízení hledáme kolegu/kolegyni s odborností **diabetologie/endokrinologie** (L2, L3). Možno kombinovat s dalším zaměstnáním, případně mateřskou či rodičovskou dovolenou, na úvazek 0,5, případně lze upravit. Možná volba dní v týdnu. Odměna při úvazku 0,5 90 000 Kč brutto, 5 týdnů dovolené, příspěvek na dopravu. Podpora dalšího vzdělávání a účasti na kongresech. Přátelský kolektiv, moderně vybavená ambulance, trojstupňový systém práce, online – zdravotní sestra – lékař. Program Smartmedix, admin objednávací systém, propracovaný systém logistiky řízení. Kontakt: lenka.horinkova@kh-medical.cz, 773 116 664

Do našeho víceoborového zdravotnického zařízení hledáme kolegu/kolegyni s odborností **revmatologie** (L3) na úvazek 0,5. V případě zájmu lze postupně navyšovat. Nabízíme: Příjemné zázemí prostorné ordinace. Přátelský kolektiv a zkušenou sestru. Silnou administrativní podporu (vykazování dávek, administrativa, trojstupňový systém práce admin tým – sestra – lékař). Program SmartMEDIX, online rezervační systém, propracovaný systém vedení chodu ambulancí. Mzda 90 000 Kč brutto při úvazku 0,5 plus příspěvek na dopravu, 5 týdnů dovolené, ordinační doba dle dohody. Kontakt: lenka.horinkova@kh-medical.cz, 773 116 664

Praha 5 – ordinace **VPL** hledá lékaře/lékařku na 1 den v týdnu (4–6 h), flexibilní ordinační doba + zkušená sestra, moderní ordinace (Emmy, SmartMedix) + akreditace + vhodné i pro MD. Nástup ihned. Kontakt: ordinace.piskova@gmail.com, 731 593 263

VPL Praha 2. Hledáme kolegy/ni u L3, L2 (ev. L1). Nyní 1–2 dny/týden. Vhodné i pro postupný návrat z MD nebo aktivní/ho SD. Nástup dle dohody. Malý kolektiv, férové jednání. Volné skolenécké místo máme. Kontakt: ludivka@medicina-centrum.cz, 603 847 184

Ordinace **PL** v centru Brna hledá lékaře/ku (L3, L2, L1) do zaměstnaneckého poměru na plný úvazek. Ordinace vede týmovou práci a je plně a moderně vybavená. Nabízíme nadstandardní ohodnocení. Kontakt: ambulacevpl@email.cz

IMMUNIA nabízí možnost předatestační přípravy na akreditovaném pracovišti pro specializační obor **alergologie a klinická imunologie**. V případě zájmu zasílejte své žádosti na setnova@immunio.org

Do zavedené ordinace v centru Prahy 1 (Vodičkova ulice) hledáme posilu na pozici lékaře specializujícího se na ultrazvukové vyšetření štítné žlázy, břicha a dalších orgánů. Nabízíme: nadstandardní finanční ohodnocení, moderně vybavenou ordinaci v atraktivní lokalitě, přátelský kolektiv a profesionální zázemí, možnost plného i částečného úvazku, stabilní a dlou-

hodobou spolupráci. Kontakt: management@swiss-meds.cz, 604 665 439, swissmeds.cz

Zdravotnické zařízení Centrum duševního zdraví z. ú. v Liberci hledá **psychiatra** do psychiatrické ambulance (305), případně do Centra duševního zdraví (350). Mzda 120 000 Kč, objednávkový systém pro ambulanci, recepce, k dispozici sestra. Kontakt: PhDr. Jana Horáková, 604 209 619

Praktický lékař pro dospělé – Benešov (Středočeský kraj). Do moderní, nadstandardně vybavené ordinace VPL v Benešově hledáme lékaře (L2–L3) na plný či částečný úvazek. Finanční odměna 90 000 Kč čistého/měs. při plném úvazku (30 hod./týden), flexibilní volba ordinačních hodin. Podpora silného administrativního týmu. Příspěvek na vzdělávání 20 000 Kč/rok. 5 týdnů dovolené, 3 dny sick days. Vhodné i pro lékaře před atestací. Kontakt: kariera@vseobecnylekarsko.cz, 773 545 225

Praktický lékař pro dospělé – Veselí nad Lužnicí (okr. Tábor). Do zavedené, nadstandardně vybavené ordinace VPL ve Veselí nad Lužnicí hledáme lékaře (L2–L3) na plný či částečný úvazek. Finanční odměna 90 000 Kč čistého/měs. při plném úvazku (30 hod./týden). Flexibilní volba ordinačních hodin. Moderně vybavená ordinace (EKG, CRP, INR, TK, Holter), mlá a šikovná sestřička, podpora silného administrativního týmu. Příspěvek na vzdělávací akce 20 000 Kč/rok. 5 týdnů dovolené a 3 dny sick days. Kontakt: kariera@vseobecnylekarsko.cz, 773 545 225

