



Česká lékařská komora, odd. vzdělávání,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

94/26 Nespecifická psychoterapie pro zdravotnické pracovníky

ONLINE

(ZPRACOVANÝ ZÁZNAM BUDE DOSTUPNÝ PO DOBU 1 TÝDNE OD ZASLÁNÍ)

Datum: 12. 9. 2026, 9.00 – 12.15 hod.

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Tibor A. Brečka, Ph.D. et Ph.D., MBA, LL.M. Katedra psychologie a sociálních věd, Ambis Univerzita; Katedra zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva, Fakulta biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze.

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

Účastnický poplatek: 800,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 9426

(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Zahájení: 9:00 hod.

Seminář je zaměřen na základní porozumění nespecifickým psychoterapeutickým faktorům ve zdravotnictví. V úvodu si vymezíme, co je psychoterapie a jaký je rozdíl mezi specifickými terapeutickými přístupy a nespecifickými (společnými) faktory, které významně ovlivňují efekt léčby. Následně se zaměříme na klíčové prvky, jako je terapeutická aliance, empatie, autenticita a vytváření bezpečného vztahu s pacientem. Důležitou součástí bude také komunikace jako základní nástroj zdravotníka, včetně principů aktivního naslouchání, validace a práce s emocemi. Dále se budeme věnovat psychologickým potřebám pacienta a jeho typickým reakcím na nemoc.

V rámci semináře se zároveň podíváme na některé vybrané aspekty přesahující tento rámec, například na základní přehled egoobránných mechanismů či vybrané techniky kognitivně-behaviorální terapie, které lze prakticky využít v každodenním kontaktu s pacientem.

Předpokládaný závěr: 12:15 hod.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.