

DOPORUČENÍ PŘEDSTAVENSTVA ČLK č. 1/2025

Etický kodex pro medicínské influencery

Článek 1

Toto doporučení vymezuje pravidla pro prezentaci zdravotnických rad a doporučení na internetu a sociálních sítích s cílem poskytnout uživatelům těchto informací standardizované, bezpečné prostředí v podobě těchto pravidel:

Pravdivá sebe prezentace

Budu se prezentovat pravdivě s ohledem na své vzdělání a odbornost. Označení „lékař“ (resp. „doktor“) použiji pouze tehdy, pokud mám odpovídající lékařský titul. Pokud jsem student medicíny nebo jiný zdravotnický pracovník, jasně vyznačím svůj status a nebudu budít dojem, že jsem plně kvalifikovaný lékař. Za odborníka budu vystupovat jen v oboru, pro který mám potřebnou specializaci či kvalifikaci.

Garance odborného obsahu

Na sociálních sítích budu sdílet odborně ověřené a aktuální informace o zdraví a medicíně. Svými prezentacemi chci přispívat ke vzdělávání kolegů, studentů i široké veřejnosti a aktivně bránit šíření zdravotnických dezinformací. Budu dbát na vědeckou podloženost svých sdělení. Při veškeré komunikaci se budu řídit principy lékařské etiky a budu respektovat platné právní předpisy.

Transparentnost a střet zájmů

Na případné střety zájmů (např. finanční či profesní) budu otevřeně upozorňovat, aby má sdělení byla důvěryhodná. Zároveň vždy transparentně uvedu, pokud je můj příspěvek sponzorovaný nebo vznikl ve spolupráci s nějakým komerčním subjektem.

Zdroje a aktuálnost informací

Svá sdělení budu opatřovat datem a odkazy na důvěryhodné zdroje informací (odborné studie, články...). Pokud objevím ve svých dříve publikovaných informacích chybu nebo pokud se objeví nové poznatky, opravím či aktualizuji své příspěvky. Tím zajistím, že veřejnost obdrží co nejpřesnější a nejaktuálnější informace.

Žádné individuální lékařské rady

Nebudu na sociálních sítích poskytovat individuální lékařské rady, diagnostikovat ani léčit konkrétní osoby. Online komunikace nenahrazuje řádné lékařské vyšetření. Pokud někdo projeví zájem o osobní konzultaci či má zdravotní potíže, vždy doporučím návštěvu lékaře ve zdravotnickém zařízení. Tím lékařem samozřejmě mohu být i já, pokud mám potřebnou kvalifikaci.

Ochrana soukromí a GDPR

Důsledně budu chránit soukromí, nebudu zveřejňovat žádné osobní údaje, citlivé zdravotní informace ani fotografie/video, podle nichž by bylo možné identifikovat konkrétní osoby, bez jejich výslovného souhlasu. Při nakládání s daty se budu řídit platnými zákony na ochranu osobních údajů.

Boj proti dezinformacím

Nebudu propagovat ani vychvalovat žádné léčebné postupy, metody či produkty, které nejsou vědecky ověřené. Zdržím se jakékoli podpory zdravotnických mýtů, konspiračních teorií či dezinformací. Při prezentaci poznatků vždy jasně odliším ověřená fakta od osobních názorů či hypotéz.

Reklama

Zdržím se neetické propagace své vlastní lékařské praxe. V případě jakékoliv reklamní spolupráce budu na tuto skutečnost zřetelně upozorňovat. Budu respektovat pravidla pro reklamu v oblasti zdravotnictví – včetně zákazu propagace léčiv, která jsou na lékařský předpis.

Profesionalita a kultivovaná komunikace

Budu komunikovat věcně, kultivovaně a profesionálně. Svá vyjádření formuluji s respektem – bez zbytečného strašení, urážek či senzacechtivosti. Budu respektovat i odlišné názory, pokud jsou odborně odůvodněné. V diskusích zůstanu zdvořilý a otevřený korekci, pokud se dopustím omylu.

Zodpovědný medicínský influencer

Pokud platforma, na které se prezentuji, nabízí speciální ověření zdravotnických pracovníků či označení typu „zdravotnický obsah“, budu tyto funkce používat, aby má odbornost byla pro uživatele zřejmá. V mé profilové informaci bude uveřejněn odkaz na pravidla zodpovědného medicínského influencera, která jsou dostupná na www.lkcr.cz. Tato pravidla se zavazují respektovat.

Článek 2

Toto Doporučení ČLK č. 1/2025 bylo projednáno a schváleno představenstvem ČLK dne 18.7.2025 a nabývá účinnosti dnem 28.7.2025.