Praktický lékař pro děti a dorost – Kladno. Do zavedené, velmi hezké, nadstandardně vybavené ordinace PLDD na Kladně hledáme lékaře pediatrii L2–L3 na plný nebo částečný úvazek. Finanční odměna 90 000 Kč čistého/měs. při plném úvazku (30 hod./týden). Náborový příspěvek 100 000 Kč čistého! Flexibilní volba ordinačních hodin. Pomůžeme vám s dopravou do ordinace. Příspěvek na vzdělávací akce 20 000 Kč/rok. 5 týdnů dovolené a 3 dny sick days. Podpora od silného administrativního týmu. Kontakt: kariera@gsvseobecnylekarsk.cz, 773 545 225

VOLNÁ MÍSTA – POPTÁVKA

Akreditovaná ambulance ADITEA (Praha 2 a Jesenice u Prahy) hledá kolegu **pedopsychiatra** a klinického psychologa s atestací či v přípravě, či **psychiatra** pro dospělé se zájmem o obor dětské psychiatrie do multidisciplinárního týmu (pedopsychiatrii a psychiatr, klinický psycholog, adiktolog, psychiatrická sestra, sociálně zdravotní pracovník, spec. pedagog...). Jsme menší rozvíjející se služba, záleží nám na dobrých vztazích na pracovišti, rozvíjíme intenzivní mezioborovou spolupráci. Věnujeme se i medicínsky komplikovaným pacientům, dětem i dospělým s duševním na prací s traumatem, PPP, hraniční poruchou osobnosti, návykovými nemocemi i autismem, ADHD... Staňte se součástí našeho týmu. Nabízíme nadstandardní ohodnocení, možnost zaškolení v oboru a profesní růst. Nabídka vhodná i pro mimo-pražské uchazeče. Úvazek 0,2–1,0. Kontakt: 775 705 525

Do sociálního zařízení AH Liberec hledáme lékaře. Nabízíme flexibilní pracovní dobu a motivační ohodnocení. Pro více informací: 604 952 205, <https://pentahospitals.jobs.cz/detail-pozice?r=detail&i=20000869614&rps=202>

Jsem atestovaný **VPL** t. č. na RD, nabízím zatím od ledna 2026 do června 2026 výpomoc v ordinaci VPL na jeden den v týdnu, dále dle domluvy. Prosim pouze Praha 4, 11, či na lince S9 v okolí Říčany. Za vaše nabídky děkuji. Kontakt: praktikpraze@seznam.cz

VPL s mnohaletou praxí soukromého **praktického lékaře** nabízí spolupráci. Středočeský kraj, Praha. Prosim konkrétní nabídky. Kontakt: vpamb@seznam.cz

Ordinace **VPL pro dospělé** s akreditací v Brně přijme lékaře/ku L3, L2, L1 nebo L2 s interním kmenem. Plný, zkrácený úvazek nebo DPP. Nabízíme férové finanční ohodnocení. Nástup od 1/26 nebo dle dohody. Kontakt: ordinace@manufacture35.cz

Praktický lékař pro dospělé Brno-Řečkovice hledá kolegu/kolegyni na spolupráci či částečný úvazek. Kontakt: 775 751 111, martin.skutil@seznam.cz

Lékařka s **interním** kmenem, atestací v oboru VPL hledá uplatnění na částečný úvazek. Požadovaná hodinová sazba 1500–2000 Kč/brutto. Praha, Středočeský kraj. Kontakt: lekar-ka.vpl@seznam.cz

Hledáme **gynekoložku/gynekologa** do privátní gyn.-por. praxe v centru Prahy. Nabízíme velmi lukrativní podmínky, benefity, důchodové připojištění atd. Pracovní doba libovolná, dle dohody, na částečný či plný úvazek. Jedna ordinace je volná. Kontakt: MUDr. Vilém Jelínek, Gynprofi, 603 404 401, 737 387 322, vilem.jelinek@seznam.cz

Hledáme atestovaného lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru **FLBR** na poliklinice Brno-Lesná. Více informací na tel. Kontakt: 548 521 953

Hledám lékaře **psychiatra** do ordinace na Poliklinice v Praze 9 – Kbelských, v pěkném klidném prostředí, na částečný úvazek. Ideálně s vlastními smlouvami se ZP i za přímé platby. Kontakt: phejlova@email.cz

Zkušená lékařka z Prahy, L3 **interní medicíny**, se poohlíží po změně kariéry bez přímého kontaktu s pacienty. Uplatnění administrativního rázu – telemedicina, studie atp. Vaše nabídky uvítám na e-mailu. Kontakt: bezpacientu@seznam.cz

VPL s akreditací v Praze 5 hledá kolegu ke spolupráci na 2-3 dny v týdnu. Předání praxe v krátkém horizontu. Kontakt: 603 585 081

ORDINACE, PRAXE

Přenechám dobře zavedenou a vybavenou **oční ordinaci** v Brně. Smlouvy se všemi pojišťovnami. Kontakt: 602 959 955

Prodám **oční ordinaci** provozovanou jako s.r.o. v Brně. Kontakt: ocni.hornikova@seznam.cz

