

Očkování před cestou

MUDr. Martin Vidlička



2. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
UNIVERZITA
KARLOVA

Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol

Proč řešit očkování před cestou?

**Cestování = kontakt s novým prostředím,
nemocemi**

**Ne všechna rizika jsou viditelná na první
pohled**

**Očkování = jednoduchá prevence vážných
nemocí**



Základní očkování – Co si zkontrolovat před každou cestou

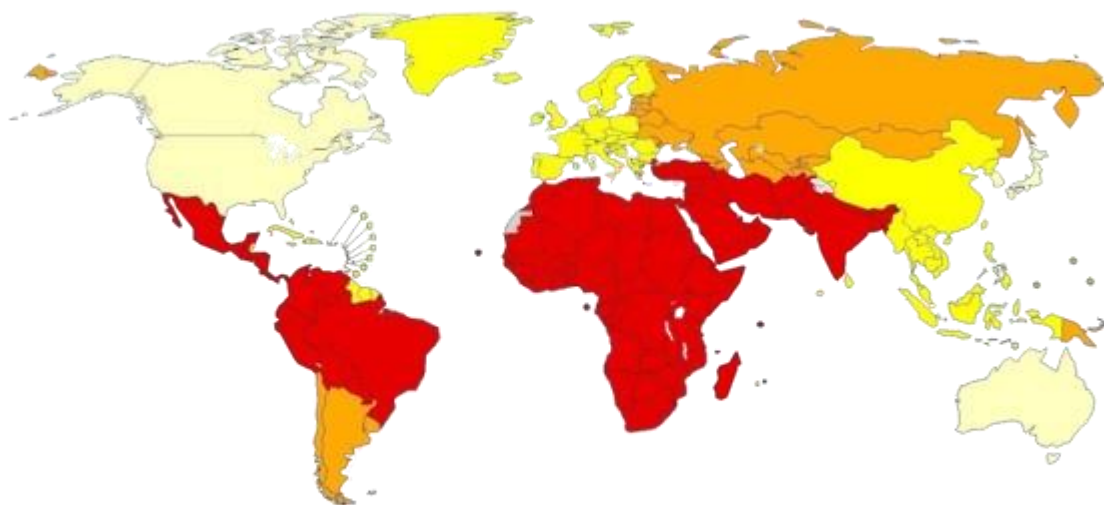


Pravidelně přeočkované:
Tetanus, záškrť, černý kašel

Doplňkové:
Chřipka, Covid-19 (zejména
pro starší nebo rizikové
osoby)

Očkování pro cestovatele

Kdy, kam a proti čemu?



Hepatitida A – téměř všude mimo Evropu

Břišní tyfus – jihovýchodní Asie, Afrika

Vzteklina - Asie, Afrika, práce se zvířaty

Žlutá zimnice - povinná do některých zemí Afriky a Jižní Ameriky

Dengue - JV Asie, Amerika, delší pobyt



Malárie – pro cestovatele není očkování, ale chránit se jde



Anopheles



Aedes

Ochrana proti štípnutí hmyzem:
repelent, moskytiéra, vhodné
oblečení

Profylaxe = preventivní
užívání léků (Malarone,
doxycyklin...)

