EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY
A EUROPEAN HEALTH INITIATIVE

Pečujte o své děti – užívejte antibiotika uvážlivě

Péče o dítě znamená také informovaně rozhodovat o jeho zdraví. Antibiotika jsou nepostradatelné léky, ale ne vždy jsou odpovědí na nemoc vašeho dítěte. Tento leták vám pomůže pochopit, k čemu antibiotika slouží a proč jejich uvážlivé užívání chrání vaše dítě a pomáhá zachovat účinnost antibiotik do budoucna.

Užívejte antibiotika uvážlivě, aby zabrala, až je vaše děti budou opravdu potřebovat.

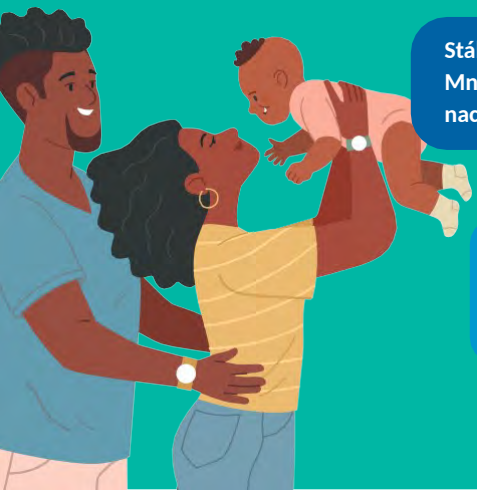
1. Jak rozumět dětským infekcím



Většinu dětských kašlů a rým způsobují viry. Antibiotika na viry nezabírají.

Nejlepším lékem bývá odpočinek, čas a dostatek tekutin. Virové infekce po antibiotikách neodezní rychleji.

Antibiotika „pro jistotu“ mohou spíše uškodit než pomoci.



Stále kašle? Často není důvod k obavám. Mnoho dětí kašle ještě 2–3 týdny po nachlazení.

Proberte s lékařem:
- **co je normální,**
- **varovné příznaky,**
- **kdy vyhledat pomoc.**



Má-li vaše dítě bakteriální infekci, mohou být antibiotika zásadní. A pak je zásadní, aby zabrala.

Každé zbytečné užití zvyšuje riziko, že se bakterie stanou vůči antibiotikům odolnými.

Chraňte antibiotika, aby mohla chránit vaše děti.





2. Antibiotika mají i nežádoucí účinky.



Antibiotika se mají užívat jen:

- když jsou potřeba,
- podle předpisu lékaře
- a po celou předepsanou dobu.

Správné antibiotikum je to, které je opravdu potřeba.





Antibiotika mohou mít nežádoucí účinky. Mohou způsobit průjem, nevolnost nebo kožní vyrážku.

Proto se mají užívat jen tehdy, když jejich přínos jasně převáží nad riziky.





V těle dítěte žijí miliardy prospěšných bakterií.

Tyto bakterie prospívají jeho zdraví a vývoji. Zbytečné užívání antibiotik může tuto přirozenou rovnováhu narušit.



3. Předcházejte infekcím. Snižíte potřebu antibiotik.



Očkování chrání děti před mnoha infekcemi a může snížit potřebu antibiotik.

Nechte své dítě očkovat včas a podle plánu.

vaccination-info.eu





Čisté ruce pomáhají bránit šíření infekcí.

Naučte děti mýt si ruce – ochrání je to před nemocemi.



4. Nástup do školky? Počítejte s častější rýmou.

V prvním roce ve školce tráví děti hodně času s rýmou, kašlem nebo horečkou.



Je to normální a pomáhá to dítěti budovat imunitu, kterou bude potřebovat po celý život.
Více infekcí neznamená více antibiotik.



Uklidňující známky:

- dítě je bdělé a reaguje,
- pije dostatek tekutin,
- příznaky se nemění nebo ustupují,
- hraje si nebo se věnuje běžným činnostem.

Dítě musí neodkladně k lékaři, pokud má některý z těchto příznaků:

- má potíže s dýcháním,
- pije méně než obvykle nebo působí dehydratovaně,
- je neobvykle ospalé,
- působí zmateně,
- jde těžko probudit,
- má změněnou barvu kůže,
- příznaky se výrazně zhoršují.