Prodám ordinaci **VPL** v Žinkovech, Plzeň-jih, menší, dobře zavedená praxe. K dispozici okamžitě, zdravotní sestra zůstává. Vedení jako s.r.o. Kontakt: ceskej@seznam.cz, 608 440 066

Prodám zavedenou **neurologickou ordinaci** v JmK. Nasmulovano UZ a EEG. Blíží informace na tel. Kontakt: 603 264 080

Nabízím zavedenou praxi **VPL** v Třinci, prodej v průběhu roku 2026. Pro bližší informace volejte. Kontakt: 775 679 982

Zabezpečujeme profesionálně prodej a koupě lékařských praxí včetně úplného servisu – smlouvy, vypořádání, změny na KU a ZP. Oceňování a komplexní odborné poradenství při převodech s.r.o. i OSVČ. Celá ČR. Kontakt: www.admedica.cz, 734 763 336, 775 679 982

Přenechám ordinaci v ČB, poliklinika Sever (centrum města) Na Sadech 22, 2NP. Termín: Dle dohody. Kontakt: MUDr. Jindra Vaňurová, ORL@seznam.cz, 606 323 957

Prodám zavedenou ordinaci **praktického lékaře pro děti a dorost** v Tišnově. Ordinace má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami a v registraci je přibližně 700 pacientů. Více informací na telefonu. Kontakt: 549 410 150

Prodám moderní, plně vybavenou **kardiologickou**

ambulanci v nebytovém družstevním prostoru v Mladé Boleslavi. Kontakt: SMS 605 476 147

Prodám zavedenou praxi **VPL** v Liberci, vedenou formou s.r.o. Kontakt: p-hrubec66@seznam.cz

Prodám zavedenou praxi **VPL** v Českých Budějovicích vedenou formou s.r.o. Kontakt: prodejvpl@email.cz

Odkoupím ordinaci **všeobecného lékařství** v Přerově. Kontakt: 608 460 760

Prodám **plícní amb.**, plně vybavenou, 32 let v provozu, mám smlouvy s pojišťovnami. Kontakt: MUDr. Nová, 608 309 400, Pneumolog s.r.o., Masarykova 62, 312 00 Plzeň

Prodám **VPL** vedenou formou s.r.o. ve Strážnici na Hodonínsku, 1600 registrovaných pacientů. Prodej dle dohody. Kontakt: ordinace-654@seznam.cz

Přenechám zavedenou praxi **VPL** – ev. nabízm účast ve sdílené praxi – v Jilemnici, 2600 reg. pacientů, zkušená sestra, ordinace v areálu nemocnice. Kontakt: 724 582 199, mejla.pospisil@seznam.cz

Koupím praxi **praktika** v Hradci nebo Pardubicích a blízkém okolí. Jsem atestovaná se spec. VPL. Pokud by stávající lékař chtěl zůstat na zkrácený úvazek, nabídnou velice motivující mzdu. Kontakt: 606 616 334, jan.fikar@medfima.cz

Zavedená **oční ordinace** v Brně, plně vybavená, ve vlastních prostorách, bez zaměstnanců, hledá zájemce o postupné převzetí praxe. Kontakt: ankurow@gmail.com

Prodám 50% podíl v zavedené sonografické ambulanci v Kralupích n. Vltavou. Kontakt: zezulko-va.k@email.cz

Prodám zavedenou praxi **VPL** v Českých Budějovicích vedenou formou s.r.o. Více informací při osobním jednání. Kontakt: prodejvpl@email.cz

Odkoupím ordinaci **kardiologie** v Praze, prosím případné zájemce, aby mě kontaktovali na telefonu. Děkuji pěkně. Kontakt: 775 679 009

Koupím nebo postupně převzmu ordinaci **VPL** pro dospělé v Liberci. Možná během roku 2026 nebo dle dohody. Prosím o nabídku. Kontakt: handymail@seznam.cz

Prodám pediatrickou praxi v Měříně. Hledám **praktického lékaře pro děti a dorost** nebo pediatra s atestací I. st. Možný i pronájem. Kontakt: vackova.vlad@seznam.cz

Dobrý den, hledám k převzetí **gynekologickou** ambulanci, lokalita nejlépe sever Prahy, event. přilehlé části SČ kraje. Právní forma nerozhoduje. Převzetí dle vzájemné domluvy. Případné nabídky prosím směrujte na e-mail. Děkuji. Kontakt: gyno.praha@seznam.cz

Prodám zavedenou **plícní ordinaci** v Hradci Králové. Kontakt: zmolikova@volny.cz

Nabízím prodej praxe **VPL** včetně závodní preventivní péče v Ostravě. Blíží informace na telefonu po 14. hodině. Kontakt: 604 109 272

Prodám praxi **plastické chirurgie**. Jde o s.r.o. se smlouvami se všemi ZP, certifikované pracoviště s operačním sálem pro ambulantní zákroky a zákroky v ambulantní Ca a dermatoskopické pracoviště. Praxe je ve vlastních prostorách 150 m² a ty je možno koupit současně nebo pronajmout a koupit později. V tom případě by byla součástí smlouvy o prodeji s.r.o. i smlouva o předkupní právu na tuto nemovitost. Kontakt: MUDr. David Štěpán, 603 246 596, stepan.david@tiscali.cz, www.stepan-plastika.cz