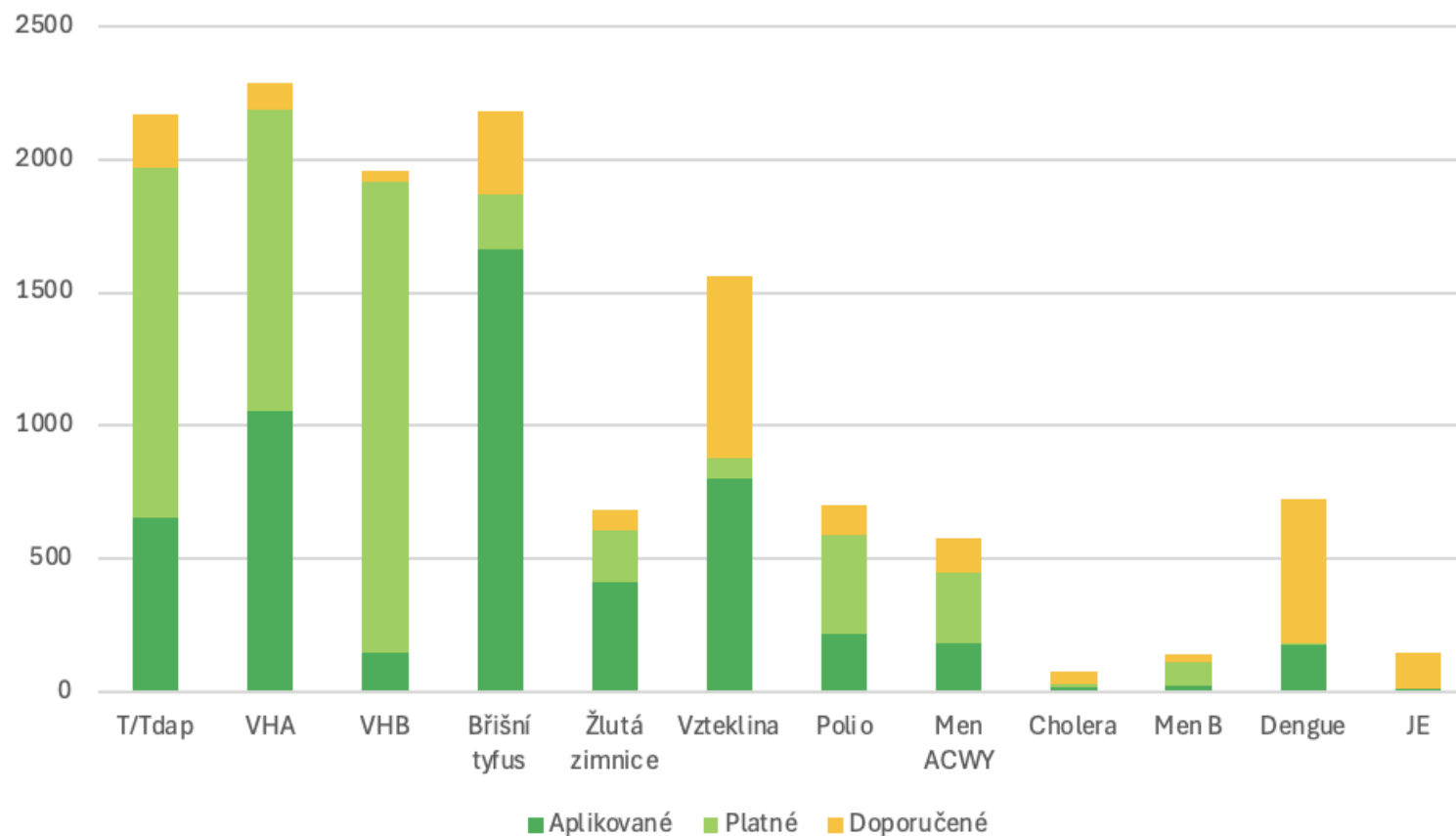
Nutné začít před cestou a pokračovat i po návratu



Očkování cestovatelů (FN Motol)



FN Motol, 1.9.2022-31.12.2024, průřezová studie, N=2317



Kdy a kam se objednat

Ideálně 6–8 týdnů před cestou

Očkovací centra – dostupná ve větších městech

Nechat si vystavit Mezinárodní očkovací průkaz



Zdroj informací



Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol

Zajímá Vás...

- proti jakým nemocem očkujeme?
- jak se liší jednotlivé typy vakcín?
- jaké informace by měl vědět cestovatel před odjezdem?
- nabídka příspěvků na komerční očkování od zdravotních pojišťoven?



