



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

si Vás dovoluje pozvat na vzdělávací kurz č. 42/16

LÉKAŘ SÁM SOBĚ

Datum konání:	sobota 21.května 2016
Místo konání:	Fit studio Jana - MgA. Jana Šimková, Veverí 486/57, 602 00 Brno http://www.fitstudiojana.cz/kontakt/id-75
Koordinátor:	Mgr. Daniel Müller, ředitel Centra funkčního pohybu
Délka odborného programu:	4 hodiny
Počet kreditů:	4

Seminář nelékaře, pohybového terapeuta Mgr. Daniela Müllera, se zabývá praktickými radami pro každodenní práci lékaře jak v profesním, tak v soukromém životě z hlediska pohybového aparátu. Zahrnuje rady pro správné sezení, stání, úpravu pracovního prostoru a nabízí řešení nesprávných pohybových stereotypů. Seminář je doplněn cvičební hodinou s praktickými ukázkami, jak předcházet bolestem hlavy či zad, jak řešit např. haluxy či předcházet inkontinenci. Součástí semináře je i doporučení vhodných pomůcek pro cvičení.

Cvičební úbor s sebou.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 4216 (číslo kurzu).

Útržek složenky, kopii výpisu z bankovního účtu nebo příkaz k úhradě prostřednictvím e-Banking je nutné předložit při registraci.

Účastnický poplatek: předem 660 Kč, na místě 750 Kč