Vážené kolegyně a kolegové, hledám k odkupu ordinaci **VPL** v Praze nebo Středočeském kraji. Uvítám postupné předání ordinace a případně další spolupráci na zkrácený úvazek, ale není podmínkou. Odkup je možný ihned, nebo dle domluvy. Respektuji vaše nabídky a obvyklé ceny za prodej praxe, budu se těšit na váš kontakt a případné osobní setkání. Kontakt: 728 254 289, ordinacevplpraha@gmail.com

Prodám zavedenou ordinaci **interní a nefrologickou** v Chrudimi. Jsem 100% majitel. Prodej převodem obchodních podílů v s.r.o. Zajištěn lékař na kratší úvazek. Blíží a podrobné informace v případě zájmu na telefonu. Kontakt: 777 669 762

Prodám zavedenou **neurologickou** ambulanci s.r.o. v Jihlavě na poliklinice. Smlouva s I11, 201, 205, 207, 211. Výhodná nájemní smlouva s veškerými službami. Ordinaci tvoří dvě místnosti, malý sklad + WC. Výtah. Kontakt: 603 410 076, jirina.baborova@tiscali.cz

Prodám dobře zavedenou praxi **VPL** pro dospělé ve Vlašimě (Středočeský kraj). Ordinace je vedená jako s.r.o., smlouvy s pojišťovnami I11, 201, 205, 207, 211. Vybavení: CRP, TOKS, INR, Strept A, glukometr, močový analyzátor, uricul. Ordinace je umístěna na poliklinice se snadnou možností konzi, vyšetření – int., kard., ORL, oční, chir., RTG, labor... Kontakt: 732 538 880

Koupím **pneumologickou** ambulanci, celá ČR. Kontakt: 775 192 462

Dětská lékařka odkoupí ordinaci **PLDD** ve Frýdku-Místku a okolí. Kontakt: 704 595 650, detskapraxe@seznam.cz

Jako přímý zájemce **VPL** koupím ordinaci **praktického lékaře pro dospělé** v Praze a blízkém okolí. Možné i postupné převzetí do budoucna. Děkuji za nabídky. Kontakt: vseob.praktickylekar@gmail.com, 606 671 313

Prodám zavedenou **oční ordinaci** v České Lípě. Smlouvy se všemi pojišťovnami. Kontakt: 604 731 411

ZÁSTUP
Do diabetologické ambulance v centru Brna hledáme lékaře na zástup v době mateřské dovolené. Atestace není podmínkou. Kontakt: dia-brno@restrial.com

Do moderní ordinace **VPL** v Havířově sháním zástup za mateřskou dovolenou kdykoli od února 2026. Možnost spolupráce i natrvalo. Možná spolupráce i na částečný úvazek. Nabízím příjemné pracovní prostředí, šikovná zdravotní sestra, kartotéka 1400 pacientů. Nadstandardní platové podmínky. Těším se na spolupráci. Kontakt: 731 237 830, h.trzaskalikova@seznam.cz

Ordinace **VPL** v Přibyslavi (okr. H. Brod, 1200 pac., zkušená sestra, plně vybavení) hledá kolegu/kolegyni – zástupce za MD. Práce na dohodu, možnost zkráceného úvazku i dlouhodobé spolupráce. Nástup ihned. Kontakt: vikovamarie-96@gmail.com, 775 053 821

Nabízím zástup v ordinaci **VPL** na 1-2 dny v týdnu v Uherském Hradišti a okolí. Kontakt: 604 586 482 (prosím po SMS avízo)

Prodám **gynekologickou** praxi s.r.o. v Hradci nad Moravicí, včetně podílu na budově. Smlouvy: I11, 201, 205, 207, 211, 213. Kontakt: 605 366 216

Prodám dobře zavedenou ordinaci **PL pro dospělé** v Mostě, ul. J. Skupy. Kontakt: 602 444 963

Jako přímý zájemce koupím ordinaci **praktického lékaře pro dospělé** v Praze a blízkém okolí. Možné i postupné převzetí do budoucna. Děkuji za nabídky. Kontakt: vseob.praktickylekar@gmail.com, 606 671 313

Prodám praxi **endokrinologie, interna** Praha 11. Kontakt: endokrinologie.jm@gmail.com

Nabízíme k prodeji obchodní podíl v dobře zavedeném zdravotnickém zařízení v Ostravě-Porubě, s možností

užívání tří propojených místností (50 m²) a společné čekárny – ideální pro provoz ambulance. Měsíční platby za služby a do společného fondu oprav se pohybují do 20 000 Kč měsíčně. Kontakt: Jarmila Lacinová, 604 446 491

Koupím ordinaci **VPL** v Praze, cenu akceptuji, slušné a férové jednání. Platím hned. Jsem přímý zájemce. Kontakt: 721 219 833, info@schwarzclinc.cz, MUDr. Schwarz