Pravidelně aktualizovaný web



FN MOTOL

O NÁS PRAKTICKÉ INFORMACE KLINIKY A AMBULANCE KARIÉRA OMBUDSMAN PRÁVO NA INFORMACE KONTAKTY



CS

ČÁST PRO DOSPĚLÉ

Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol

Ambulance

Lůžkové oddělení

Vedení a personál

Očkovací centrum a Centrum cestovní medicíny

Aktuality pro pacienty

Otevírací doba

Nemoci, proti kterým lze očkovat a jednotlivé vakcíny

Očkování covid-19

Typy vakcín

DOMŮ > KLINIKY A AMBULANCE > ČÁST PRO DOSPĚLÉ > KLINIKA INFEKČNÍCH NEMOCÍ A CESTOVNÍ MEDICÍNY 2. LF UK A FN MOTOL

NEMOCI, PROTI KTERÝM LZE OČKOVAT A JEDNOTLIVÉ VAKCÍNY

Tetanus, záškrť, dávnivý kašel	Zobrazit	Stáhnout
Spalničky, zarděnky, příušnice	Zobrazit	Stáhnout
Plané neštovice	Zobrazit	Stáhnout
Dětská přenosná obrna (poliomyelitida)	Zobrazit	Stáhnout
Žloutenka (virová hepatitida) typu A	Zobrazit	Stáhnout
Žloutenka (virová hepatitida) typu B	Zobrazit	Stáhnout
Chřipka	Zobrazit	Stáhnout
Klíšťová meningoencefalitida	Zobrazit	Stáhnout
- Klíšťová meningoencefalitida - Otázky a odpovědi	Zobrazit	Stáhnout
Infekce vyvolané lidskými papilomaviry (HPV)	Zobrazit	Stáhnout

Fakultní nemocnice v Motole

Tetanus, záškrť, dávnivý (černý) kašel

Tetanus

Co to je?

Závažné onemocnění postihující nervový systém člověka vyvolané působením toxinu bakterie Clostridium tetani.

Výskyt v ČR a v zahraničí

Bakterie, která může vyvolat onemocnění, se vyskytuje po celém světě. V České republice bývají díky pravidelnému očkování populace hlášeny pouze ojedinělé případy, avšak v oblastech, kde je nedostatečný systém pravidelného očkování, je výskyt významně vyšší. V roce 2022 byly v ČR hlášeny 2 případy. Celosvětově je hlášeno asi čtvrt milionu úmrtí ročně.

Jak se můžu nakazit?

K nákaze dochází při poranění, při kterém se do rány dostanou spory klostridií. Tetanové spory se vyskytují ve velkém množství ve střevech a výkalech domácích a hospodářských zvířat, vyskytují se i v půdě, která je hnojena zejména chlévskou mrvou. Rizikové jsou především zranění, při kterých dochází k výrazné kontaminaci rány, zhmoždění tkáně nebo jde o poranění hluboká zamezující přístup vzduchu do rány (např. slápnutí na hřebík...).

Kdo je zejména ohrožený?

Mezi rizikovou skupinu patří všichni pracovníci se zvířaty, zemědělci, zahradníci, sportovci i turisté. V rozvojových zemích se při nedodržení základních pravidel hygieny při porodu může vyskytnout i tzv. novorozenecký tetanus při infekci v pupečním pahýlu.

Inkubační doba

Inkubační doba tetanu bývá několik dnů až týdnů (obvykle 3 až 21 dnů). Čím kratší je doba vzniku klinických příznaků od poranění, tím bývá prognóza těžší.

Jak se infekce projevuje?

