

OBEZITA 2026: Od genetiky a mozku k moderní farmakoterapii

Obezita dnes není otázkou pouhé vůle ani jednoduchým důsledkem nepoměru mezi příjmem a výdejem energie. Jde o komplexní chronické onemocnění, na jehož vzniku a průběhu se podílí řada genetických, neurobiologických, metabolických, psychologických i environmentálních faktorů. Právě porozumění těmto mechanismům v posledních letech významně změnilo nejen náš pohled na obezitu, ale také možnosti její prevence a léčby.

Současně vstupujeme do období, kdy se léčba obezity velmi rychle proměňuje. Nové možnosti farmakoterapie umožňují u části pacientů dosahovat úbytku hmotnosti, který byl ještě před několika lety obtížně představitelný bez chirurgické léčby. S tím však přicházejí nové otázky: **Koho a kdy farmakologicky léčit? Jak správně volit terapii? Jaké výsledky můžeme očekávat a jak léčbu začlenit do dlouhodobé péče o pacienta?** A především – jak zajistit, aby léčba nebyla zaměřena pouze na číslo na váze, ale také na snížení zdravotních rizik spojených s obezitou?

Obezita totiž významně přesahuje hranice obezitologie či diabetologie. Setkávají se s ní praktičtí lékaři, internisté, kardiologové, onkologové, gynekologové, ortopedi, psychiatři i lékaři mnoha dalších odborností. Je spojena s rozvojem diabetu 2. typu, kardiovaskulárních a metabolických onemocnění, ale také s některými nádorovými onemocněními a řadou dalších zdravotních komplikací. **Moderní přístup k obezitě se proto postupně stává součástí každodenní medicíny napříč obory.**

Česká lékařská komora Vás zve na **hybridní odborný kurz věnovaný současnému pohledu na obezitu**, který propojí základní mechanismy jejího vzniku s jejím praktickým významem pro léčbu. Společně se podíváme na to, co dnes víme o genetické predispozici k obezitě, jakou úlohu při regulaci příjmu potravy a tělesné hmotnosti hraje centrální nervový systém a proč se organismus po redukci hmotnosti často snaží vrátit k původní váze.

Pozornost bude věnována také **současným možnostem farmakoterapie obezity**, která v posledních letech prošla zásadním vývojem. Moderní léčba však není pouze otázkou výběru léčivého přípravku. Důležitou součástí dlouhodobě úspěšné terapie zůstává práce s chováním, stravovacími návyky a motivací pacienta. Samostatná část kurzu proto představí možnosti využití kognitivně-behaviorální terapie v kombinaci s farmakologickou léčbou.

Kurz se bude věnovat také méně často diskutovanému, ale klinicky významnému vztahu mezi **obezitou a nádorovými onemocněními** a ukáže, proč bychom na obezitu měli stále více pohlížet nejen jako na metabolické onemocnění, ale jako na významný faktor ovlivňující celkovou morbiditu a prognózu našich pacientů.

Jakou roli při vzniku obezity hrají geny a mozek? Proč je tak obtížné dlouhodobě udržet sníženou hmotnost? Co se děje s regulací hladu a sytosti? Jak se mění možnosti farmakologické léčby? Jak farmakoterapii kombinovat s behaviorální intervencí? A jak souvisí obezita s rizikem nádorových onemocnění?

Během jednoho dopoledne nabídnou přední čeští odborníci **ucelený pohled na obezitu od jejích biologických mechanismů až po současnou klinickou praxi**. Kurz je určen nejen lékařům, kteří se léčbě obezity věnují každodenně, ale všem, kteří se ve své praxi setkávají s pacienty s nadváhou a obezitou.