Jako přímý zájemce – VPL koupím ordinaci **praktického lékaře pro dospělé** v Praze a blízkém okolí. Možné i postupné převzetí do budoucna. Děkuji za nabídky. Kontakt: vseob.praktickylekar@gmail.com, 606 671 313

PRODEJ A KOUPE

Z ordinace **PL** v Ostravě prodám levně lékárnu, horní polovina prosklená, zamykatelná, barva buk, 175 x 80 cm, hl. 40 cm. Nabízím levné zásuvkovou skříňku pod EKG, barva buk, 75 x 40 cm, hl. 40 cm, 3 hluboké zásuvky. Kovové kartotéky levně. Kontakt: 732 436 076

Nabízím založenou a nikdy nepoužívanou s.r.o. Kontakt: MUDr. Mirka Divišová, m.div@email.cz, 728 149 242

Koupím přístroj EMG v rámci PLS. Kontakt: 777 356 379

Nabízím z ordinace v Ostravě 8 šedých kovových kartotek 4zásuvkových na A4 karty, rozměry 130 x 41 x 61 cm. Lavice do čekárny plastové světle zelené, 3 kusy, 2-3- a 4místné, levně. I jednotlivě. Kontakt: mudr.stri-zova@tiscali.cz

Prodám Philips Affinity 70 Circular Edition Ultra Sound System, v provozu od 9/2017, pořizovací cena 1 488 300 Kč, nyní za 250 000 Kč. V ceně jsou konvexní sondy C5-1, lineární sondy L12-5 a mikrokonvexní sondy C8-5. Vše v bezvadném stavu. V případě zájmu prodám také sondu C6-2, v provozu od 5/2024, za 30 000 Kč. Kontakt: 602 493 976, kluoce01@seznam.cz

Nabízím výhodně k prodeji EMG jehly a lepicí elektrody FriendShip Medical firmy Gepa-Med. Dr. Beck. Kontakt: 720 510 196

PRONÁJEM

Pronájem komerčních prostor v Hranicích, ul. Tř. I. máje 1907, lékařské pracoviště 100 m², bezbariérový přístup, centrum města, parkoviště. Kontakt: MUDr. Jiří Šatník, chirurg, 602 778 274, web RK Krakonoš, Reality Petr Sojka, 775 664 976

Nabízím k pronájmu prostory ordinace (včetně čekárny pacientů a pracoviště zdravotní sestry). Prostory jsou ideální pro internistu, praktického lékaře, fyzioterapeuta, ultrazvukové vyšetření prsu, psychosomatickou medicínu a podobně. V budově jsou dlouhodobě provozované 2 ordinace gynekologie. V případě zájmu mě kontaktujte e-mailem. Kontakt: sklibova@progyn.cz

K pronájmu 2 nové ordinace **praktického lékaře** v areálu Pilnáčkovy továrny, Pospíšilova 281, Hradec Králové. Cena 340 Kč/m²/měsíc. Kontakt: 604 533 360, Filip Řeháček

SLUŽBY
Služba „KOMPLEX“ – zpracování a vedení celé předpisové základny vaší praxe (SÚKL, KHS, KU, BOZP, PO, ZP atd.), včetně garantované odpovědnosti! Nově zahrnuje i Ad Memo – systém elektronické evidence – karty zdravotnických prostředků, sledování a upozorňování na termíny servisů, PBTK apod. Kontakt: 734 763 336, www.admedica.cz

S. r. o. – nejjednodušší a daňově nejvýhodnější způsob prodeje a jediná možnost reálného dělení praxí. Po 5 letech nedání. Stovky realizací po celé ČR, nejlepší ceny. Kontakt: www.admedica.cz

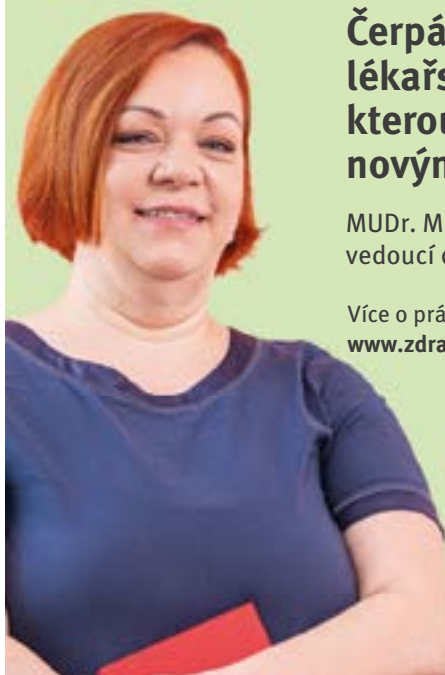
PURBOT: víc než jen aplikace. Více než 600 ordinací ho využívá, průměrné zvýšení výdělku ordinace činí 26 % a spokojenost zákazníků je na 95 %. Domluvíte si 20 minutu online ukázkou zdarma a objeďte jeho sílu. Kontakt: www.purobot.cz

