ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,
Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

Mentoring ČLK - 1. ročník 2026/2027
Skupina A – MUDr. Milan Trojánek, Ph.D.

Datum konání: 10 online setkání od 25. 11. 2026 do září 2027
Délka: 10 x 2 hodiny
Počet kreditů: 20
Číslo akce: 139/26
Odborný garant: MUDr. Milan Trojánek, Ph.D.

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.
PŘIHLÁŠKA: https://www.lkcr.cz/kurzy-clk?item.id=101655&do[load]=1

číslo účtu: 19-1083620217/0100
variabilní symbol: 13926
poplatek: 7000 Kč (do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Lékařská profese přináší vedle odborných výzev také řadu situací, na které nás studium medicíny ani specializační vzdělávání vždy dostatečně nepřipraví. Jak zvládat náročnou komunikaci, hledat rovnováhu mezi prací a osobním životem, budovat profesní sebedůvěru, řešit konflikty nebo se rozhodovat o dalším směřování kariéry?

Mentoring ČLK nabízí bezpečný prostor pro sdílení zkušeností, otevřenou diskusi a osobní i profesní rozvoj. Je určen lékařkám a lékařům napříč specializacemi i generacemi, bez ohledu na délku jejich dosavadní praxe.

Program vychází z konceptu skupinového mentoringu a je založen na setkávání s odborníky a zkušenějšími kolegy, kteří se věnují konkrétním tématům a společně s účastníky hledají praktická řešení situací z každodenní profesní praxe.

Program 1. ročníku 2026/2027

1. Úvod do mentoringu – co nám může mentoring nabídnout?
PhDr. Mgr. Josef Vošmik, Ph.D.
25. listopadu 2026 18:00 – 19:30

2. Mentoringová komunikace: jak vést a podporovat druhé
Komunikace z pozice mentora, koordinace práce, transparentnost a předávání zkušeností.
PhDr. Šárka Tomová, MPH, Ph.D. et Ph.D.
7. prosince 2026 18:00 – 19:30

3. Mentoringová komunikace: jak vyjádřit své potřeby a nastavovat hranice
Komunikace z pozice mentee a vytváření zdravých profesních vztahů.
Mgr. Tomáš Haas
13. ledna 2027 18:00 – 19:30

4. Práce a osobní život: hledání rovnováhy, prevence vyhoření a rodinný život
Únor 2027

5. Sebedůvěra v klinické praxi: kdy si věřit a kdy požádat o pomoc?
Březen 2027

6. Osobní integrita a profesní odpovědnost
Březen 2027

7. Sexuální obtěžování a genderová dynamika profesních vztahů
Duben 2027

8. Moc, hranice a hierarchie ve zdravotnictví
Květen 2027

9. Konflikt, agrese a násilí nejen ze strany pacientů
Červen 2027

10. Cesty kariérou: hledání vlastního profesního směru
Září 2027

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.
Akreditace www.vzdelavanilekaru.cz