



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

19/23 Sebeobrana pro lékaře II.

Datum: 25. 3. 2023

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 6 hodiny

Počet kreditů: 6

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Michal Barda

Max. počet lidí ve skupině: 14

PŘIHLÁŠKA:

Účastnický poplatek: 1000,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 1923

(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Zahájení: 9.00 hod.

Kurz je určen výhradně absolventům kurzu Prevence násilí a sebeobrana pro lékaře. Věnuje se zejména případům, kdy prevence selhala a konfliktní situaci už je nezbytné řešit fyzicky. Kromě sebeobránných technik se kurz soustředí také na psychickou přípravu, právní stránku sebeobrany a na procvičení probraných postupů v modelových situacích.

- Vliv stresu v konfliktní situaci a jeho zvládnání
- Psychická a taktická příprava na sebeobranu
- Návuk sebeobránných technik
- Právní aspekty sebeobrany – diskuse
- Modelové situace

Každý z účastníků bude mít možnost, pro co nejlepší využití času na semináři, připravit si situaci, kterou zažil či o ní slyšel a chtěl by ji probrat z právního nebo čistě obranného hlediska.

Je vhodné, aby účastníci počítali s tím, že během návuku obrany proti úchopům může být jejich oblečení (tričko, košile, blůza atd.) drobně poškozeno – lektor doporučuje buď mít na trénink postradatelný kus oděvu, nebo tyto techniky cvičit v bundě.

Předpokládaný závěr: 14.00 hod.

Vzdělávací akce je pořádána v souladu se stavovským předpisem ČLK č. 16.