Vyměřila vám pojišťovna vysoké vratky? Neuhradila veškerou vykázanou péči? Objednejte si konzultaci a získáte to, co jste skutečně odpracovali. Kontakt: www.infoprolekare.cz

Vaše další kariéra začíná tady. Nabízíme ověřené ordinace k prodeji i koupi po celé ČR. Vstupte na naše Tržiště praxí. Prohlédněte si nabídku: www.trzistepraxi.cz

SEZNÁMENÍ
Lékař, padesátník, 172/80, bez nezdavých návyků se zájmem o sport (fitness), cestování + svojí profesí hledá stihlou VŠ vzdělanou partnerku s dávkou humoru a pochopení, se zájmem o sport, cestování a přemýšlením společností. Bydlím a pracuji ve Zlíně, dálka však není překážkou. Kontakt: lek.hlada@seznam.cz

POJĎTE DĚLAT MEDICÍNU JINAK



Čerpám ze své
lékařské praxe,
kterou uplatňuji
novým způsobem.

MUDr. Miroslava Ryšánková
vedoucí oddělení revize

Více o práci se dozvíte na
www.zdravakariera.cz



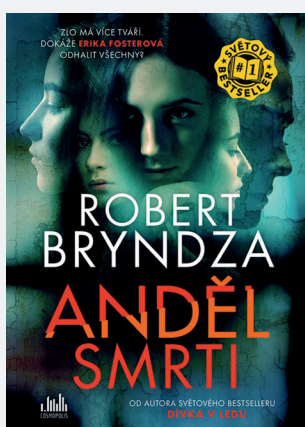
Lékař, 49/175, hledá příjemnou a stíhlou partnerku VŠ pro vztah, kdy se budeme jeden na druhého těšit a budeme si mít co povídat i za dlouhou řadu let. Ze zájmu rád rekreačně sportuji, jsem nekuřák, bydlím i pracuji v Praze. Kontakt: eota-xin@seznam.cz

RÚZNÉ

Nabízíme pronájem nového, útulného, kompletně zařízeného bytu (31 m²) s krásným výhledem na prvorepublikové vily v Brně-Pisárkách. 200 m od bytu stavi MHD s přímým dosahem na FNUSA a FN Brno Bohunice. Cena 20 000 Kč/měsíc je konečná, bez dalších poplatků. Kontakt: 601 363 233

Prodám krásné knihy vhodné jako dárek. Encyklopedie homeopatie 210 Kč, Průvodce homeopatií 160 Kč, Rodinná encyklop. alternat. medicíny 160 Kč. Kontakt: 732 436 076

Pracuji jako lékařka, mám zájem o koupi chalupy v pěkném stavu, vhodné pro dítě, ve Středočeském kraji či na Šumavě, případně v dojezdové vzdálenosti od Prahy. Předem děkuji za nabídky. Kontakt: 212praha@seznam.cz



