



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

15/26 Vývojové etapy, osobní rozvoj a prevence stagnace ONLINE

Datum: sobota 21. 3. 2026

Délka: 4 hodiny

Kredity: 4

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektorka: MUDr. Kateřina Cajthamlová

V případě zájmu o vyplnění přihlášky.

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

číslo účtu: 19-1083620217/0100

variabilní symbol: 1526

poplatek: 1000 Kč (do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Ve čtyřhodinovém semináři si nejprve definujeme, co to je lidská osobnost a jak vypadá osobnost „zdravá a normální“ v kontrastu s osobností „akcentovanou“ různými formami psychopatologie. Dále si stručně zopakujeme etapy vývoje lidské osobnosti podle Hayflicka, Eriksona a Piageta a zmíním, jak s těmito obdobími pracuje psychoanalýza a na tělo orientované metody i jak je definuje americký psycholog David Richard Hawkins. Budeme se zabývat úlohou dědičnosti a psychosociálních vlivů prostředí na vývoj osobnosti jedince a rozebereme znaky psychického vývoje.

V další části si přiblížíme některé krizové momenty ve vývoji lidské osobnosti: krize identity ve věku tří let a další etapy lidského života a události, které mohou lidskou osobnost modifikovat a transformovat pozitivně i negativně. Zmíním i rozpoznání kvalitativních a kvantitativních změn osobnosti a úlohu takzvaných „přechodových rituálů“ a jak se mohou podílet na optimálním zpracování začátku nebo konce některé etapy lidského života a pozitivně ovlivnit osobnostní vývoj.

Ve třetí části se zaměřím na úskalí, která v dnešní době v těchto vývojových etapách lidi děsí a jak s tím vším pracovat tak, abychom se vyvíjeli a nestagnovali nebo, dokonce, neupadali do předchozích vývojových etap. Co dělat v situaci, kdy si svou stagnaci uvědomíme a jak znovu nastartovat optimismus tehdy, kdy je naše stagnace důsledkem traumatu. V této části připomenu i zvyklosti, které doporučuje Don Miguel Ruiz ve svých publikacích a také to, že pocit štěstí a spokojenosti záleží na tom, jak vysoko si dáme svou pomyslnou „laťku“ a jak vnímáme sebe samé ve vztahu k realitě, která nás obklopuje. Zmíním i syndrom vyhoření a jak se mu bránit v osobních i pracovních vztazích.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Akreditace www.vzdelavanilekaru.cz