



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

29/20 Lékaři bez stresu

Datum: 17. 10. 2020

Místo: Oválná pracovna ČLK, Lékařská 2, Praha 5

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Účastnický poplatek: 700 Kč, při platbě na místě 800,-Kč

Cena zahrnuje veškeré materiály pro osobní studium. Účastníci navíc obdrží voucher na 1 hodinu individuálního koučování zcela zdarma.

Odborný garant: MUDr. Pavla Mendlová

Program:

Registrace: 8.30 hod.

Zahájení: 9.00 hod.

Workshop pro maximálně 12 účastníků.

Věděli jste, že 83 % českých lékařů se podle studie ČLK cítí ohroženo vyhořením a 34 % již dokonce vykazuje jeho střední až těžké příznaky? Vyhoření přitom významně zvyšuje riziko profesních chyb, snižuje výkonnost, empatii, komunikační schopnosti a přináší dokonce somatické obtíže. Ovlivňuje nejen naši práci, ale i soukromí.

Co máme dělat pro to, aby nás medicína bavila i po letech? Co můžeme udělat pro sebe, abychom mohli ještě lépe pomáhat našim pacientům? Jak vypadá mapa štěstí? Prakticky zaměřený workshop nabídne účastníkům inspiraci, jak čelit syndromu vyhoření, a to na příkladech ze zahraničí i z jiných oborů.

Dostanete prostor dopřát si chvíli k zastavení a k sebereflexi. V bezpečném prostředí malé skupinky účastníků si můžete přímo vyzkoušet různé techniky pro podporu osobní odolnosti vůči stresu. Každý bude mít následně možnost rozebrat a doladit svoji konkrétní mapu štěstí na osobním koučovacím sezení.

Předpokládaný závěr: 12.30

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol – číslo kurzu (bez lomítka)

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

Dopravní spojení:

ČLK, Lékařská 2, 150 00 Praha 5

- metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ
- metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