Anděl smrti

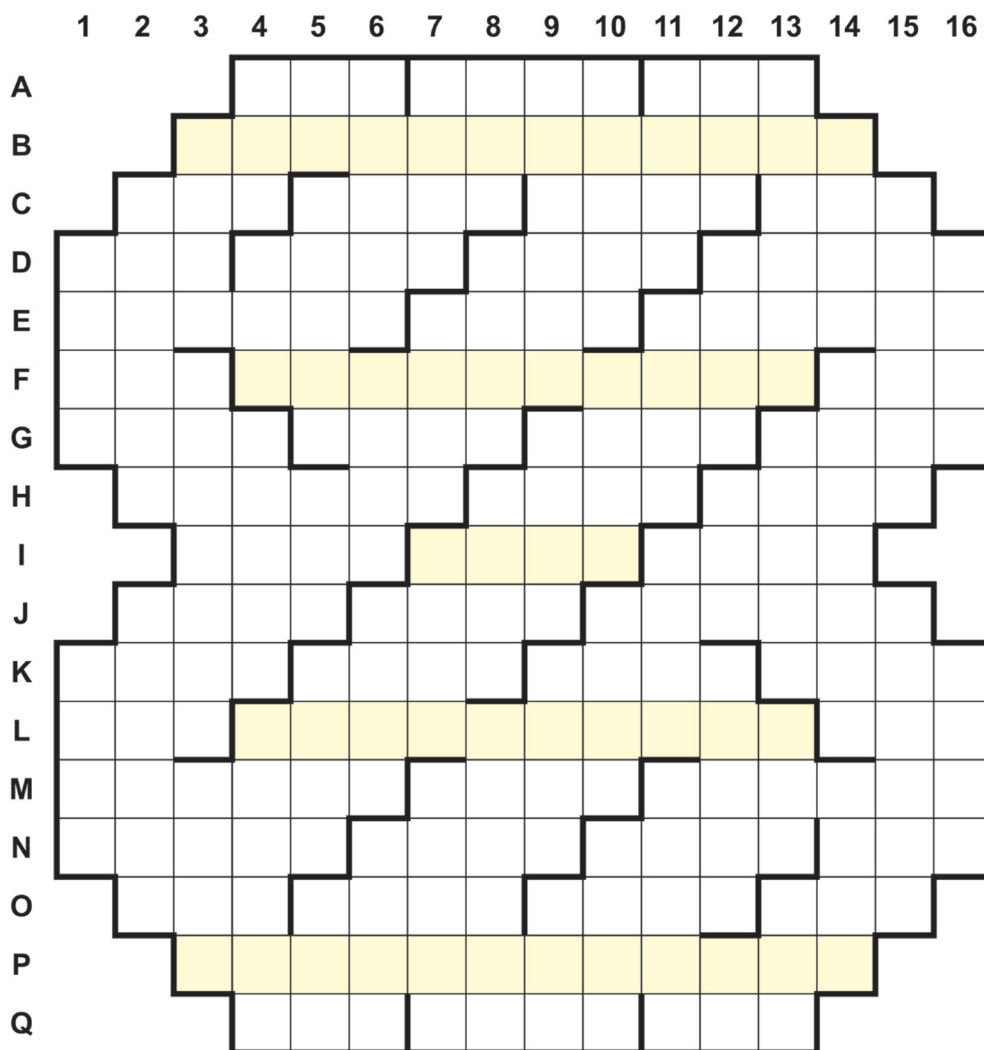
Robert Bryndza

Když najde detektiv šéfspektor Erika Fosterová vysoce postaveného politika Nevilla Lomase nahého, svázaného a mrtvého ve vlastní posteli, vedení Metropolitní policie rychle rozhodne, že jeho smrt není potřeba vyšetřovat. Případ je odložený, ovšem jen do chvíle, kdy je nalezena mrtvá i nadějná fotbalová hvězda. Erika a její tým navíc s těmito vraždami spojí i smrt známého režiséra. Policie už nemůže ignorovat to, co je očividné: v Londýně řadí sériový vrah, který si chce vyřídit účty.

Výsledky vyšetřování jsou ovšem trochu matoucí. Čas do dalšího útoku vraha se krátí a je na Erice, aby rozpletla síť důkazů a zodpověděla zásadní otázky: Co spojuje oběti dohromady, kdo další je zapleten do skandálu a jak daleko jsou mocní ochotni zajít, aby ochránili své vlastní zájmy?

Více na [https://www.grada.cz/andel-smrti-\(1\)-13117](https://www.grada.cz/andel-smrti-(1)-13117)

KŘÍŽOVKA O CENY



Humor a veselá mysl je něco, co bychom měli brát vážně. Jsou chvíle, a každý z nás je určitě zažil, kdy humor dokáže ... (dokončení citátu, jehož autorem je Vladimír Jiránek, najdete v tajence).

VODOROVNĚ: **A.** Matův kumpán; šroub do dřeva; omáčka. – **B. 1. díl tajenky.** – **C.** Poděkování; mimo; nám patřící; italský „zlato“. – **D.** Jehličnan; ostravský herec; pomůcky kovbojů; mrkání. – **E.** Záněty sliznic s odměšováním; rusalka; destička. – **F.** Domácky Alena; **2. díl tajenky;** gáza. – **G.** Tohle; kloudně; doušky; obnažené. – **H.** Anglosaské duté míry; rovněž; anglicky „jezero“. – **I.** Hesla; **3. díl tajenky;** odvětví. – **J.** Dřívější španělská plachetnice; řeže; anglická pálkovací hra. – **K.** Jméno pěvce Blachuta; podsvínče; svobodný šlechtický statek; domácky Oldřich. – **L.** Cizopasná houby; **5. díl tajenky;** slovensky „jak“. – **M.** Tipy; šumivé víno; socha boha lásky. – **N.** Hrací list; domácí zvíře; z jakého důvodu; kód Antarktidy. – **O.** Společenství včel; holenku; sliz; choroby kloubů. – **P. 4. díl tajenky.** – **Q.** Stovky; francouzský herec; kočkovité šelmy.

SVISLE: **1.** Vyrábět na stavu; malý kulatý náboj. – **2.** Rozhovor dvou osob; neúspěch. – **3.** Konzumovat; velitelé kozáků; slovenská řeka. – **4.** Potom; na jaké místo; měkký kov; mladý sled jako pochutina. – **5.** Iniciály malíře Kosárka; surovina na zátky; jméno spisovatele Pavla; sifon; pšt. – **6.** Brašny; jméno herečky Medřické; pozice na židlích; polynéský opojný nápoj. – **7.** Předloha; domky; úplné; znělka. – **8.** Obruba obrazu; tváře; cviky na hrazdě; bylina s hroznem žlutavých kvítků. – **9.** Spokojení; evropský veletok; kanadský zpěvák; doušek. – **10.** Linka; knedlíčky; láteřit; měkkýši. – **11.** Domácky Alexandr; nátěrové hmoty; slovensky „orel“; soubor pozemků. – **12.** Orgány zraku; konce šachových partií; kostry hlav (knižně); bés; římskými číslicemi 505. – **13.** Sounož; zdánlivě; kočár (nářečně); částí týdne. – **14.** Operní píseň; mořská ryba; časný. – **15.** Skus; sázenky. – **16.** Univerzita v USA; značka pro tón.