Onemocnění se projevuje především postižením svalů, které se dostávají do bolestivých křečí a stahů. Postižení se v případě generalizované formy šíří postupně. Nejprve se rozvíjí stahy svalů obličeje, dále i šíje, zádových a končetinových svalů. Křeče bývají v záchvatech, kdy se tělo propíná do typického oblouku. Postupně se frekvence záchvatů zvyšuje a prodlužuje. Může dojít i ke stahu svalů hrtanu s rizikem zástavy dýchání. Záchvaty bývají vyvolány i velmi malým podnětem jako je například



Pravidelně aktualizovaný web



O NÁS PRAKTICKÉ INFORMACE KLINIKY A AMBULANCE KARIÉRA OMBUDSMAN PRÁVO NA INFORMACE KONTAKTY



ČÁST PRO DOSPĚLÉ

Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol

Ambulance

Lůžkové oddělení

Vedení a personál

Očkovací centrum a Centrum cestovní medicíny

Aktuality pro pacienty

Otevírací doba

Nemoci, proti kterým lze očkovat a jednotlivé vakcíny

Očkování covid-19

Typy vakcín

Informace pro cestovatele

Očkování pacientů na imunosupresivní a biologické terapii

Ceník

Příspěvky zdravotních

DOMŮ > KLINIKY A AMBULANCE > ČÁST PRO DOSPĚLÉ > KLINIKA INFEKČNÍCH NEMOCÍ A CESTOVNÍ MEDICÍNY 2. LF UK A FN MOTOL

INFORMACE PRO CESTOVATELE

- [Cestovní lékárníčka](#)
- [Prevence poštípání komáry](#)
- [Horečka během pobytu a po návratu z tropů](#)
- [Cestovatelský průjem](#)
- [Poranění zvířetem a rizika ve volné přírodě](#)
- [Pásmová nemoc](#)
- [Úpal a úžeh](#)
- [Vysokohorská nemoc](#)
- [Cestovní pojištění a systém DROZD](#)
- [Co dělat v případě zdravotních obtíží po návratu z cest?](#)

Přehled doporučených očkování dle jednotlivých zemí

OBECNÉ INFORMACE

Před cestou do zahraničí se doporučuje dodržovat pravidlo tzv. „3R“ pro očkování.

ROUTINE (PRAVIDELNÁ OČKOVÁNÍ):

Je důležité ověřit, zda máte platná všechna základní očkování a očkování doporučená s ohledem na Vaše chronická onemocnění nebo jiné zdravotní rizikové faktory. Mezi tato očkování patří například očkování proti tetanu, záškrtu, dávivému kašli, dětské přenosné obrně, spalničkám, zarděnkám nebo příušnicím. Dále se může jednat o očkování proti sezónní chřipce, covid-19, pneumokokům, meningokokům, klíšťové meningoencefalitidě, RSV nebo pásovému oparu. Konkrétní doporučení Vám poskytne konzultující lékař na základě již absolvovaných očkování, rizikových faktorů a Vašeho zdravotního stavu.

REQUIRED (POVINNÁ OČKOVÁNÍ):

Některé země mohou požadovat povinná očkování, jako je například očkování proti žluté zimnici, dětské přenosné obrně nebo meningokokovým nákazám.

Fakultní nemocnice v Motole

Ekvádor

Doporučené pro většinu cestovatelů	
- VHA	
- Žlutá zimnice	
Doporučené ve vybraných situacích	
- Dengue	
- Bříšší tyfus	
- Vzteklna	
- VHB	
Potenciální riziko malárie	ANO

Eritrea

Doporučené pro většinu cestovatelů	
- VHA	
- Bříšší tyfus	
- Meningokoky ACWY	
Doporučené ve vybraných situacích	
- Dengue	
- Vzteklna	
- VHB	
Potenciální riziko malárie	ANO

Etiopie

Doporučené pro většinu cestovatelů	
- VHA	
- Žlutá zimnice	
- Poliomyelitida	
- Bříšší tyfus	
- Meningokoky ACWY	
Doporučené ve vybraných situacích	
- Dengue	
- Vzteklna	
- VHB	
Potenciální riziko malárie	ANO





Děkuji za pozornost

