



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### 20/24 Halux valgus- náprava

**Datum: neděle 11. 2. 2024, 14 – 18.00 hod.**

Místo konání: IQ pohyb, Nádražní 740/56, 150 00 Praha 5 – Smíchov  
(stanice tramvají Plzeňka)

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Daniel Müller

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky:

**PŘIHLÁŠKA:** [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora \(lkcr.cz\)](#)

Účastnický poplatek: 1000,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 2024

*(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníky)*

---

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

13:00 Předpokládaný závěr

Vbočený palec je v současnosti častým problémem, málokdo, ale toto bolestivé dysfunkční onemocnění léčí. Existuje přitom řada různých možností – invazivní či neinvazivní, komerční či nekomerční řešení jak estatické tak i funkční. Na teoreticko-praktickém semináři se budete moci seznámit s nezákladnějšími možnostmi pohybové nožní gymnastiky, která řeší nejen estetickou podobu vbočeného palce, ale i funkční stránku pohyblivosti nohy a celého pohybového aparátu. Neb vbočený palec v mládí znamená pro pokročilejší věk problém s pohyblivostí těla. Součástí kurzu je i doporučení vhodných pomůcek pro domácí cvičení.

**Doporučujeme vzít si přezůvky a cvičební úbor s sebou.**

---

**Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.**