



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

9/26 Vztahy k druhým a vztah k sobě

ONLINE

Záznam z kurzu bude možné sledovat po dobu 7 dnů od jeho zaslání.

Datum: 14. 2. 2026

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektorka: MUDr. Kateřina Cajthamlová

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky:

[Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

číslo účtu: 19-1083620217/0100

variabilní symbol: 926

poplatek: 1000 Kč

(do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Během čtyřhodinového semináře si nejprve probereme definici a význam jednotlivých typů vztahu k sobě samým a zamyslíme se nad tím, co znamená „mít se rád“ z pohledu různých kultur a filozofií. Zamyslíme se nad tím, co jednotlivé druhy vztahu k sobě samým determinuje, narušuje a naopak posiluje a rozvíjí. Provedu vás technikou „Pražského výtahu“ tak, jak ji uvádí lektor systemického výcviku docent Ivan Úlehla. Probereme si vztah k sobě jako k bytosti determinované – a jak s tím nakládat, důležitost sebedefinice a péče o vnitřní i vnější rozhovory, které se sebou i s okolím vedeme. Zamyslíme se nad tím, na co klademe důraz, zda máme mentalitu vítěze nebo prohrávajícího a jak vnímáme a můžeme ovlivnit to, co nás obklopuje i to, co nás potkává.

Druhá část bude věnována rozdílu mezi vztahy osobními a pracovními a důležitosti rozlišení rodiny tzv. orientační a prokreační. Zamyslíme se nad úlohou rodičů a širší rodiny, nad postavením dětí v současných rodinách a v této části probereme také práva dětí a jejich povinnosti vůči rodičům podle občanského zákoníku, portálu justice a několika dětských center.

Ve třetí části si stručně připomeneme práva pacientů České republiky, jak jsou uvedena na stránkách MPSV, práva a povinnosti poskytovatelů zdravotních služeb a význam etického kodexu v různých profesích. Tato část bude věnována hlavně pravidlům a úskalím komunikace mezi lidmi v různých kontextech. Stručně připomeneme „zakázané“ metody komunikace – manipulaci a hádky – a jak se jim vyhnout a bránit, techniku kontramaniplulace, dotkneme se tématu „jak aktivně naslouchat a diplomaticky nesouhlasit“ i toho, co typicky vede k hádkám a jak se připravit na rozhovor, jehož se třeba obáváme.

Na závěr se zamyslíme nad tím, jaké otázky bychom si měli položit, abychom se ve vztazích nevyčerpávali a aby nám vztahy umožňovaly užívat si svých práv tak, jak nám je zaručuje Ústava České republiky – a konkrétně její součást Listina základních práv a svobod

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.