Pomůcka: koč, nava, Yale.

Křížovka o ceny

V tajence křížovky v časopise Tempus medicorum 11/2025 se skrýval citát od neznámého autora: **Oftalmologové jsou většinou mnohem méně movití než gynekologové. Pochopitelně. Copak si někdo nechá jen tak vyškřábat oči?**

Detektivku Roberta Bryndzy *Anděl smrti* (viz anotaci) vyhrává

deset vylosovaných luštitelů: **Milan Adámek**, Valašské Meziříčí; **Olga Čepičková**, Chomutov; **Eva Jánková**, Plzeň; **Radka Jungrová**, Přezletice; **Mariana Kovalíková**, Pozoříce; **Ondřej Kubal**, Český Krumlov; **Jaroslav Mohapl**, Šumperk; **Zuzana Peterová**, Praha 7; **Jiří Pospíšil**, Ostrov; **Jiří Valeš**, Rokycany.

Na správné řešení tajenky

z TM 12/2025 čekáme na adrese recepce@elker.cz do 7. 1. 2026. Výherci se mohou těšit na odbornou publikaci *Pracovní lékařské služby – z pohledu zaměstnavatele i lékaře*.

Hotné štěstí!

Upozornění: Do slosování o ceny mohou být zařazeni pouze lékaři registrovaní v České lékařské komoře.

Vysoce účinná léčba svrabu

**Eradikace svrabu až u 90 %
pacientů již po jedné aplikaci**

Permethrin Axonia 50 mg/g gel permethrin



Gelová forma - snadno se roztírá

Kód SÚKL 0265906

Pouze na lékařský předpis!

Zkrácená informace o přípravku

Název a složení: Permethrin Axonia 50 mg/g gel. Jeden gram gelu obsahuje 50 mg permethrinu. **Indikace:** Léčba svrabu u dospělých a dětí starších 2 měsíců. **Dávkování a způsob užívání:** *Dospělí a dospívající starší 12 let:* Naneste až 30 g gelu (odpovídá jedné 30g tubě nebo ½ 60g tuby). *Děti ve věku od 6 do 12 let:* Naneste až 15 g gelu (odpovídá ½ 30g tuby nebo ¼ 60g tuby). *Děti ve věku od 2 měsíců do 5 let:* Naneste až 7,5 g gelu (odpovídá ¼ 30g tuby nebo ⅙ 60g tuby). V případě ošetření obličeje, uší nebo vlasaté části hlavy, může být použita vyšší dávka. *Starší pacienti (nad 65 let):* Aplikujte na celé tělo včetně krku, obličeje, uší a vlasaté části hlavy. Vyhněte se oblasti blízko očí. *Dospělí a dospívající:* Aplikujte na celé tělo mimo vlasatou část hlavy a obličej, pokud tyto oblasti nejsou postiženy. *Děti starší 2 let:* Aplikujte na celé tělo. Vyhněte se oblasti kolem úst a očí. *Děti ve věku od 2 měsíců do 2 let:* Používejte pouze pod lékařským dohledem. Aplikujte na celé tělo včetně krku, obličeje, uší a vlasaté části hlavy. Vyhněte se oblasti kolem úst a očí. Gel ponechte na kůži po dobu 8-14 hodin. Poté celé tělo důkladně omyjte. Osoby, které jsou v kontaktu s postiženou osobou, mají být ošetřeny současně, i když nevykazují příznaky nákazy. Úspěšnost léčby je při jednorázové aplikaci přibližně 90 %. V případě neúspěchu léčby (nejsou-li známky hojení původních lézí nebo se objevily nové léze a podkožní chodbičky) lze provést druhou aplikaci nejdříve 7 dní po první aplikaci. **Kontraindikace:** Hypersenzitivita na léčivou látku nebo jiné látky ze skupiny pyrethrinů. **Upozornění:** Pouze pro kožní podání! **Interakce:** Nejsou známy. **Fertilita, těhotenství, kojení:** Není znám významný vliv permethrinu na fertilitu či reprodukční toxicitu. Během používání a minimálně týden po aplikaci se doporučuje zdržet se kojení. **Nežádoucí účinky:** Nejčastěji mírné a přechodné kožní reakce, jako je vyrážka, svědění a kožní parestezie. **Balení:** Tuba s 60 g gelu. **Uchovávání:** Při teplotě do 25°C. **Držitel rozhodnutí o registraci:** AXONIA, a.s., Bydžovská 185/2, 190 14 Praha 9. **Datum revize textu:** 13. 6. 2023. **Přípravek je vázaný na lékařský předpis a je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Před předepsáním se seznamte s úplnou informací o přípravcích v Souhrnu údajů o přípravku.**

axonia
PHARMA

AXONIA, a.s., Bydžovská 185/2, 190 14 Praha 9, Česká republika, tel. 224 240 832, info@axonia.cz, www.axonia.cz

PERCZ1125A