



Česká lékařská komora, odd. vzdělávání,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

95/26 Psychologie zdraví

ONLINE

(ZPRACOVANÝ ZÁZNAM BUDE DOSTUPNÝ PO DOBU 1 TÝDNE OD ZASLÁNÍ)

Datum: 19. 9. 2026, 9.00 – 12.15 hod.

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Tibor A. Brečka, Ph.D. et Ph.D., MBA, LL.M. Katedra psychologie a sociálních věd, Ambis Univerzita; Katedra zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva, Fakulta biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze.

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

[PŘIHLÁŠKA: Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

Účastnický poplatek: 800,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 9526

(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Zahájení: 9:00 hod.

Seminář Psychologie zdraví je zaměřen na porozumění tomu, jak pacient vnímá své zdraví a nemoc a jaký vztah si k nim vytváří. V úvodu si vymezíme základní pojmy zdraví a nemoc a představíme biopsychosociální model jako klíčový rámec jejich chápání. Následně se zaměříme na subjektivní prožívání nemoci, tedy na to, jak pacient interpretuje své obtíže, jaké jim přiřkládá významy a jak tyto interpretace ovlivňují jeho chování, spolupráci v léčbě i celkový průběh uzdravování. Důležitou součástí bude také problematika vztahu pacienta k nemoci, včetně typických postojů (např. popření, bagatelizace, přijetí, hypervigilance) a jejich dopadu na adherenci k léčbě. Dále se budeme věnovat roli emocí, stresu a copingových strategií při zvládnutí nemoci

Předpokládaný závěr: 12:15 hod.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.